

## Inhalt

- 6** Vorwort  
**8** Monat 1  
    *Der Mensch ist ein Same ... von großem Potenzial*  
**40** Monat 2  
    *Das Königreich ist innen*  
**72** Monat 3  
    *Die Liebe ist ein Vogel. Er liebt seine Freiheit.*  
**104** Monat 4  
    *Dein Leben ist ein Geschenk*  
**136** Monat 5  
    *Öffne deine Türen und Fenster*  
**168** Monat 6  
    *Allein sind wir frei*  
**200** Monat 7  
    *Lebe gefährlich*  
**232** Monat 8  
    *Im Innern des Menschen sind Meere der Glückseligkeit*  
**264** Monat 9  
    *Das Leben ist ein Bett aus Rosen*  
**296** Monat 10  
    *In Stille sitzen, nichts tun, der Frühling kommt*  
**328** Monat 11  
    *Das Heute ist noch zu haben*  
**360** Monat 12  
    *Liebe braucht Wurzeln in der Erde*  
**393** Anhang