

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	9
Geographie	13
Muscat und Umgebung (Capital Area)	23
Wahiba-Desert	43
Nizwa - Die Oase im westlichen Hajar-Gebirge	57
Sohar - Der Geburtsort von Sindbad dem Seefahrer	72
Oryx-Reservat in der Jiddat al-Harasis	84
Salalah und Umgebung (Dhofar)	103
Ubar - Das Atlantis der Wüste	141
Masirah - Die größte Insel des Sultanats	146
Sinaw - Der größte Beduinenmarkt	162
Wadi Bani Khalid - Das Paradies	174
Sur - Die Stadt der Bootswerften	180
Jabel Shams - Der größte Canyon	187
Musandam - Die Halbinsel im Norden	192

Traditionelle Kochrezepte	218
Infos	223