



# **Índice**

- Impressão legal
  - Introdução
1. Fundamentos do Manejo de Cavalos
    - 1. 1. Alimentação e Nutrição
      - 1. 1. 1. Alimentos básicos para cavalos
      - 1. 1. 2. Horários e quantidades de alimentação
      - 1. 1. 3. Abastecimento de água
      - 1. 1. 4. Necessidades nutricionais especiais
      - 1. 1. 5. Manejo de pastagem e consumo de grama
    - 1. 2. Higiene e Cuidados do Estábulo
      - 1. 2. 1. Rotinas diárias de limpeza
      - 1. 2. 2. Substrato e Condição do Solo
      - 1. 2. 3. Cuidados com a pelagem e escovação
      - 1. 2. 4. Controle de parasitas
      - 1. 2. 5. Aspectos sazonais de cuidados
    - 1. 3. Movimento e Treinamento
      - 1. 3. 1. Importância do exercício regular
      - 1. 3. 2. Gestão de pastagens e piquetes
      - 1. 3. 3. Fundamentos do treinamento equino
      - 1. 3. 4. Diferentes métodos de treinamento
      - 1. 3. 5. Adaptação do treinamento à idade e condição
  2. Saúde e Medicina Equina

- 2. 1. Doenças Comuns
  - 2. 1. 1. Doenças respiratórias
  - 2. 1. 2. Distúrbios digestivos
  - 2. 1. 3. Claudicações e problemas articulares
  - 2. 1. 4. Doenças de pele
  - 2. 1. 5. Distúrbios Metabólicos
- 2. 2. Medidas Preventivas
  - 2. 2. 1. Exames veterinários regulares
  - 2. 2. 2. Programas de vacinação
  - 2. 2. 3. Estratégias de vermifugação
  - 2. 2. 4. Redução do estresse
  - 2. 2. 5. Adaptação da criação à idade e estado de saúde
- 2. 3. Primeiros Socorros
  - 2. 3. 1. Reconhecimento de situações de emergência
  - 2. 3. 2. Equipamento básico de um kit de primeiros socorros
  - 2. 3. 3. Tratamento de cortes e contusões
  - 2. 3. 4. Manejo de cólicas
  - 2. 3. 5. Quando chamar o veterinário
- 3. Compreensão e Comunicação com Cavalos
  - 3. 1. Linguagem Corporal
    - 3. 1. 1. Posição das orelhas e seu significado
    - 3. 1. 2. Posição e movimentos da cauda
    - 3. 1. 3. Expressões faciais

- 3. 1. 4. Postura corporal em diferentes situações
- 3. 1. 5. Vocalizações e sua interpretação
- 3. 2. Construção de Relacionamento
  - 3. 2. 1. Medidas de construção de confiança
  - 3. 2. 2. Consistência no manejo
  - 3. 2. 3. Reforço Positivo
  - 3. 2. 4. Liderança Respeitosa
  - 3. 2. 5. Estabelecer e manter limites
- 3. 3. Comportamento Natural
  - 3. 3. 1. Dinâmica de rebanho e estruturas sociais
  - 3. 3. 2. Comportamento alimentar e busca por alimento
  - 3. 3. 3. Hábitos de descanso e sono
  - 3. 3. 4. Comportamento de jogo em cavalos
  - 3. 3. 5. Reações de fuga e defesa

#### 4. Equitação e Esportes Equestres

- 4. 1. Fundamentos da Equitação
  - 4. 1. 1. Posição correta na sela
  - 4. 1. 2. Aplicação de ajudas e influência
  - 4. 1. 3. Andaduras e suas características
  - 4. 1. 4. Segurança na equitação
  - 4. 1. 5. Manejo de situações difíceis na sela
- 4. 2. Equipamentos
  - 4. 2. 1. Escolha da sela adequada

- 4. 2. 2. Rédeas e bocados
- 4. 2. 3. Equipamentos de proteção para cavalo e cavaleiro
- 4. 2. 4. Cuidado e manutenção dos equipamentos
- 4. 2. 5. Equipamentos alternativos de montaria
- 4. 3. Disciplinas Equestres
  - 4. 3. 1. Adestramento Clássico
  - 4. 3. 2. Salto
  - 4. 3. 3. Concurso Completo de Equitação
  - 4. 3. 4. Equitação Western
  - 4. 3. 5. Enduro equestre
- Fontes
- Fontes de imagem

