

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	1
Vorwort zur 2. Auflage	6
Über den Aufbau des Buches	8
Einleitung	9

Teil I: Die Makuladegeneration

Kapitel 1: Die gesunde Netzhaut – Fakten

und Zusammenhänge.....	13
Aufbau des Auges und der Makula.....	13
Die Sehgrube – Ein ganz besonderer Ort	18
Durchblutung der Netzhaut.....	20
Regulation der Durchblutung des Auges	21
Der Sehprozess und seine Anforderungen an den Stoffwechsel der Netzhaut.....	25
Die Pigmentschicht – Dreh- und Angelpunkt des Netzhautstoffwechsels	28
Die alternde Pigmentschicht	30

Kapitel 2: Früherkennung und erste Anzeichen der Makuladegeneration.....	37
Symptome der fortschreitenden Makuladegeneration.....	39

Kapitel 3: Die erkrankte Netzhaut – Stadien der Erkrankung.....	43
Die trockene Makuladegeneration und ihre Ursachen	43
Aktivierung des Alarmsystems – Die feuchte Makuladegeneration	49
Feuchte Makuladegeneration – Schnelles Handeln ist jetzt wichtig!	52

Teil II: Konventionelle Diagnostik und Therapie

Kapitel 4: Die konventionelle Diagnostik der Makuladegeneration	53
Regelmäßige Augenkontrollen.....	54
Untersuchung der Sehschärfe.....	54
Untersuchung mit dem Amslergitter	55
Untersuchung des Augenhintergrundes	56
Messung der Autofluoreszenz	57
Optische Kohärenz-Tomographie (OCT).....	57
Fluoreszenzangiographie	58
Indozyaningrün (ICG)-Angiographie	60

Kapitel 5: Die konventionelle Therapie der Makuladegeneration

Konventionelle Therapie der trockenen Makuladegeneration	63
Prophylaktische Lasertherapie der Drusen	63
Rheopherese.....	64
Neue Forschungs- und Therapieansätze bei der trockenen Makuladegeneration	65
Konventionelle Therapie der feuchten Makuladegeneration	68
Die medikamentöse Behandlung der feuchten Makuladegeneration.....	68
Angiogeneseblocker.....	68
Photodynamische Therapie (PDT).....	73
Kortison und verwandte Präparate	74
Lasertherapie der feuchten Makuladegeneration	75
Transpupilläre Thermotherapie (TTT).....	76
Röntgenbestrahlung	76
Chirurgische Eingriffe	77
Makularotation oder -translokation	77
Submakuläre Chirurgie	78
Pigmentschichtübertragung	78
Resumee der konventionellen Behandlungs-methoden bei Makuladegeneration	79

Teil III: Komplementäre Diagnostik und Therapie

Kapitel 6: Komplementäre Augenheilkunde	81
Die ganzheitliche Grundidee	82
Theoretische Grundlagen	86
Alfred Pischingers System der Grundregulation....	86
Verschlackung der Grundsubstanz	87
AGEs	88
Entschlackung und Regulation	90
Abfallbeseitigung und Entgiftung	92
Die chinesische Medizin	96
Die 5-Elementenlehre	100
Die chinesische Diagnostik und Therapie.....	101
Regulation durch Akupunktur	103
Gallenblasen- und Lebermeridian.....	103
Kapitel 7: Methoden der komplementären	
Diagnostik	107
Die Krankenvorgeschichte	107
Die Elektroakupunktur.....	109
Irisdiagnostik.....	116
Laboruntersuchungen.....	119
Untersuchung des Blutes auf Fließfähigkeit.....	119
Homozystein.....	120
Oxidativer Stress und Nährstoffstatus	121
Säure-Basenstatus	123

Kapitel 8: Die komplementäre Therapie der Makuladegeneration	127
Therapiestufe 1:	
Entgiftung und Entschlackung	127
Entgiftung über den Darm	128
Entgiftung über die Leber.....	133
Entgiftung über die Galle	136
Entgiftung über die Niere.....	137
Entgiftung durch Entsäuerung	142
Therapiestufe 2:	
Regulierende Verfahren	145
Durchblutungsförderung durch Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe.....	146
Durchblutungsförderung durch die großen Eigenblutbehandlungen (UVB und HOT)	152
Praktische Durchführung.....	153
HOT und UVB bei Makuladegeneration	155
HOT/UVB-Therapien im Vergleich mit der Rheopherese	157
Regulation durch Akupunktur	158
Die chinesische Körperakupunktur.....	159
Die Ohrakupunktur	159
Das ECIWO-System und die Su Jok- Akupunktur.....	160

Praktische Hinweise zur Behandlung der Augen mit Akupunktur	161
Zufuhr von Vitaminen und Nährstoffen	163
Die orthomolekulare Medizin.....	163
Die orthomolekulare Medizin in der Augenheilkunde.....	165
Omega-3-Fettsäuren	175
Regeneration der Seh- und Nervenzellen mit Organpräparaten	177

Kapitel 9: Ernährung bei Makula- degeneration	179
Säuren und Basen	180
Fisch und gute Öle.....	180
Getränke und Trinkmenge.....	182
Esskultur	183
Nahrungsmittel als Lieferanten für Vitamine und Mineralien.....	184
Rezeptideen bei Makuladegeneration.....	186

Teil IV: Allgemeine Ratschläge

Was tun bei akuter Sehverschlechterung?	191
Allgemeine Tipps und Tricks zur Entgiftung	193

Psychische Aspekte der Makuladegeneration.....	195
Makuladegeneration – was nun?.....	198
Häufig gestellte Fragen und Empfehlungen.....	198
Danksagung	205

Anhang

Bücher für Laien.....	207
Bücher für Fachleute.....	208
Wissenschaftliche Studien	211
Wie und wo Sie Hilfe finden können.....	224
Hilfsmittel.....	224
Selbsthilfe	225
Wichtige Adressen	226
Augenärztliche Vereinigungen.....	229
Bild- und Abbildungsnachweis	231
Die Autorin	232
Wörterbuch	233