

## Inhalt

6	Vorwort
8	Monat 1
	<i>Der Mensch ist ein Same ... von großem Potenzial</i>
40	Monat 2
	<i>Das Königreich ist innen</i>
72	Monat 3
	<i>Die Liebe ist ein Vogel. Er liebt seine Freiheit.</i>
104	Monat 4
	<i>Dein Leben ist ein Geschenk</i>
136	Monat 5
	<i>Öffne deine Türen und Fenster</i>
168	Monat 6
	<i>Allein sind wir frei</i>
200	Monat 7
	<i>Lebe gefährlich</i>
232	Monat 8
	<i>Im Innern des Menschen sind Meere der Glückseligkeit</i>
264	Monat 9
	<i>Das Leben ist ein Bett aus Rosen</i>
296	Monat 10
	<i>In Stille sitzen, nichts tun, der Frühling kommt</i>
328	Monat 11
	<i>Das Heute ist noch zu haben</i>
360	Monat 12
	<i>Liebe braucht Wurzeln in der Erde</i>
393	Anhang