Artemis Saage

# **Cavalo e Equinos:**

## **Guia Completo de Anatomia Equina**

### **Tudo sobre equitação, cuidados básicos e botas de equitação para iniciantes - do manejo diário ao treinamento profissional**

311 Fontes

41 Fotos / Gráficos

15 Ilustrações

© 2024 Saage Media GmbH

Todos os direitos reservados

## **Impressão legal**

Saage Media GmbH  
c/o SpinLab – The HHL Accelerator  
Spinnereistraße 7  
04179 Leipzig, Germany  
E-Mail: [contact@SaageMedia.com](mailto:contact@SaageMedia.com)  
Web: [SaageMedia.com](http://SaageMedia.com)  
Commercial Register: Local Court Leipzig, HRB 42755 (Handelsregister: Amtsgericht Leipzig, HRB 42755)  
Managing Director: Rico Saage (Geschäftsführer)  
VAT ID Number: DE369527893 (USt-IdNr.)

Editora: Saage Media GmbH

Publicação: 12.2024

Design da capa: Saage Media GmbH

ISBN Capa mole: 978-3-384-45100-2

ISBN Ebook: 978-3-384-45101-9

## Legal / Avisos

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada ou transmitida sem a permissão por escrito da editora.

Os links externos e referências às fontes listados neste livro foram verificados no momento da publicação. O autor não tem influência sobre os designs e conteúdos atuais e futuros das páginas vinculadas. O fornecedor do site vinculado é o único responsável por conteúdos ilegais, incorretos ou incompletos, bem como por danos decorrentes do uso ou não uso das informações, não quem se refere à respectiva publicação através de links. Todas as fontes externas utilizadas estão listadas na bibliografia. Apesar do cuidadoso controle de conteúdo, não assumimos responsabilidade pelo conteúdo de fontes externas. Os operadores das fontes citadas são os únicos responsáveis pelo seu conteúdo. Imagens e fontes de terceiros são marcadas como tal. A reprodução, processamento, distribuição e qualquer tipo de exploração fora dos limites dos direitos autorais requerem o consentimento por escrito do respectivo autor ou criador.

As referências e citações contidas neste livro foram cuidadosamente pesquisadas e reproduzidas em seu sentido essencial. A interpretação e apresentação do conteúdo citado reflete o entendimento do autor e não necessariamente corresponde à intenção ou opinião dos autores originais. No caso de citações contextuais, as mensagens principais das fontes originais foram incorporadas ao contexto desta obra de acordo com o melhor conhecimento e consciência, podendo, no entanto, divergir das formulações e nuances de significado originais devido à transferência e simplificação. Todas as fontes utilizadas estão completamente listadas na bibliografia e podem ser consultadas em sua forma original. A responsabilidade pela interpretação e contextualização do conteúdo citado é do autor deste livro. Para questões científicas e informações detalhadas, recomenda-se consultar as fontes originais. O autor se esforçou para apresentar questões científicas complexas de forma comprehensível ao público geral. Neste processo, simplificações e generalizações não podem ser excluídas. Não é possível garantir a precisão técnica e a completude das apresentações simplificadas. A reprodução contextual de citações e conhecimentos científicos é feita de acordo com o melhor conhecimento e consciência, observando o direito de citação conforme § 51 da Lei de Direitos Autorais. Na simplificação, transferência e possível tradução de conteúdo científico para uma linguagem mais acessível, nuances de significado e detalhes técnicos podem ser perdidos. Para fins acadêmicos e uso como referência científica, recomenda-se expressamente recorrer às fontes originais. A apresentação simplificada serve exclusivamente para informação de natureza popular científica.

