

INHALT

Warum ich ein Buch geschrieben habe	7
Auf Wapitijagd – unter Männern	17
Zurückgelassen in der Wildnis	32
Mit mir nicht, meine Herren!	41
Stürmische Überfahrt	51
Träume leben – Träume sterben	65
Mit Pfeil und Bogen	75
Eine gewisse Portion Risiko.	83
Ein Maler und Spitzbube aus Tirol	92
Gott schütze mich vor Sturm und Wind	98
Wie man sich im Wald löst	112
Begegnungen mit Bären	117
Wenn der Bär angreift	131
Die »herzigen Bären«	146
Grizzly oder Schwarzbär?	151
Wer Maultierhirsche jagt, muss früh aufstehen	159
Doublette im Morgengrauen	170
Meine Traumtrophäe	181
»Ich werde zurückgehen«.	193

Wildkräuter-Rezepte

Die Heckenrose	14
Der Löwenzahn	26
Der Huflattich	47
Der Wacholder	62
Die Vogelmiere.	72
Das Johanniskraut	81
Beeren	96
Die Brennnessel	110
Das Weidenröschen	129
Der Ackerschachtelhalm	144
Die Schafgarbe	155

Indianerlegenden

Der Kojote und die Lachse	15
Der große Schnee im Norden	28
Der Ursprung des Mackenzie River	63
Der Ursprung der Schneeziegen	73
Feuer, das Geschenk des bunten Vogels	156
Wie die Rocky Mountains im Norden entstanden	188