

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Touristische Hinweise	12
Die Top-Touren in den Eisenwurzten	17
Wichtige Informationsstellen	23
Die Eisenwurzten	24
Sehenswertes von A bis Z	32
Flyschberge und Voralpen	42
Vom Zisterzienserstift Schlierbach auf den Grillenparz (842 m) ..	44
Vom Kreamsursprung zur Gradnalm und auf den	
Rauen Kalbling (1381 m)	47
Von der Steyr über die Burg Altpernstein ins Kremstal	50
Zur Rinnerberger Klamm und über den Hambaum	53
Entlang des Steyrflusses bei Moln	56
Grünburger Hütte, Hochbuchberg, Gaisberg, Dürres Eck	59
Eine Runde übers Herndleck (1026 m) bei Ternberg	62
Auf den Schoberstein (1285 m)	64
Anton-Schoser-Hütte, Hohe Dirn (1134 m) und Nixloch	67
Hackermauer, Steinerner Jäger und Schieferstein (1206 m)	70
Auf dem »Großen Hufeisen« über Damberg und Schwarzberg ..	73
Auf den Plattenberg (750 m) bei Kürnberg	76
Über die Spindeleben (1066 m) nach Waidhofen an der Ybbs ..	78
Von der Platten bei Weyer auf die Lindaumauer (1103 m)	81
Kalkalpen westlich und südlich der Nationalparkregion	84
Wächter des Kremstals: die Kremsmauer	86
Eine prächtige Aussichtskanzel: der Kasberg (1747 m)	89
Stausee Klaus, Rettenbachschlucht, Teufelskirche (580 m)	92
Durch die Weißenbachklamm und über den Ring (897 m)	95
Der Dolomitensteig im Stodertal	98
Schrocken (2281 m), Kreuzspitze und Hochmölbling (2336 m) .	102
Hals (1597 m) und Rote-Wand-Sattel im Warscheneckmassiv .	105
Von der Wurzeralm auf den Stubwieswipfel (1786 m)	108
Von der Wurzeralm aufs Warscheneck (2388 m)	110
Angerkogel (2114 m), Nazogl (2057 m) und Hinteregg-Alm	113
Roßleithen, Pießling-Ursprung und Gleinkersee	116
Kleinerberg (1287 m) und Leitersteig	119

Gowilalm und Kleiner Pyhrgas (2023 m)	122
Von Norden auf den Scheiblingstein (2197 m)	125
Nationalpark Kalkalpen	130
Über Hochsengs (1838 m) und Spering (1605 m)	132
Auf den Hohen Nock (1963 m), den Scheitel des Nationalparks	136
In der Feichtau zu den Seen im Sengsengebirge	139
Ebenforstalm, Alpstein (1443 m) und Trämpl (1424 m)	142
Durch das Weißenbachtal im Hintergebirge	145
Durch den Wilden Graben zum Sinnreitnerboden (995 m)	148
Großer Größtenberg (1724 m)	150
Der Almenweg am Hengstpass (Inselbacheralm)	153
Vom Hengstpass auf den Wasserklotz (1505 m)	156
Vom Hengstpass auf den Schwarzkogel (1554 m)	158
Blabergalm (1041 m), Haselschlucht, Kienrücken, Annerlalm	160
Auf die Bodenwies (1540 m) im Dürrensteigkamm	163
Hochkogel (1157 m), Anlaufalm, Hochschlacht, Große Schlucht	166
Auf den Brunnbacher Gamsstein (1275 m)	169
Über die Ennser Hütte zum Almkogel (1513 m)	170
»Dreiländereck« Oberösterreich – Niederösterreich – Steiermark	174
Wetterkogel (1115 m) und Hirschkogel (1078 m)	176
Über den Reichenwaldberg (965 m) zum Naturpark Buchenberg	178
Im Voralp-Massiv auf Tanzboden (1727 m) und	
Stumpfmauer (1770 m)	181
Auf den Gamsstein (1770 m) im Naturpark Eisenwurzen	184
Mendlingtaler Triftsteig und Eisenwiesen (834 m)	187
Durch die Wasserlochklamm und über den Jägerriedel	190
Vom Hochkar (1808 m) zum Ringkogel (1668 m)	192
Stichwortverzeichnis	196