

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	1
Vorwort zur 2. Auflage	6
Über den Aufbau des Buches	8
Einleitung	9

Teil I: Die Makuladegeneration

Kapitel 1: Die gesunde Netzhaut – Fakten und Zusammenhänge.....	13
Aufbau des Auges und der Makula.....	13
Die Sehgrube – Ein ganz besonderer Ort	18
Durchblutung der Netzhaut.....	20
Regulation der Durchblutung des Auges	21
Der Sehprozess und seine Anforderungen an den Stoffwechsel der Netzhaut.....	25
Die Pigmentschicht – Dreh- und Angelpunkt des Netzhautstoffwechsels	28
Die alternde Pigmentschicht	30
 Kapitel 2: Früherkennung und erste Anzeichen der Makuladegeneration.....	 37
Symptome der fortschreitenden Makuladegeneration.....	39

Kapitel 3: Die erkrankte Netzhaut –	
Stadien der Erkrankung.....	43
Die trockene Makuladegeneration und ihre Ursachen	43
Aktivierung des Alarmsystems –	
Die feuchte Makuladegeneration.....	49
Feuchte Makuladegeneration –	
Schnelles Handeln ist jetzt wichtig!	52

Teil II: Konventionelle Diagnostik und Therapie

Kapitel 4: Die konventionelle Diagnostik	
der Makuladegeneration	53
Regelmäßige Augenkontrollen.....	54
Untersuchung der Sehschärfe.....	54
Untersuchung mit dem Amslergitter	55
Untersuchung des Augenhintergrundes	56
Messung der Autofluoreszenz	57
Optische Kohärenz-Tomographie (OCT).....	57
Fluoreszenzangiographie	58
Indozyanin grün (ICG)-Angiographie	60

Kapitel 5: Die konventionelle Therapie	
der Makuladegeneration	63

Konventionelle Therapie der trockenen Makuladegeneration	63
Prophylaktische Lasertherapie der Drusen	63
Rheophorese.....	64
Neue Forschungs- und Therapieansätze bei der trockenen Makuladegeneration.....	65

Konventionelle Therapie der feuchten Makuladegeneration	68
Die medikamentöse Behandlung der feuchten Makuladegeneration.....	68
Angiogeneseblocker.....	68
Photodynamische Therapie (PDT).....	73
Kortison und verwandte Präparate	74
Lasertherapie der feuchten Makuladegeneration	75
Transpupilläre Thermotherapie (TTT).....	76
Röntgenbestrahlung	76
Chirurgische Eingriffe	77
Makularotation oder -translokation	77
Submakuläre Chirurgie	78
Pigmentschichtübertragung	78
Resumee der konventionellen Behandlungsmethoden bei Makuladegeneration	79

Teil III: Komplementäre Diagnostik und Therapie

Kapitel 6: Komplementäre Augenheilkunde 81

Die ganzheitliche Grundidee 82

Theoretische Grundlagen 86

 Alfred Pischingers System der Grundregulation... 86

Verschlackung der Grundsubstanz 87

 AGEs 88

Entschlackung und Regulation 90

Abfallbeseitigung und Entgiftung 92

Die chinesische Medizin 96

 Die 5-Elementenlehre 100

 Die chinesische Diagnostik und Therapie..... 101

 Regulation durch Akupunktur 103

 Gallenblasen- und Lebermeridian..... 103

Kapitel 7: Methoden der komplementären

Diagnostik 107

Die Krankenvorgeschichte 107

Die Elektroakupunktur..... 109

Irisdiagnostik..... 116

Laboruntersuchungen..... 119

 Untersuchung des Blutes auf Fließfähigkeit..... 119

 Homozystein..... 120

 Oxidativer Stress und Nährstoffstatus 121

 Säure-Basenstatus 123

Kapitel 8: Die komplementäre Therapie der Makuladegeneration 127

Therapiestufe 1:

Entgiftung und Entschlackung 127

Entgiftung über den Darm 128

Entgiftung über die Leber 133

Entgiftung über die Galle 136

Entgiftung über die Niere 137

Entgiftung durch Entsäuerung 142

Therapiestufe 2:

Regulierende Verfahren 145

Durchblutungsförderung durch Pflanzen und ihre
Inhaltsstoffe 146

Durchblutungsförderung durch die großen
Eigenblutbehandlungen (UVB und HOT) 152

 Praktische Durchführung 153

 HOT und UVB bei Makuladegeneration 155

 HOT/UVB-Therapien im Vergleich mit der
 Rheophorese 157

Regulation durch Akupunktur 158

 Die chinesische Körperakupunktur 159

 Die Ohrakupunktur 159

 Das ECIWO-System und die Su Jok-
 Akupunktur 160

Praktische Hinweise zur Behandlung der Augen mit Akupunktur	161
Zufuhr von Vitaminen und Nährstoffen	163
Die orthomolekulare Medizin.....	163
Die orthomolekulare Medizin in der Augenheilkunde.....	165
Omega-3-Fettsäuren	175
Regeneration der Seh- und Nervenzellen mit Organpräparaten	177

Kapitel 9: Ernährung bei Makula- degeneration	179
Säuren und Basen	180
Fisch und gute Öle.....	180
Getränke und Trinkmenge.....	182
Esskultur	183
Nahrungsmittel als Lieferanten für Vitamine und Mineralien.....	184
Rezeptideen bei Makuladegeneration.....	186

Teil IV: Allgemeine Ratschläge

Was tun bei akuter Sehverschlechterung?	191
Allgemeine Tipps und Tricks zur Entgiftung	193

Psychische Aspekte der Makuladegeneration.....	195
Makuladegeneration – was nun?.....	198
Häufig gestellte Fragen und Empfehlungen.....	198

Danksagung	205
-------------------------	------------

Anhang

Bücher für Laien.....	207
Bücher für Fachleute.....	208
Wissenschaftliche Studien	211
Wie und wo Sie Hilfe finden können.....	224
Hilfsmittel.....	224
Selbsthilfe	225
Wichtige Adressen.....	226
Augenärztliche Vereinigungen.....	229
Bild- und Abbildungsnachweis	231
Die Autorin	232
Wörterbuch	233