

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
Anbau	9
Kulturmaßnahmen	9
Ernte	9
Trocknung	10
Aufbewahrung	12
Umrechnungen	13
DIE HEILPFLANZEN	15
Alant	15
Angelika	16
Anis	17
Arnika	20
Artischocke	21
Baldrian	22
Bärlauch	25
Basilikum	26
Basilikum, Heiliges	27
Beifuß	28
Beinwell	29
Benediktenkraut	30
Bibernelle	33
Bockshornklee	34
Bohne	36
Bohnenkraut	37
Borretsch	39
Brennessel, Große	40
Brennessel, Kleine	40
Buchweizen	42
Dill	44
Duftveilchen	45
Eibisch	46
Enzian, Gelber	48
Fenchel	50
Frauenmantel	52
Gänseblümchen	53
Gänsefingerkraut	54
Goldmelisse	55

Hafer	56
Hagebutte	57
Hauhechel, Dornige	60
Hauhechel, Gelbe	61
Hornmohn, Gelber	62
Johanniskraut	62
Kalmus	65
Kamille, Echte	66
Kamille, Römische	67
Kapuzinerkresse	69
Kerbel	70
Klette, Große	72
Knoblauch	73
Königskerze	76
Koriander	77
Kornblume	78
Kren	79
Kümmel	81
Lavendel, Echter	82
Lein	85
Liebstöckel	86
Löffelkraut	87
Löwenzahn	89
Mais	90
Majoran	92
Malve	94
Mariendistel	96
Medizinal-Rhabarber	97
Melisse	98
Mohn, Klatsch-	100
Mohn, Schlaf-	101
Muskatellersalbei	102
Nachtkerze	104
Nubia-Blüten	106
Ölkürbis, Steirischer	108
Oregano	109
Pastinak	110
Petersilie	111
Pfefferminze Echte	113
Ananasminze	114
Apfelminze	114
Bowles Minze	114

Edelminze	116
Gewürzminze	116
Grüne Minze	116
Japanminze	116
Krause Minze	116
Likörminze	116
Orangenminze	116
Poleiminze	116
Ringelblume	117
Rosmarin	118
Saflor	120
Safran	121
Salbei	123
Sauerampfer	124
Schafgarbe	125
Schlüsselblume	128
Schöllkraut	129
Senf, Weißer	130
Sonnenblume	131
Sonnenhut, Roter	132
Sonnenhut, Schmalblättriger	134
Spitzwegerich	134
Steinklee	136
Stiefmütterchen	137
Tausendgüldenkraut	140
Thymian	141
Thymian, Feld-	142
Ysop	143
Weidenröschen, Schmalblättriges, Kleinblütiges	144
Weinraute	145
Wermut	148
ANBAU UND ERNTE DER BESPROCHENEN HEILKRÄUTER	149
DIE WICHTIGSTEN HEILANWENDUNGEN	
DER BESPROCHENEN PFLANZEN	152
REGISTER DER DEUTSCHEN PFLANZENNAMEN	155
REGISTER DER BOTANISCHEN PFLANZENNAMEN	156
BEZUGSQUELLEN	157
LITERATURVERZEICHNIS	158