



*Wenn die Seele sich selbst erkennt, versteht sie
alle Dinge... und erkennt auch Gott...*
*Wie die Sonne scheint, sieht das Auge; dann ist das
Auge in der Sonne und die Sonne im Auge...*
— Meister Eckhart (1260 - 1328)



In großer Dankbarkeit widme ich dieses Buch Dr. Michael Newton, PhD, klinischer Psychologe und Hypnotherapeut. Er war ein Pionier, der das überbewusste Gedächtnis, den Weg der Seele durch die Inkarnationen und ihre unsterbliche Existenz im Jenseits und in den Zwischenleben akribisch erforschte. In seinen Tausenden Sitzungen erinnerten Klienten diese Existenz als eine höher-dimensionale, zeit- und grenzenlose, friedliche, liebevolle Welt des Lichts. Er hat sein Lebenswerk in mehreren Büchern veröffentlicht, von denen zwei zu Bestsellern wurden. Mit seinen Erkenntnissen gab er Millionen Menschen neue Hoffnung und neues Vertrauen. Ich habe Michael als einen gebildeten und gütigen Lehrer kennengelernt, als freundlichen, bescheidenen und sehr humorvollen Menschen.

Dr. med. Dorothea Fuckert

SEELENREISE INS LICHT

Lebensaufgabe, göttliche Potenziale
und Ziele erinnern durch spirituelle
Rückführung



© 2024 Dr. Dorothea Fuckert

Im Bräunlesrot 20, D-69429 Waldbrunn, <https://fuckert.de/>

Copyright Cover-Foto: Adobe

Coverdesign, Illustration: Heidelweb-Webservice, Design- und Internetmarketing, Vasanti Niemz, <https://www.heidelweb.de>

Seele im Lichtspiegel (Vorderes Cover), gemalt von Klientin E.

Lektorat: Dr. Manfred Fuckert, <https://fuckert.de/>

Porträtfotos: Irmgard Brand, <http://fotokunst-irmgard-brand.de>

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg

Paperback ISBN 978-3-384-39504-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter:

tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice"

Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg

In einer Zeit, die von wissenschaftlichem Materialismus und hedonistischem Konsumdenken geprägt ist, erweitert dieses kühne, visionäre und mutige Buch den Blick des Lesers, um uns an unsere tiefere Seelenidentität zu erinnern, die zwischen den Leben und Formen reist und versucht, die ihr innewohnende Strahlkraft und Liebe zum Ausdruck zu bringen. Die Visionen und das Verständnis, die sich aus den Reisen durch die Leben zwischen den Leben ergeben, wecken in uns, was wir vergessen haben, und sind eine Ermutigung zur rechten Zeit in einer Zeit des Chaos und des Umbruchs. Wir sind jetzt herausgefordert, das zu verwirklichen, was die Autorin die Kraft der Verbundenheit mit unserer göttlichen Natur und Intelligenz, mit allen Lebewesen durch eine Herzverbindung und mit der Natur und dem Leben selbst nennt.

Dorothea Fuckert ist davon überzeugt, dass „die neue Frau und der neue Mann beten, glauben, lieben und diese neue Welt ins Leben rufen werden. Sie werden nicht aufgeben, auch wenn die Dinge düster aussehen. Sie haben sich bedingungslos der Liebe und der Rettung der Welt verschrieben, und nichts wird sie von dieser Berufung abhalten.“ Wir alle können Teil einer metaphysischen Revolution des Bewusstseins und der Liebe sein, und dieses wichtige Buch gibt uns die notwendige Orientierung.

— David Lorimer; Programm Direktor des ‚Scientific and Medical Network‘; Editor des ‚Paradigm Explorer‘; Direktor der ‚Galileo Commission‘; Herausgeber und Autor von *Wissenschaft, Bewusstsein und Ultimative Realität. Die wahre Natur des Geistes und die Essenz der Existenz erforschen* (2024); *A Quest for Wisdom: In-*

spiring Purpose on the Path of Life (2017); *Survival: Death as a Transition* (2017); *Better Light a Candle* (2022)

Das Buch ist so reichhaltig, dass allein das Lesen die eigene Entwicklung beschleunigt. Wenn man es mit offenem Herzen liest, kann es tiefgreifende Transformationsprozesse im eigenen Leben in Gang setzen. In ihrem breit angelegten und doch mit detaillierten Fallbeispielen versehenen Buch destilliert Dr. Fuckert die Lektionen, die sie in ihrer jahrzehntelangen Arbeit als Psychotherapeutin und spirituelle Rückführungstherapeutin gelernt hat. Sie stellt die wichtigen Fragen, und ihre Antworten klingen immer wieder wahr. Dieses Buch ist ein Juwel. Sehr empfehlenswert.

