

Inhaltsverzeichnis

Historie

- 1 Die Entwicklung der Ballgymnastik in der
Funktionellen Bewegungslehre Klein-Vogelbach 3
*Susanne Klein-Vogelbach† und Irene Spirgi-Gantert;
unter Mitarbeit von Vera Jung, Wiltrud Schmidt,
Vreni Pfefferli und Susanna Federspiel*

Medizin – Physiologie – Psychologie

- 2 Sitzen und Sitzball: arbeitsmedizinische Aspekte 11
Stephan Becher
- 3 Der Ball in der Physiotherapie 25
Susanne Klein-Vogelbach† und Irene Spirgi-Gantert
- 4 Der „Swiss Ball“ in den USA 40
Beate Carrière
- 5 Bewegungskoordination auf dem Ball in der
Spiraldynamik. Eine interdisziplinäre Betrachtung 59
Susanne Oetterli und Christian Larsen
- 6 Der Ball aus Sicht des Orthopäden 83
Bernd Reinhardt
- 7 Der „mitwachsende“ Ballsitz 97
Friederike Graß und Franz Maurer-Graß

- 8 Der Sitzball – ein Kuckucksei? Zur Psychologie
des Sitzballs 100
Hans Steiner

Kindergarten und Schule

- 9 Der Ball als integrativer Bestandteil
der „bewegten Schule“ 111
Dieter Breithecker
- 10 Die „Sitzballbewegung“ in Schweizer Schulen 131
Urs Illi
- 11 Ballerfahrungen mit Kindern in Schule
und Sportverein 150
Peter Scholz

Büro und Arbeitsplatz

- 12 Der Arbeitsplatz Büro zwischen Prestige
und Physiologie 165
Robert Krauss
- 13 Sitzball und gesetzlicher Unfallversicherungsschutz 172
Peter Zech
- 14 Betriebssport: Öffentliche Verwaltungen kommen
auf den Ball 178
Inge Volbracht und Volker Schroeder

Fitness

- 15 Der Ball als Sport- und Bewegungsgerät 191
Horst Buchholz
- 16 Der Ball im Fitness-Studio 205
Adrienne Schladerer und Sandra Büttner

Krankenkasse

- 17 Krankenkassen entdecken den Ball 217
Hartmut Blume

Ballsicherheit

- 18 Der ABS-Ball – mehr Sicherheit für den Ballbenutzer .. 231
Bernd Becker

- Das Autorenteam** 241

- Hersteller und Bezugsquellen** 273

- Sachverzeichnis** 285