

Inhalt

Einführung

Einleitung	7
------------------	---

Allgemeine Landeskunde

Der Naturraum

Geographie	9
Das Ökosystem Küste	12
Tierwelt	18
Nationalparks und Schutzgebiete	22
Nutzpflanzen	26
Klima und Reisezeit	29

Mensch und Gesellschaft

Völker und Sprache	33
Religionen	37

Kultur

Kleidung	41
Dhaus	43
Musik der Swahili	45
Speisen und Getränke	46
Swahili-Architektur	49

Geschichte und politische Entwicklung

Die vorislamische Zeit	59
Die frühislamische Zeit – Entstehung der Swahili-Kultur	60
Die Blütezeit der Swahili-Kultur	61
Das portugiesische Zeit und ihre Auswirkungen	62
Der Beginn der omanischen Herrschaft	65
Sansibars Aufstieg unter Sayyed Said	66
Sayyed Said und die Transformation des Sklavenhandels	68
Die Teilung Omans und Sansibars unter Sayyed Majid	70
Die Beendigung des Sklavenhandels unter Sayyed Bargash	72
Der Beginn der Kolonialzeit	83

Das Britische Protektorat	85
Das beginnende 20. Jahrhundert	87
Unabhängigkeit und Nationwerdung	90
Die sansibarische Revolution von 1964	92
Die Entwicklungen bis heute: Sansibar und Tansania	94
Die Entwicklungen bis heute: Kenia	98

Städte & Sehenswürdigkeiten

Dar-es-Salaam (Tansania)	101
Sansibar (Tansania)	105
Pemba (Tansania)	144
Mombasa (Kenia)	155
Nördliche Swahili-Küste von Mombasa bis Lamu (Kenia)	166
Der Lamu-Archipel (Kenia)	176

Geschichtsüberblick

Zeittafel	196
-----------------	-----

Reiseinformationen

Praktische Reisehinweise	201
Kleiner Sprachführer	210

Anhang

Glossar	213
Literatur	218
Index	219
Bildnachweis	223