— Christopher M. Bache, PhD, *Professor emeritus*, Philosophy and Religious Studies, Youngstown State University, Ohio; Adjunct faculty California Institute of Integral Studies, Autor von *LSD and the Mind of the Universe: Diamonds from Heaven* (2020); *The Living Class Room: Teaching and Collective Consciousness* (2008); *Lifecycles and the Web of Life* (1991); *Dark Night, Early Dawn: Steps to a Deep Ecology of Mind* (2000); *Das Buch von der Wiedergeburt: Das Gesetz der ewigen Wiederkehr - alles über Reinkarnation aus der Sicht der modernen Wissenschaft* (2018)

Weitere Leserstimmen zu SOUL LIGHT:

Dieses Buch ist wirklich ein Juwel. Es stützt sich auf mehr als 40 Jahre klinische Erfahrung und ist reich an Erkenntnissen, die aus einem multidisziplinären Ansatz gewonnen wurden. Es ist ein sehr überzeugender Bericht über Erinne-

rungen an vergangene Leben und Leben zwischen den Leben. Es bietet einen Kontext für viele der Kämpfe, denen wir als Menschen in der heutigen Welt gegenüberstehen, und ist voller spiritueller Weisheit. Obwohl es nicht in der Muttersprache der Autorin geschrieben ist, ist es wunderschön geschrieben und sehr zugänglich. Jedes Kapitel steht für sich und fügt sich dennoch fließend in das Ganze ein. Die angesprochenen Themen sind innerhalb des vorherrschenden wissenschaftlichen Paradigmas umstritten, dennoch liest sich das Buch mit wissenschaftlicher Klarheit. Ich schätze den Mut der Autorin, ihre Erfahrungen und ihr Verständnis zu teilen. Dies ist eine großartige Ergänzung zur bestehenden Literatur zu diesem Thema, die sowohl diejenigen ansprechen wird, die sich neu mit Fragen eines Lebens nach dem Tod beschäftigen, als auch diejenigen, die in diesem Genre gut belesen sind. Ein Juwel von einem Buch, reich an klinischer Erfahrung und tiefen Einsichten. — M.A.

Der Schreibstil des Buches drückt die warme Persönlichkeit der Autorin aus. Wenn Sie daran interessiert sind, sich für eine Seelenreise anzumelden, müssen Sie es lesen. Die Autorin schildert, was dabei passiert und illustriert es mit dem, was Menschen über ihre eigenen Erfahrungen beschrieben haben. Was sie danach erlebt haben und welche positiven Auswirkungen es auf ihr Leben hatte. Allein das Lesen über alle diese Erfahrungen ist inspirierend und regt zum Nachdenken an. — J. R.

Das Buch bringt Klarheit in spirituelle Themen, die viele Suchende bereits intuitiv kennen. Zudem hilft es, sie anderen zu erklären. Es dient als Leitfaden für die Evolution des Einzelnen und wirkt damit auch auf das Kollektiv. — V.N.

Dorothea Fuckert präsentiert ihre umfangreiche Erfahrung in einer konzentrierten und zugänglichen Form. Ihr Buch behandelt viele Themen, die Klienten zu einer Seelenreise mitbringen. Dazu gehören etwa körperliche Störungen, ein unerfüllter Kinderwunsch oder Partnerschaftsprobleme. Es behandelt auch komplexere Fragen wie „Werden unsere Lebenserfahrungen vor unserer Inkarnation vorselektiert oder treffen wir im Laufe unseres Lebens fortlaufend Entscheidungen?“ Anhand dieser realen Fragen beschreibt ihr Buch Begriffe wie inkarnierte Seele, Höheres Selbst oder geistige Helfer des Klienten sowie die Art und Weise, wie diese zu einem Heilungsprozess beitragen. Dieses in klarer und prägnanter Sprache geschriebene Buch füllt eine Lücke in diesem Bereich. — P.F.

Das Buch von Frau Dr. Fuckert ist eine spirituelle Offenbarungsreise, auf der ich durch die Erforschung meines Lebens zwischen den Leben meine göttliche Bestimmung entdeckte. Mir gehen die Worte des Lobes aus. — N.E.

