

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	Brandung	34
Einleitung	8	Bootsverkehr	36
Die richtige Ausrüstung		Blackout	36
Die Maske	9	Schwimmbad-Blackout	36
Masken für Brillenträger	11	Tieftauch-Blackout	37
Der Schnorchel	12	Barotraumen	37
Die Flossen	14	Ohrenprobleme	37
Gerätekflossen	14	Lungenprobleme	37
Schwimmbadflossen	15	Maskenraum	38
Kälte- und UV-Schutz	17	Giftige und gefährliche Meerestiere	
Füßlinge	19	Nicht anfassen: Gifttiere	38
Bleigurt	19	Feuerkorallen	39
Notwendiges und		Quallen	39
nützliches Zubehör	20	Kegelschnecken	40
Pflegehinweise	22	Blauring-Oktopus	41
Wichtige Kontaktadressen	22	Dornenkronen-Seestern	41
Die richtige Schnorcheltechnik		Seeigel	42
Maske ausblasen	24	Stechrochen	42
Schnorchel ausblasen	25	Skorpionsfische	43
Flossenschwimmen	26	Korallenwelse	44
Abtauchen	26	Seeschlangen	44
Hüftknicktechnik	26	Fitneß und Schnorcheln	
Absinktechnik	28	Schnorchelfit	46
Druckausgleich	29	Die Unterwasserwelt	
Auftauchen	31	Schnitt durch ein Außenriff	48
Sicheres Schnorcheln		Fische: die große Vielfalt	50
Einstieg ins Wasser	32	Muränen	52
Einstieg über den Strand	32	Lippfische	52
Einstieg über ein Riffdach	33	Papageienfische	53
Einstieg vom Boot aus	33	Falterfische	54
Kälte	33	Kaiserfische	55
Sonnenbrand	34	Soldatenfische	55
Strömung	34		



Skorpionsfische	58
Doktorfische	58
Riffbarsche	59
Fahnenbarsche	61
Zackenbarsche	63
Drückerfische	63
Büschelbarsche	64
Kugelfische	65
Schleimfische	66
Meerbarben	67
Stachelmakrelen	67
Rochen	68
Riesig: der Manta	70
Intelligent: Delphine	72
Urtümlich: Schildkröten	74

Korallenriffe – Lebensräume des Meeres

Rifftypen	77
Baumeister: Steinkorallen	78
Partnerschaft	78
Kalkbildung	79
Solide: Riffaufbau	79
Teamwork	79

Überquellend: Lebensraum Korallenriff

Farbenpracht: Weichkorallen	85
Nadelkissen	85
Algenpartner	86
Wehrhaft	86
Variable Größe	86

Wüstenoase: Rotes Meer

Gesäumt von Riffen	87
Ortschaften	88
Schnorcheln	91
Klima und Reisetips	92

Inselparadies Malediven

Wassersport	93
Inseltypen	94
Schnorcheln	96
Klima und Reisetips	96

Vielfältiges Indonesien

Schnorcheln	98
Klima und Reisetips	98

Großes Barriereriff: Australien

Schnorcheln	104
Klima und Reisetips	104

Südseetraum: Fidschi

Schnorcheln	106
Klima und Reisetips	106

Naturschutz	108
Unterwasserfotografie/ Unterwasservideo	109