

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2
Hinweise zur Benutzung 3

Einführung

Geographie, Klima, Flora, Fauna,
Geschichte, Wirtschaft und Kulinarisches 10

1	Die Klöster Gouverneto und Katholiko	26
	Versteckte Klöster in den Bergen von Akrotiri	
2	Durch die Tsikhliana-Schlucht	28
	Lohnende Schlucht und dorische Bergfestung über dem Golf von Kastelli	
3	Von Elafonissos nach Paleohora	31
	Sandstrände und smaragdblaue Lagunen	
4	Von Paleohora nach Souia	34
	Verborgenes Asklepios-Heiligtum in Lissos	
5	Von Agia Irini nach Souia	36
	Berge, Schluchtwanderung und Libysches Meer	
6	Durch die Samaria-Schlucht	38
	Durchquerung des Nationalparks von Kreta	
7	Die Besteigung des Gingilos (2080 m)	42
	In der Felsregion der Weißen Berge	

8	Der Küstenweg nach Hora Sfakion	45
	Traumwege an der Südküste	
9	Durch die Berge nach Hora Sfakion	48
	Am Fuße der Weißen Berge	
10	Die Aradhena-Schlucht	52
	Verlockende Badebuchten und karge Bergregion	
11	Durch die Anopolis-Schlucht	56
	Wilde Wege ins Bergdorf der Sfakioten	
12	Durch die Imbros-Schlucht	58
	Schluchtwände zum Greifen nahe	
13	Zur Palmenbucht von Preveli	60
	Palmen und idyllisch gelegene Klöster am Libyschen Meer	

14	Auf den Gipfel des Psiloritis (2456 m)	63
	Von der Zeus-Höhle auf den höchsten Gipfel Kretas	
15	Von Kamares zur Kamares-Höhle	66
	Thron der Götter zwischen Himmel und Erde	
16	Von Zaros in die Rouwas-Schlucht	68
	Forellenbecken und Picknickplätze	
17	Von Ano Asites auf den Giristi (1779 m)	70
	Ausblicke auf Weinfelder und Dörfer	
18	Von Arhanes auf den Jouhtas	74
	Die Berggestalt des schlafenden Zeus	
19	Auf den Kofinas (1231 m)	76
	Kletterfelsen und ein minoisches Gipfelheiligtum	
20	Zur Höhlenkirche von Agios Nikitas	78
	Die Badeoase am Kloster Agios Nikitas	
21	Von der Lassithi-Ebene nach Krasi	81
	Abstieg von der Lassithi-Hochebene zur eindrucks- vollsten Platane Kretas	
22	Von Psihro nach Tsermiado	84
	Auf breiten Feldwegen an Obstbäumen und Gemüsefeldern vorbei	
23	Zur dorischen Bergstadt Lato	86
	Zyklopenmauern über dem Mirabello-Golf	
24	Durch die Kritsa-Schlucht nach Tapes	89
	Versteckte Schluchtwanderung abseits der Touristenströme	

25	Von Elounda nach Plaka	92
	Tiefblicke auf Mirabello-Golf und Spinalonga	
26	Von Plaka zum Kap Agios Ioannis	95
	Zauberhafte Tiefblicke über eine der schönsten Buchten Kretas	
27	Aufstieg zum Dikti (2148 m)	97
	Über alte Hirtenwege in einsame Bergregionen	
28	Auf die Alp Thripti und nach Monastiraki	100
	Sommerfrische über dem Mirabello-Golf	
29	Durch die Hohlakies-Schlucht	104
	Zu abseits gelegenen Buchten an der stillen Ostküste Kretas	
30	Von Zakros nach Kato Zakros	106
	Durch das Tal der Toten zum minoischen Palast von Kato Zakros	

108

Von Agia Galini bis Weiße Berge 110

144

Von Anreise bis Weitwanderwege 146

166

Sprachführer und Register 166