Inhalt

Persönliche Einführung in das Buch	13
Vorwort	17
1. Meine Berufung: Menschen „beseelen“	19
1.1 Ist denn das zu glauben? Wie wissen wir, was wahr ist? Wo Halt und Orientierung finden?	34
2. Rückführung in ein früheres Leben und Seelenreise in das Leben zwischen den Leben	55
2.1 Gedächtnis – Überbewusstsein - Tiefenentspannung – Hypnotische Trance	57
2.2 Rückführung in ein früheres Leben	63
2.3 Spirituelle Rückführung: Seelenreise in das Leben zwischen den Leben	66
2.4 Unterschiede der Rückführungsmethoden	69
2.5 Objektivierbarkeit und Authentizität der Erinnerungen	70
2.6 Wirkungsweise und Vorteile der Seelenreise	74
2.7 Kontraindikationen zur spirituellen Rückführung	80
2.8 Vorbereitung auf die Seelenreise	81
2.9 Integration und Umsetzung in den Alltag	83
2.10 Rückmeldung und Nachbesprechung	84
2.11 Spirituelle Hintergründe gesundheitlicher Probleme	85
2.12 Fazit	85
3. Faszinierende Seelenreisen	87
3.1 PETER: Die Qual der Berufswahl oder wie bekomme ich meine Gegensätze unter einen Hut?	89

3.2 ANNE: Wer ist mein Seelengefährte – Familie leben oder weiter „Herzensspiele spielen“	123
3.3 KARL: Wie kann ich die Verluste durch den plötzlichen Tod meiner Ehefrau, Mutter und Schwiegereltern verarbeiten und daraus lernen?	150
3.4 BEATE : Heilung von „schweren Depressionen“ und Selbstwertmangel bei einem Model	166
3.5 EVELYN: Versöhnung mit dem verstorbenen Zwillingsbruder, der sie in der Jugend durch Suizid „verlassen“ hat – Eine spezielle Seelenreise	181

4. Himmlische Erinnerungen an heilsame Stationen 190

4.1 Todeserfahrung mit Lösung aus dem Körper – Übergang in die Lichtwelt – Heilungsprozesse	196
4.2 Die Verbindung mit der Seelenführung und Beantwortung der wichtigsten Lebensfragen	199
4.3 Das Wiedersehen mit der Seelenfamilie	204
4.4 Seelenursprung und Einheitserfahrung	213
4.5 Blick in den Lichtspiegel: „Wer bin ich als Seele?“ „Was sind meine Gaben und Lebensaufgabe?“	214
4.6 Ankommen am Ziel der Seele nach allen Inkarnationen	218
4.7 Was Kinder vom Himmel erinnern	226

5. Positive Veränderungen – Rückmeldungen von „Reisenden“ 228

6. Die individuelle Seele und ihre mehr als Hundert göttlichen Potenziale 252

6.1 Der menschliche Körper: irdisches Heim, göttliches Wunder und „Schmiede“ der spirituellen Evolution	254
---	-----

6.2 Innere Alchemie: der Entwicklungsweg der Seele durch die Chakras	256
6.3 Radikale Selbstvergebung: Die vier magischen Schritte des Ho'Oponopono für holistische Heilung	263
6.4 Das menschliche HERZ: „heiliger Raum“ der Seele für Wahrheit, Mitgefühl, Liebe und Heilkraft	271
6.5 Schicksal, Seelenplan oder freier Wille?	284
7. Der Sehnsucht folgen: sein größeres Selbst entfalten und in die Welt bringen	292
7.1 Wie die Seelenreise den Selbstwert stärkt	293
7.2 Spirituellen Bypass erkennen und ganz Mensch sein	304
7.3 Die Seele will trotz aller Widrigkeiten ihre göttliche Essenz von Freude und Glück leben	312
7.4 Krisen, Katastrophen, Ungewissheiten: Seelenbewusstsein gibt uns Widerstandskraft	324
7.5 Die Zukunft der Menschheit: Wir werden in unser größeres, göttliches Selbst hinein geführt	337
 Anhang: Inkarnationsvertrag	344
Literatur	347
Links	352
Danksagung	353
Über die Autorin	355

Persönliche Einführung in das Buch

In Zeiten gehäufter weltweiter Krisen, Katastrophen und Ungewissheiten, die Überforderung erzeugen, sind spirituelle Ressourcen notwendiger denn je. Sie dienen zur Orientierung und Stärkung der Resilienz. Mein Buch wird solche Kraftquellen aufzeigen. Es vermittelt ein tiefes Verständnis für die Seele und ihren Entwicklungsweg in diesem Leben wie auch für ihre Evolution über die Inkarnationen hinweg. Es will zur spirituellen Besinnung anregen, Nahrung sein für Kopf und Herz, Seelenerinnerungen aus dem Archiv des Überbewusstseins aktivieren. Dabei schöpfe ich aus dem Wissens- und Erfahrungsschatz meiner mehr als vier Jahrzehnte ärztlich-psychotherapeutischer Praxis.

