

HELGARD BAUHARDT

Philosophia poetica



*Nichts ist so politisch
wie die Liebe*

© 2023 Bauhardt
Verlagslabel: PSYCOPOESIE
Cover und gemalte Bilder: Helgard Bauhardt
ISBN 978-3-384-27569-1

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:
tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalt ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland

*Eine Persönlichkeit, die keine Zeit zum
Nachdenken hat, hat es nie gegeben und
wird es niemals geben.*

Irmtraud Morgner



Rezept, drei mal täglich

*Täglich ein JA
und morgens und
mittags und abends
ein JA zur Liebe
damit es nie
wieder vergessen
werden wird
ein JA zu mir
ein JA zu dir
ein JA zum wir
ein JA zu Gott*

8. Dezember 2022

Lied- FRAGEN

*Frag den Schmetterling im Garten,
wie er seine Flügel schwingt
frag die Biene in der Wiese
wie sie so schön singt
frag die Wolke(n) am Himmel
wohin, wohin ihr Weg denn geht
und die Sonne am Abend
wohin sie versinkt.*

*Frag die Sterne in den Nächten
warum, warum die Welt so ist
im sternen, sternenklaren
im sternenklaren Licht.*

*Wie sie leuchten, wie sie schweigen
wie sie schweigen durch die Nacht
und sie leuchten den Neuen Tag
dem Morgen entgegen.*

*Wenn der Morgen erwacht
und der Dunst der Nacht
von der Wiese schwebt
ein neuer Tag beginnt
II: **er wird einzigartig sein**
würdevoll und schön
einzigartig schön :II*

*Frag den Schmetterling im Garten,
wie er seine Flügel schwingt
frag die Biene in der Wiese
wie sie so schön singt
frag die Wolke(n) am Himmel
wohin, wohin ihr Weg denn geht
und die Sonne am Abend
wohin sie versinkt.*

*Und morgen, ach morgen
ist auch ein neuer Tag
mit Sonne und mit Regen
mit Wolken und mit Wind
und die Regenbögen zeigen
daß Brücken bauen möglich ist
von Mensch zu Mensch
und die Regenbögen zeigen
wie Brücken bauen möglich ist
von Mensch zu Mensch
MENSCH zu MENSCH.*



HARMONISCHE WELLE

*es ist, die Schwingung
was uns verbindet
es ist, die Schwingung
was uns findet
wie eine harmonische Welle
das Universum
durchstreifend
die Schwingung der Sprache
die Schwingung des Liedes
die Schwingung des Bildes
die Schwingung des Lebens*

Oktober 1998

GIB DEINEM HERZ EINE CHANCE

*Laß die Liebe in Dir leben
Gib ihr ein Zuhause in Dir
Laß Dein Herz anzünden
entflammen
von Gottes Licht
erleuchten, erhellen,
damit Dein Leben eine spannende Geschichte
und kein billiger Langweiler wird,
es nicht langsam dahinplätschert
wie eine versiegende Quelle
die Flamme verlischt.
Gib acht auf Dein Herz,
daß es nicht zu einem Scheiterhaufen verkommt,
was zum Scheitern verurteilt
zu Asche verbrennt
was zu leuchten bestimmt war.
Gib Deinem Herz Raum
Gib Deinem Herz Zeit
Gib ihm die Chance
zu schlagen
zu klingen
zu schweigen
und zu schwingen.
Gib ihm die Chance
ein Herz zu sein.*

1998, 2023

*Mit ganzem Herzen
von ganzem Herzen*

*sich
nicht nur
ein bißchen engagieren
sondern leidenschaftlich
nicht nur, ein bißchen kritisieren
sondern, leidenschaftlich
nicht nur, ein bißchen lieben
sondern, leidenschaftlich
nicht nur, ein bißchen leben
sondern, leidenschaftlich
nicht nur
ein bißchen Mensch sein
sondern
leidenschaftlich
ganz*

19. August 1999

RELATIVITÄTSTHEORIE
neu gedacht

***Unendlich und Ewig
ist nur die Liebe***

STRAHLEN und SEELE

*haben etwas gemeinsam
sie sind UNSICHTBAR
sie werden sichtbar
in ihrer Wirkung*

1999

Und alle werden sagen

*Und alle werden sagen,
dein Traum ist zu groß,
zu anspruchsvoll,
ich aber werde sagen,
eure Träume sind zu eng
und zu klein,
mein Traum ist
o.k.*

Mai 2004

*Erkenne dich selbst
und
anerkenne dich selbst,
damit
du weitgehend unabhängig
von der
Anerkennung anderer Menschen
bist.*

September 2023

TAUWETTER

*wenn das Tauwetter kommt
die erste Träne fließt
dann rauschen die Bäche
dann reißen die Flüsse
und werden zu Meeren
zu wogenden Wellen
wenn das Tauwetter kommt
und das Eis schmilzt*

*die erstarrten Tränen
in eisiger Nacht
an eisigem Tag
an eisigem Frühling
und auch eisigem Sommer*

*wenn das Tauwetter kommt
werde ich auftauen
und wieder lieben können*

*doch das Wasser steigt
das Ertrinken in den Tränen
den Tränen der Meere*

*dann werde ich schwimmen
rudern mit aller Kraft
(auch gegen den Strom)
bis die Flut vorbei ist
und die Samen keimen
und die Sonne mit ihrem Lächeln
die letzten Tränen auffängt*

*dann werde ich lächeln
die Sonnenstrahlen mich kitzeln lassen
und ganz laut lachen
vor Glück
daß ich weiß
wozu ich da bin*

März 1997



Am STEUER des LEBENS

muß die Liebe stehen

denn nur die Liebe schafft
das wahre Wunder
läßt durch Höhen und Tiefen
bestehen
gibt es niemals aus der
Hand

Und sollte es euch mit Gewalt
entrissten worden sein
holt euch das Steuer wieder
es gehört in der Liebenden
Hand

Alles Andere bedeutet
Kleingeist, Größenwahn
und gewöhnliches Allerlei
denn am Steuer des Lebens
kann nur und muß sogar
die Liebe stehen
der GEIST der LIEBE
der alle Wunden heilt

Keine Rhetorik oder lästiges
Geschwätz
und keine, aber auch keine
Ideologie
denn am Steuer des Lebens
muß die Liebe stehen
(alles Andere, das nicht
aus der Liebe kommt
ist mehr oder weniger
liebloser Mist.)

Am Steuer des Lebens
muß die Liebe stehen.

Oktober 2022