

| | |
|--|---|
| ZU DIESEM BUCH: EINFACH MIT DEM PFERD INS GRÜNE REITEN? | 7 |
|--|---|

| | |
|---|---|
| WAS MAN ÜBER FLUCHT- UND HERDENTRIEB WISSEN SOLLTE | 9 |
|---|---|

| | |
|---|----|
| SINNESLEISTUNGEN UND DAS REITEN IM GELÄNDE | 10 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| RICHTIGE HALTUNG FÜR COOLE PFERDE | 12 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| GELÄNDEAUSRÜSTUNG FÜR REITER UND PFERD | 15 |
| Praktische Reitkleidung für jedes Wetter..... | 15 |
| Sicherheitszubehör..... | 16 |
| Geeignete Sättel und Zäumungen | 18 |
| Hufschutz..... | 22 |

| | |
|---|----|
| GELÄNDEAUSBILDUNG FÜR DEN REITER ... | 24 |
| Lernziel Geländereiten..... | 24 |
| Wo und wie lernt man Geländereiten?..... | 25 |
| Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten..... | 27 |

| | |
|--|----|
| TRAININGSTIPS FÜR GELÄNDEPFERDE | 28 |
| Bodenarbeit zur Vertrauensbildung..... | 28 |
| Spaziergänge und Handpferdereiten zum Kennenlernen des Geländes..... | 30 |
| Die ersten Ausritte..... | 33 |
| Geländetraining in der Reitbahn.. | 35 |

| | |
|--|----|
| REITRECHT UND REITVERHALTEN IM GELÄNDE | 36 |
| Reitgesetze im Wald und in der übrigen Landschaft..... | 36 |
| Geländereiten und Umweltschutz..... | 41 |
| Richtiges Verhalten gegenüber anderen Weg- und Waldbenutzern.. | 42 |
| Begegnungen mit anderen Reitern, Kutschen, Weidetieren und freilaufenden Hunden..... | 46 |

| | |
|--|----|
| REITEN IN WALD UND FLUR | 48 |
| Hilfengebung, Reitersitz und Gangarten im Gelände..... | 48 |
| Reitregeln für Gruppenausritte..... | 52 |
| Geländehindernisse und schwieriges Geläuf..... | 54 |
| Ausritte im Frühling, Sommer, Herbst und Winter..... | 59 |
| Versorgung nach dem Ausreiten... | 64 |

| | |
|--|----|
| REITEN IM STRAßENVERKEHR UND IN BALLUNGSGBIETEN | 66 |
| Verkehrsregeln für Reiter..... | 66 |
| Reiten über Brücken und durch Unterführungen..... | 70 |
| Richtiges Verhalten im Eisenbahn- und Schienenverkehr..... | 70 |
| Passieren von Wohn- und Gewerbegebieten..... | 72 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| PROBLEMPFERDE IM GELÄNDE | 73 |
| Stolpern..... | 73 |
| Bummeln..... | 74 |
| Stürmen..... | 75 |
| Durchgehen..... | 76 |
| Scheuen..... | 77 |
| Steigen..... | 77 |
| Bocken..... | 78 |
| Kleben..... | 78 |

| | |
|---|----|
| GELÄNDEREITEN FÜR FORTGESCHRITTENE | 80 |
| Tages- und Mehrtagesritte..... | 80 |
| Wettkampfmäßiges Wanderreiten.. | 81 |
| Distanzritte..... | 82 |
| Ride & Bike und Ride & Tie..... | 83 |
| Stem-, Orientierungs- und Suchritte..... | 84 |
| Geländerallyes..... | 85 |
| Reitjagden..... | 85 |

| | |
|--|----|
| UNFALLVERHÜTUNG, REITUNFÄLLE UND VERSICHERUNGEN | 86 |
| Unfälle vermeiden..... | 86 |
| Richtiges Verhalten bei Reitunfällen..... | 88 |
| Welche Versicherungen sind sinnvoll?.... | 90 |

| | |
|-----------------------|----|
| ADRESSEN | 94 |
|-----------------------|----|