Die ersten Kapitel sind ein aktualisiertes Update meines Buches *Seelenreise in das Leben zwischen den Leben. Wie himmlische Erinnerungen heilen können* (2013). Sie beinhalten zudem wichtige neuere Erkenntnisse. Kapitel 1 bildet einen guten Einstieg, da es zeigt, wie ich durch meine persönliche Geschichte in meine Berufung und Lebensaufgabe geführt wurde. Kapitel 1, 2, 4 und 5 bauen aufeinander auf, andere können beliebig gelesen werden.

Kapitel 2 - 5 berichten von faszinierenden spirituellen Rückführungen mit ‚Seelenreise in das Leben zwischen den Leben‘ und ihren tiefgehenden positiven Auswirkungen auf die „Reisenden“. Diese Methode, begründet von Dr. Michael Newton, ermöglicht eine spirituell transformierende Erfahrung (STE) mit Aktivierung heilsamer Ressourcen. Durch die

authentischen, zum Teil wörtlichen Wiedergaben werden Suchende an ihre unsterbliche Weiterexistenz nach dem Tod erinnert: in einer jenseitigen, höher-dimensionalen Welt, die geprägt ist von Licht, Grenzenlosigkeit, Leichtigkeit, Frieden, Heiterkeit und Liebe. Hier wird auf individuelle Weise das Wiedersehen mit der Seelengruppe erlebt, ein Ankommen am „Ziel nach allen Inkarnationen“, die heilsame Verbundenheit mit der Seelenführung und das Empfangen von Antworten auf die wichtigsten Lebensfragen.

In Kapitel 5 belegen zahlreiche Rückmeldungen die positive, spirituell transformierende Wirkung der einmalig stattfindenden, vierstündigen Seelenreise. Kapitel 6 und 7 enthalten meine Werte und Erkenntnisse zu wesentlichen Lebens-themen und vermitteln dazugehörige spirituelle Ressourcen. Einige Texte stammen aus meinem zweiten Buch, das ich 2022 in Englisch schrieb, *Soul Light. Our Divine Purpose Revealed on 2000 Afterlife Journeys*. Manche erschienen auch als Kolonnen in ‚Stories of the Afterlife‘, dem Online-Journal des Newton Institutes.

Eines meiner Herzensanliegen liegt in der Beschreibung der einzigartigen Beschaffenheit der Seele, mit ihrer Energie und Größe, Schönheit und Güte, Weisheit und schöpferischen Kraft. Kapitel 6.1 und 6.2 vermitteln ein Verständnis, wie und wozu die Seele inkarniert: sie bringt eine ganz individuelle Kombination aus mehr als Hundert göttlichen Potenzialen mit, die ich „Seelenlicht“ oder „göttlichen Funken“ nenne. Diese Licht- und Bewusstseinsqualitäten verdichten sich in den sieben Haupt-Chakras und werden in der körperlichen

Materie weiter verfestigt, ein Prozess, der die menschlichen Urängste und „Schatten“ (Panzerung) erzeugt und den ich detailliert beschreibe.

Im Laufe des Lebens drängt uns die Seele immer mehr, letztere als „maskierte“ Potenziale zu erkennen. Sie will sie als menschliche Stärken entfalten und damit die gewählte Lebensaufgabe erfüllen. Denn wir können der Welt am besten dienen, indem wir das ureigenste Seelenlicht, den göttlichen Funken, strahlen lassen. In Kapitel 6.3 und 6.4 beschreibe ich Herzzentrierung und (Selbst-)Vergebung als Schlüssel für ganzheitliche Heilung und Transformation in einzelnen Schritten.

Da die Seele sich selbst kennt, kann dieses Buches intuitiv höheres Wissen aus Ihrem überbewussten Gedächtnisarchiv aktivieren, vor allem die Absicht, sich über die Inkarnationen hinweg allmählich in einen Menschen „nach dem Ebenbild Gottes“ zu entwickeln. Ich beschreibe drei uns innewohnende spirituelle Kräfte zum Mit-Schöpfen von Realität. Dabei betone ich die individuelle Notwendigkeit von Zuversicht und Hoffnung wie auch die gesellschaftliche Dringlichkeit eines positiven Menschenbildes als wesentliche Basis für eine lebenswerte, lichtvolle Zukunft auf der Erde, geprägt von Frieden, Würde, Wertschätzung, Liebe, Harmonie mit der Natur und aller Schöpfung.

