

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Brandung	34
Einleitung	8	Bootsverkehr	36
<b>Die richtige Ausrüstung</b>		<b>Blackout</b>	36
Die Maske	9	Schwimmbad-Blackout	36
Masken für Brillenträger	11	Tieftauch-Blackout	37
Der Schnorchel	12	Barotraumen	37
Die Flossen	14	Ohrenprobleme	37
Geräteflossen	14	Lungenprobleme	37
Schwimmbadflossen	15	Maskenraum	38
Kälte- und UV-Schutz	17	<b>Giftige und gefährliche Meerestiere</b>	
Füßlinge	19	Nicht anfassen: Gifttiere	38
Bleigurt	19	Feuerkorallen	39
Notwendiges und nützliches Zubehör	20	Quallen	39
Pflegehinweise	22	Kegelschnecken	40
Wichtige Kontaktadressen	22	Blauring-Oktopus	41
<b>Die richtige Schnorcheltechnik</b>		Dornenkrone-Seestern	41
Maske ausblasen	24	Seeigel	42
Schnorchel ausblasen	25	Stechrochen	42
Flossenschwimmen	26	Skorpionsfische	43
Abtauchen	26	Korallenwelse	44
Hüftknicktechnik	26	Seeschlangen	44
Absinktechnik	28	<b>Fitneß und Schnorcheln</b>	
Druckausgleich	29	Schnorchelfit	46
Aufstauchen	31	<b>Die Unterwasserwelt</b>	
<b>Sicheres Schnorcheln</b>		Schnitt durch ein Außenriff	48
Einstieg ins Wasser	32	Fische: die große Vielfalt	50
Einstieg über den Strand	32	Muränen	52
Einstieg über ein Riffdach	33	Lippfische	52
Einstieg vom Boot aus	33	Papageienfische	53
Kälte	33	Falterfische	54
Sonnenbrand	34	Kaiservische	55
Strömung	34	Soldatenfische	55



<b>Skorpionsfische</b>	58	<b>Wüstenoase: Rotes Meer</b>	
Doktorfische	58	Gesäumt von Riffen	87
Riffbarsche	59	Ortschaften	88
Fahnenbarsche	61	Schnorcheln	91
Zackenbarsche	63	Klima und Reisetips	92
Drückerfische	63		
Büschenbarsche	64		
Kugelfische	65	<b>Inselparadies Malediven</b>	
Schleimfische	66	Wassersport	93
Meerbarben	67	Inseltypen	94
Stachelmakrelen	67	Schnorcheln	96
Rochen	68	Klima und Reisetips	96
Riesig: der Manta	70		
Intelligent: Delphine	72		
Urtümlich: Schildkröten	74	<b>Vielfältiges Indonesien</b>	
<b>Korallenriffe –</b>		Schnorcheln	98
<b>Lebensräume des Meeres</b>		Klima und Reisetips	98
Rifftypen	77	<b>Großes Barriereriff: Australien</b>	
Baumeister: Steinkorallen	78	Schnorcheln	104
Partnerschaft	78	Klima und Reisetips	104
Kalkbildung	79	<b>Südseetraum: Fidschi</b>	
Solide: Riffaufbau	79	Schnorcheln	106
Teamwork	79	Klima und Reisetips	106
<b>Überquellend:</b>			
<b>Lebensraum Korallenriff</b>			
Farbenpracht: Weichkorallen	85	Naturschutz	108
Nadelkissen	85	Unterwasserfotografie/	
Algenpartner	86	Unterwasservideo	109
Wehrhaft	86		
Variable Größe	86		