As informações contidas neste livro sobre manejo de cavalos, saúde equina e equitação foram cuidadosamente pesquisadas e compiladas da melhor maneira possível. No entanto, regulamentos, descobertas médicas e métodos de tratamento podem mudar ao longo do tempo. Este livro não substitui o tratamento veterinário ou a orientação profissional de instrutores de equitação qualificados e especialistas em cavalos. Em caso de problemas de saúde do seu cavalo, consulte sempre um veterinário. Para iniciantes na equitação, é fortemente recomendado que a formação prática seja realizada apenas sob a orientação de profissionais em uma escola de equitação qualificada. O autor e a editora não assumem responsabilidade por danos pessoais, materiais ou patrimoniais que possam resultar da aplicação dos métodos, técnicas e conselhos descritos. O uso das informações é por conta e risco do usuário. Todos os medicamentos, métodos de tratamento e equipamentos mencionados no livro são apenas para fins informativos. Sua aplicação deve ser feita exclusivamente após consulta a profissionais. As informações sobre dosagem foram cuidadosamente verificadas, mas não se pode garantir sua precisão. As marcas e nomes de produtos utilizados são marcas registradas ou marcas comerciais de seus respectivos proprietários. As referências a estudos científicos e literatura especializada podem ser encontradas no apêndice do livro.

Este livro foi criado usando inteligência artificial e outras ferramentas. Entre outras coisas, foram utilizadas ferramentas para pesquisa e geração de ilustrações decorativas. Apesar das verificações, os erros não podem ser completamente descartados. Gostaríamos de enfatizar que o uso de IA serve como uma ferramenta de suporte para proporcionar aos nossos leitores uma experiência de leitura de alta qualidade e inspiradora.

Este livro foi traduzido do alemão. Desvios do original ou erros de tradução não podem ser completamente descartados. Todas as fontes citadas no livro estão disponíveis em inglês. Não nos responsabilizamos por quaisquer imprecisões ou mal-entendidos de conteúdo que possam surgir através da tradução.

## **Queridos leitores,**

agradeço de coração por terem escolhido este livro. Com a vossa escolha, não só me deram a vossa confiança, mas também parte do vosso precioso tempo. Agradeço muito.

Os cavalos são seres fascinantes que nos enriquecem como companheiros leais no esporte e no lazer. No entanto, a sua manutenção e cuidados adequados apresentam muitos proprietários de cavalos desafios complexos. Este abrangente manual oferece insights fundamentados sobre todos os aspectos importantes da criação moderna de cavalos - desde a alimentação correta até a prevenção de saúde e métodos de treinamento eficazes. Especialmente valiosas são as orientações práticas para a interpretação da linguagem corporal dos cavalos e para a construção de uma relação de confiança entre humanos e cavalos. Beneficie-se de orientações detalhadas sobre higiene do estábulo, conheça as doenças mais comuns e receba dicas valiosas para as diversas disciplinas equestres. A combinação de conhecimento técnico fundamentado cientificamente e anos de experiência prática torna este guia uma ajuda confiável para o seu trabalho diário com cavalos. Um companheiro prático que o ajuda a entender melhor as necessidades do seu cavalo e a atendê-las de forma ideal. Descubra agora como proporcionar ao seu cavalo uma vida adequada e saudável.

Desejo-lhe agora uma leitura inspiradora e esclarecedora. Se você tiver sugestões, críticas ou perguntas, agradeço seu feedback. Somente através da troca ativa com você, o leitor, as futuras edições e obras podem se tornar ainda melhores. Mantenha-se curioso!

**Artemis Saage**

Saage Media GmbH

- support@saagemedia.com
- Spinnereistraße 7 - c/o SpinLab – The HHL Accelerator, 04179 Leipzig, Germany

# **Introdução**

Para proporcionar a melhor experiência de leitura possível, gostaríamos de familiarizá-lo com as principais características deste livro. Os capítulos estão organizados em uma sequência lógica, permitindo que você leia o livro do início ao fim. Ao mesmo tempo, cada capítulo e subcapítulo foi projetado como uma unidade independente, para que você também possa ler seletivamente seções específicas que sejam de particular interesse. Cada capítulo é baseado em pesquisa cuidadosa e inclui referências completas. Todas as fontes estão diretamente vinculadas, permitindo que você se aprofunde no assunto se estiver interessado. As imagens integradas no texto também incluem citações de fonte apropriadas e links. Uma visão geral completa de todas as fontes e créditos de imagens pode ser encontrada no apêndice vinculado. Para transmitir efetivamente as informações mais importantes, cada capítulo conclui com um resumo conciso. Os termos técnicos estão sublinhados no texto e são explicados em um glossário vinculado colocado diretamente abaixo. Para acesso rápido ao conteúdo online adicional, você pode escanear os códigos QR com seu smartphone.