Dieses Buch trägt dazu bei, das Licht hinter den Schatten zu sehen und das eigene Seelenlicht aufleuchten zu lassen. Das irdische Leben ermöglicht uns ein breites, kontrastreiches Spektrum an Erfahrungen im Rahmen einer Gesamtentwick-

lung durch viele Inkarnationen hin zu einem göttlichen Selbst. Ich berichte einige authentische Visionen einer solchen zukünftigen Menschheit. Die letzten Kapitel 7.4 und 7.5 vermitteln meine Sicht auf das menschliche Leben als Schleifprozess eines „Rohdiamanten“ zu einem „strahlenden Juwel“ auf das Geführt-Werden hin zu einem „göttlichen Menschen“. Ich beschreibe hier weitere effektive Heilmittel, um mit den Herausforderungen, Ungewissheiten und Härten des Lebens bestmöglich umzugehen.

Kapitel 7.3 veranschaulicht die göttlichen Aspekte der Freude: Leichtigkeit, Verspieltheit, Heiterkeit und Glückseligkeit. Es geht um das Grundrecht, diese schöne Energie trotz allen Unheils leben zu dürfen. Freude bewirkt Heilung in uns, kann andere „anstecken“ und damit die kollektive Schwingung anheben. Ohne Freude sind Liebe und Frieden nicht möglich. Und so wünsche ich Ihnen viel Freude, Anregung und innere Bewegung mit diesem Buch.

Anmerkung: Ich bitte um Verständnis für Wiederholungen, die ich nicht vermeiden konnte. Sie können auch durchaus nützlich sein. Zwecks besserer Lesbarkeit verzichte ich bei den nicht explizit definierten Geschlechtsbezeichnungen auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d). Alle Geschlechtsnennungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter. Fehler schleichen sich trotz mehrfachen Korrekturlesens ein. Wenn Sie also auf Tipp- oder Grammatikfehler in diesem Buch stoßen, wäre ich dankbar für einen Hinweis an: dr.dorothea@fuckert.de

Vorwort

Es ist eine große Ehre und Freude für mich, dieses Vorwort zu schreiben. Ich traf Dorothea im Mai 2017 auf der ersten Weltkonferenz des Michael Newton Institute in Maryland, USA. Die Teilnahme an ihrem faszinierenden Workshop half mir, die Tiefe ihres Wissens und ihrer Erfahrung zu erfassen, kombiniert mit einer bescheidenen, geerdeten und neugierigen Herangehensweise an das Leben und andere Menschen. Dorothea hat zwei meiner sieben Life Between Lives® spirituellen Rückführungen angeleitet, und jede war ungemein heilsam.

Besonders überzeugend finde ich, dass alle wesentlichen Dinge, über die sie in ihrem Buch schreibt, aus ihrer eigenen Praxis, aus authentischer Lebenserfahrung und inneren Transformationsprozessen kommen. Sie hat Tausenden von Klienten eine spirituelle Rückführung (Seelenreise) ermöglicht, seit sie bei Michael Newton, dem Begründer der LBL-Methode, in einem seiner legendären Unterrichtskurse ausgebildet wurde, kurz bevor er 2008 in den Ruhestand ging. Sie war im Institut aktiv als Trainingsassistent, Alliance Teacher, Mentor, Assistant Instructor, Mitautorin mehrerer Bücher und ist seit vielen Jahren Kolumnistin.

Ihr erstes Buch *Seelenreise ins Leben zwischen den Leben. Wie himmlische Erinnerungen heilen können* erschien 2013 bei Goldmann Random House (Fuckert, 2013). Als ich dann ihr zweites Buch *Soul Light. Our Divine Purpose Revealed on 2000 Afterlife Journeys* las, war mir, wie wenn ich eine riesige Bibli-

othek betrete, in der alle göttliche Weisheit und alles Wissen der Seele gespeichert ist. Es erschien 2022 auf Englisch bei Notion Press.

