

Inhaltsverzeichnis

Historie

- 1 Die Entwicklung der Ballgymnastik in der
Funktionellen Bewegungslehre Klein-Vogelbach 3
*Susanne Klein-Vogelbach† und Irene Spirgi-Gantert;
unter Mitarbeit von Vera Jung, Wiltrud Schmidt,
Vreni Pfefferli und Susanna Federspiel*

Medizin – Physiologie – Psychologie

- 2 Sitzen und Sitzball: arbeitsmedizinische Aspekte 11
Stephan Becher
- 3 Der Ball in der Physiotherapie 25
Susanne Klein-Vogelbach† und Irene Spirgi-Gantert
- 4 Der „Swiss Ball“ in den USA. 40
Beate Carrière
- 5 Bewegungskoordination auf dem Ball in der
Spiraldynamik. Eine interdisziplinäre Betrachtung. 59
Susanne Oetterli und Christian Larsen
- 6 Der Ball aus Sicht des Orthopäden 83
Bernd Reinhardt
- 7 Der „mitwachsende“ Ballsitz. 97
Friederike Graß und Franz Maurer-Graß

8	Der Sitzball – ein Kuckucksei? Zur Psychologie des Sitzballs	100
	<i>Hans Steiner</i>	

Kindergarten und Schule

9	Der Ball als integrativer Bestandteil der „bewegten Schule“	111
	<i>Dieter Breithecker</i>	
10	Die „Sitzballbewegung“ in Schweizer Schulen	131
	<i>Urs Illi</i>	
11	Ballerfahrten mit Kindern in Schule und Sportverein	150
	<i>Peter Scholz</i>	

Büro und Arbeitsplatz

12	Der Arbeitsplatz Büro zwischen Prestige und Physiologie	165
	<i>Robert Krauss</i>	
13	Sitzball und gesetzlicher Unfallversicherungsschutz	172
	<i>Peter Zech</i>	
14	Betriebssport: Öffentliche Verwaltungen kommen auf den Ball	178
	<i>Inge Volbracht und Volker Schroeder</i>	

Fitness

15	Der Ball als Sport- und Bewegungsgerät	191
	<i>Horst Buchholz</i>	
16	Der Ball im Fitness-Studio	205
	<i>Adrienne Schladerer und Sandra Büttner</i>	

Krankenkasse

17 Krankenkassen entdecken den Ball	217
<i>Hartmut Blume</i>	

Ballsicherheit

18 Der ABS-Ball – mehr Sicherheit für den Ballbenutzer ..	231
<i>Bernd Becker</i>	

Das Autorenteam	241
------------------------------	------------

Hersteller und Bezugsquellen	273
---	------------

Sachverzeichnis.....	285
-----------------------------	------------