## **Materiais bônus adicionais em nosso site**

Em nosso site, disponibilizamos os seguintes materiais exclusivos:

- Conteúdo bônus e capítulos adicionais
- Um resumo geral compacto
- Um arquivo PDF com todas as referências
- Recomendações adicionais de leitura

O site está atualmente em construção.



[SaageBooks.com/pt/cavalo-bonus-U6UDFX](https://SaageBooks.com/pt/cavalo-bonus-U6UDFX)

# 1. Fundamentos do Manejo de Cavalos

**A** manutenção e o cuidado adequados dos cavalos exigem conhecimento sólido e experiência prática. Como garantir uma alimentação ideal? Qual é o papel do exercício regular e do treinamento sistemático para a saúde? E como tornar a rotina diária de cuidados eficiente e adequada aos cavalos? Os fundamentos da criação de cavalos incluem aspectos centrais, como a alimentação conforme as necessidades, uma rotina de exercícios bem planejada e a prevenção sistemática da saúde. É importante considerar tanto as necessidades específicas da espécie quanto os requisitos individuais de cada cavalo. Uma criação de cavalos bem-sucedida baseia-se na interação de vários fatores - desde a escolha da cama adequada até uma gestão eficaz do pasto e um treinamento apropriado à idade. Os capítulos seguintes transmitem os principais fundamentos e oferecem orientações práticas para o trabalho diário com cavalos.



## 1. 1. Alimentação e Nutrição

 Die artgerechte Ernährung und bedarfsgerechte Versorgung mit Nährstoffen bilden das Fundament für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit eines Pferdes. Doch wie lässt sich der individuelle Bedarf eines Pferdes ermitteln? Welche Rolle spielen Faktoren wie Alter, Nutzungsart und Haltungsform bei der Futterzusammenstellung? Die Ernährungswissenschaft liefert heute präzise Erkenntnisse über die Verdauungsphysiologie des Pferdes als Pflanzenfresser und die optimale Versorgung mit Energie, Proteinen, Mineralstoffen und Vitaminen. Ein fundiertes Verständnis dieser Zusammenhänge ermöglicht es, Fütterungsfehler zu vermeiden und die Vitalität des Pferdes langfristig zu erhalten.

*„Um cavalo adulto necessita de pelo menos 30 litros de água por dia; em trabalho intenso ou em altas temperaturas, a necessidade pode ser significativamente maior.“*

### **1. 1. 1. Alimentos básicos para cavalos**

Os alimentos básicos para cavalos formam a base de uma alimentação adequada, que se orienta pelas necessidades naturais desses herbívoros. A água é considerada o alimento básico mais importante, devendo estar sempre disponível em quantidade suficiente e de qualidade limpa [s1]. Um cavalo adulto necessita de pelo menos 30 litros de água por dia, e esse consumo pode ser significativamente maior durante trabalho intenso ou em altas temperaturas [s2]. O feno ou a grama de pastagem representam a segunda pilar essencial da alimentação equina. Como herbívoros, os cavalos estão adaptados para consumir a maior parte de sua dieta (pelo menos 50%) na forma de fibras estruturais [s3]. Um cavalo de 500 kg deve receber cerca de 11-12 kg de feno de alta qualidade diariamente, distribuídos em várias pequenas porções [s2]. Ao escolher o feno, deve-se prestar atenção à coloração clara, estrutura folhosa e ausência de mofo [s4]. A digestão dos cavalos é projetada para a ingestão contínua de pequenas quantidades de alimento [s5]. Portanto, a ração diária deve ser dividida em pelo menos três, preferencialmente quatro a seis refeições. Isso não apenas promove a produção de saliva, mas também previne distúrbios digestivos. Uma dica prática é o uso de redes de feno com malhas pequenas, que retardam a ingestão de alimento e aumentam o tempo de ocupação. Os carboidratos desempenham um papel importante como fontes de energia [s6]. Eles são divididos em carboidratos estruturais (fibras) e não estruturais (açúcares e amido). Enquanto as fibras são fermentadas no cólon por bactérias, açúcares e amido são digeridos no intestino delgado. Ao alimentar com grãos como fonte de energia, deve-se ter cautela - nem todo cavalo necessita de ração concentrada adicional. Um parâmetro é que a quantidade de ração concentrada por refeição não deve exceder 1 kg [s7]. As proteínas são essenciais para a construção muscular e renovação de tecidos. A necessidade proteica de um cavalo adulto é de 8-12% da ração total, enquanto para cavalos em crescimento é de 12-18% [s1]. Feno de alta qualidade, especialmente feno de leguminosas como alfafa, pode já suprir uma grande parte da necessidade proteica [s7]. As gorduras são valiosas como fonte concentrada de energia e auxiliam na absorção de vitaminas lipossolúveis. No entanto, não devem representar mais de 10% da ração total [s3]. Na prática, é recomendável introduzir o óleo aos poucos ao longo de vários dias para evitar distúrbios digestivos. Vitaminas e minerais em quantidades equilibradas são importantes para