Dieses jetzige Buch enthält das Wesentliche aus *Seelenreise in das Leben zwischen den Leben* (2013) und strahlt ebenfalls das tiefe innere Wissen aus. Es beinhaltet auch wichtige Kapitel aus dem genannten Buch *Soul Light*. Einige von ihnen schrieb sie über viele Jahre hinweg als Kolumnen für *Stories of the Afterlife (SOTA)*, das Online-Journal des Michael Newton Institute. Ich möchte es als ‚Enzyklopädie der Seelenweisheit‘ bezeichnen.

Dorothea ist Ärztin, Psychotherapeutin und hat ähnlich wie Carl Gustav Jung ein tiefes Verständnis des ‚Numinosen‘. Der Begriff steht für das Göttliche und das Wunder des Seins. Carl Jungs berühmtestes Zitat, nachdem er gefragt wurde, ob er an Gott glaube: „Ich muss nicht glauben, ich weiß es.“ Wenn Sie, liebe Leser, mit offenem Herzen und Geist in die heilsame alchemistische Magie dieses Buches eintauchen, wird sich Ihre Seele daran erinnern, was man nicht nur glauben, sondern auch tief im Inneren wissen kann.

— Rita Borenstein, D.O. Diploma of Osteopathy, Hypnose- und Rückführungstherapeutin, Life Between Lives® Facilitator und Autorin von *To Soul Home and Back* (2020) und *My Soul is a Diamond: let my true light shine* (2021), Mitglied des Michael Newton Institute seit 2013, ehemals Certification Mentor Coordinator und Director of Membership der Institutsleitung.

Kapitel 1

Meine Berufung: Menschen „beseelen“

*Wir sind auf der Suche nach der Essenz des Lebens und nicht
gebunden an Tempel, Moschee oder Gebetsteppich.
Wir sind Energie des Universums,
nicht teure Materie oder Sklaven dieser Welt.
Wir sind wie fließende Schätze in allem was ist,
denn unser Wesen ist untrennbar vereint mit dieser Schöpfung.
... Ich suchte in Tempeln, Kirchen und Moscheen.
Doch ich fand das Göttliche in meinem Herzen.*
– J. M. Rūmī

Wer bin ich als Seele? Woher komme ich? Wozu bin ich hier? Was geschieht beim Tod? Gibt es eine Weiterexistenz? Was bringt eine spirituelle Rückführung? Wie lerne ich, (mich) zu lieben? Womit kann ich am besten zum Wohl des Ganzen beitragen? Wie bewahre ich Stärke, Zuversicht und Orientierung in krisenhaften Zeiten?

Wenn Sie solche Fragen haben, ist dieses Buch richtig für Sie. Viele Menschen sind heute auf der Suche nach ihren eigenen Wahrheiten, nach höheren Erkenntnissen und authentischer, erfahrbarer Spiritualität. Sie wollen keine vorgegebe-

nen Pfade gehen oder Antworten von Institutionen übernehmen, die nicht ihre sind.

Abstrakte Ideen und Theorien haben mich nie interessiert, sondern immer nur in der Verbindung mit persönlicher, direkter Erfahrung und deren Umsetzbarkeit im täglichen Leben. Mit beiden Füßen auf dem Boden stehend dürfen, ja sollten wir den Kopf über den gewohnten Horizont und die vertrauten vier Dimensionen hinausstrecken für neue entwicklungsfördernde Erkenntnisse und Erfahrungen. Spiritualität ist für mich nicht „Opium fürs Volk“, wie Karl Marx die Religion nannte. Eine gesunde, natürliche Spiritualität hält einen nicht vom Leben ab, dient nicht dazu, Gefühle, Lernschritte, Auseinandersetzungen und Veränderungen zu vermeiden. Sie erzeugt keinen „spirituellen Bypass“¹, sondern fördert emotionales Wachstum und volles Eintauchen in das Leben. Sie verhilft zur Erfahrung des Eingebunden-Seins in die Schöpfung. Sie ermöglicht auch, ungenutzte Seelenpotenziale zu entfalten.

Das Forschungsgebiet ‚Überleben der Seele nach dem Tod‘ eröffnet hierfür neue Möglichkeiten und wächst seit einigen Jahren sehr schnell. Dazu gehören Nahtoderfahrungen (NTE), außerkörperliche Erfahrungen (engl. OBE = Out-of-Body-Experience), transpersonale und astrale Reisen, spiritu-

¹ ‚Spiritueller Bypass‘ bezeichnet die Vermeidung bestimmter (Selbst-) Erkenntnisse und die daraus notwendig werdenden Entwicklungsschritte. Dies bewirkt eine unausgeglichene, nicht-authentische Spiritualität (ausführlich im Kapitel 7.2)