

Inhalt

Vorbemerkungen	8
-----------------------	---

Land und Geschichte

Mittelamerika als Natur- und Lebensraum	12
--	----

Geographie und Klima	12
Flora	14
Fauna	16
Ethnien, Sprachen und Religionen	19
Von Hexern, Heilern und Priestern	26
Musik und Tanz	28
Spuren der Indígenas in der modernen Kunst	30

Kulturhistorischer Überblick	31
-------------------------------------	----

Frühe Sammler und Jäger	31
Formative Phase	21
Klassische Phase	33
Nachklassische Zeit	38
Kolonialzeit	39
Befreiung und Unabhängigkeit	45
Die Zeit der Bürgerkriege	49
Zeittafel: Daten zur Kulturgeschichte	51

Zeitrechnung und Mythos	
--------------------------------	--

Kalendersystem und Schrift der Maya	55
Götter und Glaubensvorstellungen der Maya	63

Galerie bedeutender Persönlichkeiten	68
---	----

Reiserouten in Mittelamerika

Belize	82
---------------	----

Belize heute	83
Von Mexiko nach Belize City	85
Corozal und Cerros	85
Orange Walk und Noh Mul	87
Altún Há	88
Lamanai	93
Belize City	95

An der Küste im Süden von Belize City	99
Nim Li Punit	101
Lubaantún	102
Belizes Barrier Reef	104
Von Belize City in Richtung Guatemala	105
Xunantunich	105
Cahal Pech	108
Caracol	108
 Westliches Guatemala	 112
Guatemala heute	113
Ciudad de Guatemala und das Hochland	115
Ciudad de Guatemala	115
Mixco Viejo (Mixcu) und die Pokomam	126
Antigua Guatemala	129
Exkurs: Die Geschichte der Cakchiquel	144
Iximché	148
Lago de Atitlán	151
Sololá	153
Panajachel	154
Santiago Atitlán	154
San Pedro La Laguna	156
Im Land der Quiché	157
Exkurs: Die Geschichte der Quiché	157
Chichicastenango	161
Utatlán	164
Totonicapán	166
Huehuetenango	167
Zaculeu	167
San Andrés Xecul	168
Quezaltenango	170
Zunil	172
An der Pazifikküste	174
Abaj Takalik	174
El Baúl	177
Bilbao	180
La Democracia	181
 Der Osten Guatemalas	 182
Alta Verapaz	183
Cobán	183
Auf dem Weg nach Puerto Barrios	184
Esquipulas	184
Quiriguá	186
Puerto Barrios und Livingston	193
Castillo de San Felipe	193
Naj Tunich	194

Die Petén-Region	196
Tikal und Umgebung	197
Geschichte Tikals	197
Die Ruinen von Tikal	204
Uaxactún	215
Río Azul	219
El Mirador	222
Nakbé	224
An der Laguna Yaxhá	225
Yaxhá	225
Nakum	228
Topoxté	229
Naranjo	231
Am Río de la Pasión	237
Seibal	237
Machaquilá	246
Dos Pilas	248
Aquateca	253
Tamarindito	254
La Amelia	255
Altar de los Sacrificios	256
Piedras Negras	258
Honduras	266
Honduras heute	267
Exkurs: Im Land der Chortí	269
Copán und Umgebung	270
Geschichte Copáns	270
Besichtigung der Museen und der	
Ruinen	275
El Puente	287
Gracias de Lempira	288
San Manuel de Colohete	290
An der Karibikküste	290
San Pedro Sula	290
Puerto Cortés	293
Omoa	293
Trujillo	295
Im Land der Silberberge	296
Comayagua	296
Tegucigalpa	301
El Salvador	306
El Salvador heute	307
San Salvador	307
Von San Salvador Richtung Norden	311

Von San Salvador nach Westen	312
Joya de Cerén	312
Santa Ana	314
Metapán	315
Chalchuapa und Umgebung	315
Tazumal	318
Santa Leticia	320
Sonsonate	320
Cara Sucia	321
Im Osten des Landes	322
Glossar der Fachbegriffe	324
Ausgewählte Literatur	326

Praktische Reise-Informationen

Hinweise für die Reiseplanung	330
Informationen für unterwegs	335
Kurzinformationen von A bis Z	347
Abbildungsnachweis	355
Register	356
Impressum	368