vários processos metabólicos. Para cavalos que pastam e consomem feno de alta qualidade, a suplementação adicional muitas vezes não é necessária [s8]. Uma exceção são os cavalos com alta carga de trabalho ou necessidades de saúde específicas. Um aspecto prático importante é o controle regular da qualidade e quantidade do alimento. Mudanças na alimentação devem ser feitas lentamente ao longo de 7-14 dias para minimizar o risco de distúrbios digestivos [s2]. A observação das fezes, apetite e condição corporal fornece importantes indícios sobre a adequação da alimentação. É especialmente importante notar que a alimentação deve ser ajustada individualmente de acordo com a idade, peso, tipo de uso e estado de saúde do cavalo [s8]. Um cavalo de lazer tem necessidades diferentes de um cavalo esportivo, e um cavalo jovem tem necessidades diferentes de um sênior. Portanto, uma revisão e ajuste regulares da ração são essenciais.

## 1. 1. 2. Horários e quantidades de alimentação

**A** correta divisão do tempo e a mensuração das quantidades na alimentação dos cavalos são fundamentais para a saúde e o bem-estar dos animais. Os cavalos estão naturalmente predispostos a ingerir continuamente pequenas quantidades de ração ao longo do dia. Um cronograma de alimentação regular e previsível reduz o estresse e oferece uma importante orientação na rotina diária [s9]. A quantidade total de ração deve variar entre 1,5% e 2,5% do peso corporal, dependendo da qualidade da ração e do estado fisiológico do cavalo [s10]. Para um cavalo de 500 kg, isso corresponde a uma quantidade total diária de ração de 7,5-12,5 kg. É importante observar que a quantidade de forragem nunca deve cair abaixo de 0,75% do peso corporal para evitar problemas digestivos [s11]. Uma dica prática é pesar a ração em vez de estimar por volume [s12]. A frequência de alimentação tem um impacto direto no comportamento alimentar: estudos mostram que, com 8 refeições diárias, a ingestão de ração por refeição é menor e os cavalos mastigam de forma mais calma e prolongada [s13]. Na prática, recomenda-se um mínimo de 3-4 alimentações por dia, idealmente mais. Muitos proprietários de estábulos têm boas experiências com alimentadores automáticos, que permitem uma alimentação mais frequente. Na administração de ração concentrada, a importante regra prática é não alimentar mais do que 0,5% do peso corporal por refeição [s12]. Para um cavalo de 500 kg, isso significa no máximo 2,5 kg de ração concentrada por refeição. A distribuição em várias pequenas porções é essencial. Situações especiais, como a alimentação de potros ou de cavalos subnutridos, requerem atenção especial. Os potros necessitam de cerca de 2-3% do seu peso corporal em ingestão diária de ração [s14]. Na reabilitação de cavalos subnutridos, a quantidade de ração deve ser aumentada de forma muito cuidadosa e gradual, para evitar a perigosa síndrome de realimentação [s15]. Nesses casos, começa-se com pequenas porções frequentes de ração rica em fibras e aumenta-se a quantidade lentamente ao longo de várias semanas. Para os cavalos em pastagem, é importante oferecer feno adicional [s16]. Isso permite que os animais regulem sua necessidade de fibra. Uma abordagem prática é oferecer o feno em redes com diferentes tamanhos de malha, o que pode regular a velocidade de alimentação. A quantidade de ração deve ser ajustada regularmente ao estado de condição do cavalo [s12]. Uma ferramenta comprovada é a documentação regular do peso e do Body Condition Score.

