

# Inhalt

---

## Einleitung

5

Was sind Blütenessenzen?

6

## Ein kurzer Blick in die Geschichte

7

Merkwürdige Zufälle

und die Rolle der Intuition in der Blütenbehandlung

8

Blütenessenzen im Wandel der Zeiten

18

Ursache und Wirkung erklären nichts?

19

Neue Schwerpunkte

23

## Die Diagnose

25

Selbstdiagnose 26

Das bewußte Erfassen der eigenen Gefühlslage 26,

Nutzung der Intuition bei der eigenen Auswahl 27,

Intuitives Erkennen - das Lesen 27, Intuitives Erkennen - das Betrachten 28,

Blütenessenzen erspüren 29, Pendeln 31,

Muskeltest für sich selbst 31, Die Baihui-Diagnose 33

Fremddiagnose 35

Kinesiologie - das Muskeltestverfahren 35, Kinesiologische Akupunkturdiagnose 38,

Psychische und emotionale Meridianzeichen 39, Die Testpunkte der Meridiane 41,

Auswahl über die Chakren 43, Kurze Beschreibung der Chakren 43,

Mit Hilfe der Chakren die passende Blüte erkennen 46

Das Gespräch 46

Entwicklung konkreter Zielvorstellung 47, Die Baihui-Diagnose 51,

Die Körperdiagnose 52

## Die Anwendung

54

Die Einnahme 54, Notfalltropfen 55, Äußere Anwendung 56,

Weitere Anwendungen 59, Tiere und Pflanzen 59

Aufbewahren und Haltbarkeit

60

# Inhalt

---

## **Die Wirkung**

63

Subjektive Eindrücke 63, Beginn der Einnahme 65, Abhängigkeit 66,  
Verlauf einer Blütentherapie 67

## **Die HerstellerInnen**

(mit Bezugsadressen)

69

Was wird die Zukunft bringen? 86

Die Maueler Konvention 87

Aufbau dieser Enzyklopädie

89

## **Einheimische Blütenessenzen von A bis Z: die Blütenessenzporträts**

95

## **Anhang**

365

Verzeichnis der verwendbaren Akupunkturpunkte  
368

Übersichtstabelle der Chakra-Bezüge  
374

Anzeigen von Herstellern und Anbietern,  
Bezugsmöglichkeiten  
377

Literaturverzeichnis  
389

## **Register**

393

Alle Blütenessenzen in Stichworten  
393

Repertorium der Blütenessenzen  
398

Verzeichnis positiver Blütenqualitäten  
416

Register aller Pflanzen- und Essenznamen  
421