Em situações de manejo em grupo, é especialmente importante garantir que os animais de menor hierarquia consigam ingerir ração suficiente. A criação de vários pontos de alimentação, que estejam a pelo menos 1,5 comprimentos de cavalo de distância uns dos outros, tem se mostrado eficaz. Para a implementação prática, recomenda-se um plano de alimentação detalhado que considere as necessidades individuais de cada cavalo. Este deve incluir os horários exatos de alimentação, as quantidades de ração e eventuais particularidades. Mudanças no regime de alimentação devem sempre ser introduzidas lentamente ao longo de vários dias, para dar ao sistema digestivo tempo para se adaptar.



*Comportamento alimentar* <sup>[i1]</sup>

## Glossário

### **Body Condition Score**

Um sistema de avaliação padronizado de 1 a 9, que permite avaliar objetivamente o estado nutricional de um cavalo através da palpação de determinadas áreas do corpo. O valor ideal geralmente está entre 5 e 6.

### **Síndrome de Realimentação**

Uma desordem metabólica potencialmente fatal que pode ocorrer quando animais subnutridos são alimentados novamente de forma normal muito rapidamente. Isso resulta em uma queda perigosa de fosfato, potássio e magnésio no sangue.

### 1. 1. 3. Abastecimento de água



abastecimento de água para cavalos é um tema complexo e vital que merece atenção especial. Os cavalos apresentam um comportamento característico de beber, sendo bebedores episódicos e circadianos - eles tomam longos goles várias vezes ao dia, com muitos pequenos goles [s17]. Um cavalo médio com cerca de 450 kg de peso corporal necessita de aproximadamente 23-38 litros (6-10 galões) de água por dia [s18]. No entanto, essa necessidade pode variar bastante. A ingestão de água é influenciada por diversos fatores. Cavalos que se alimentam principalmente de feno e grãos necessitam de significativamente mais água do que aqueles que pastam em pastagens suculentas [s18]. Durante trabalho intenso ou em altas temperaturas, a necessidade de água pode aumentar para até 57-76 litros (15-20 galões) por dia [s19]. É especialmente importante notar que éguas lactantes têm uma necessidade de água aumentada em 50-80% [s18]. Para a implementação prática de um abastecimento de água ideal, existem várias opções: baldes, bebedouros ou bebedouros automáticos são todos adequados [s20]. É importante realizar a limpeza regular dos bebedouros. Uma dica prática é verificar diariamente os níveis de água durante a visita ao estábulo e inspecionar os bebedouros quanto a sujeira. Bebedouros automáticos devem ser testados semanalmente para garantir seu funcionamento. No inverno, o abastecimento de água apresenta desafios especiais. É essencial prevenir o congelamento das fontes de água [s21]. Bebedouros aquecidos ou hastes de aquecimento têm se mostrado eficazes. Uma alternativa econômica para baldes é o reabastecimento regular com água morna ou a inserção de bolas flutuantes, que evitam o congelamento completo. Durante o uso esportivo, o abastecimento de água é especialmente importante. Durante trabalho intenso, água e eletrólitos devem ser oferecidos regularmente em pequenas quantidades [s19]. Após o treinamento, é aconselhável oferecer água morna em intervalos frequentes [s22]. Uma dica prática é embebedar feno em água após trabalho intenso, o que também promove a ingestão de água. A monitorização da hidratação é essencial. Sinais de desidratação incluem a elasticidade da pele reduzida e urina mais escura [s17]. Um teste simples é o teste de pregas de pele no pescoço: se a pele for puxada, deve voltar imediatamente ao normal. Se a prega permanecer, isso indica falta de líquidos. A qualidade da água desempenha um papel importante. Água fresca, limpa e fria é a mais atraente para os cavalos [s17]. Água gelada

deve ser evitada em cavalos aquecidos e suados [s23]. No entanto, ao contrário de suposições anteriores, os cavalos podem beber mesmo em estado aquecido - não há evidências científicas que indiquem que eles precisam esfriar primeiro [s18]. Para promover a ingestão de água, o cloreto de sódio pode ser adicionado à ração [s17]. Ao suplementar com eletrólitos, deve-se ter cautela: não deve ser forçado se o cavalo já estiver desidratado [s22]. Os eletrólitos são especialmente importantes durante trabalho prolongado ou competições em calor [s20]. A hidratação adequada é fundamental para muitas funções corporais, incluindo o transporte de materiais para dentro e fora das células, bem como a reparação de tecidos [s23]. A ingestão insuficiente de água pode levar a cólicas [s20], razão pela qual a disponibilidade contínua de água fresca é essencial.

## Glossário

### **circadiano**

Refere-se a um ritmo natural de cerca de 24 horas, que é controlado pelo relógio biológico interno e influencia várias funções corporais.

### **Desidratação**

Uma falta perigosa de água no corpo, que pode levar a problemas circulatórios e, no pior dos casos, à falência de órgãos em cavalos. A partir de 4% de perda de líquidos, podem ocorrer as primeiras perdas de desempenho.

### **Eletrólito**

Conexões minerais que existem no corpo como partículas carregadas eletricamente e são indispensáveis para a condução de impulsos nervosos, contração muscular e equilíbrio hídrico. Os principais eletrólitos são sódio, potássio e cloreto.

### **Hidratação**

O estado de abastecimento de água do corpo, que é essencial para todos os processos metabólicos e a regulação da temperatura. Um cavalo adulto é composto por cerca de 65% de água.

## 1. 1. 4. Necessidades nutricionais especiais

 As necessidades nutricionais especiais dos cavalos variam amplamente e devem ser ajustadas individualmente, especialmente em animais mais velhos, cavalos com doenças metabólicas ou outras limitações de saúde. Um ajuste cuidadoso da dieta é crucial para a saúde e o bem-estar desses animais [s24]. Cavalos mais velhos representam um desafio especial. Sua capacidade de digerir e absorver nutrientes diminui com a idade [s24]. Um problema comum é a saúde dental - a "Floating" (desgaste profissional das bordas afiadas dos dentes) é essencial para uma ingestão alimentar ideal [s25]. Para problemas de mastigação e digestão, a alimentação com bagaço de beterraba umedecido tem se mostrado um complemento valioso. Estes são de fácil digestão e ricos em fibras [s25].

Para cavalos com doenças metabólicas como a Síndrome Metabólica Equina (EMS), uma dieta rigorosamente controlada é indispensável [s26]. A ração deve ser baixa em açúcar e amido para evitar picos de glicose no sangue. Na prática, isso significa:

- Limitação do tempo de pastagem, especialmente em pastagens exuberantes
- Uso de feno estrutural especial com baixo teor de açúcar
- Distribuição da ração diária em várias pequenas porções
- Exercício regular para apoiar o metabolismo

Na manutenção em pastagem, deve-se ter cuidado especial. Enquanto cavalos saudáveis podem atender à maior parte de suas necessidades nutricionais através da pastagem [s27], para cavalos com necessidades especiais, o manejo da pastagem deve ser ajustado. Uma abordagem comprovada é o uso de muzzles de pastagem ou a limitação do tempo de pastagem para as primeiras horas da manhã, quando o teor de açúcar na grama é mais baixo. Para cavalos com problemas articulares, evitar o sobrepeso é especialmente importante [s28]. A ração deve ser energeticamente ajustada, mas conter todos os nutrientes necessários. Além disso, suplementos alimentares específicos para articulações podem ser úteis. Uma dica prática é o uso de balanças de ração e o monitoramento regular dos Body Condition Scores. A elaboração de um plano alimentar individual deve sempre ser feita em consulta com um veterinário ou nutricionista qualificado [s26]. É importante criar um orçamento alimentar que considere