

Inhalt

Einleitung	11
Handhabung der Materialsammlung	13
I. Lippen	17
A. Spiele und Übungen zur Sensibilisierung der Lippen	18
1. Spiele und Übungen ohne Material	18
a. Massage	18
b. Lippenlied	18
c. Lippengymnastik I	19
d. Lippengymnastik II	19
e. Lippenversteck	19
f. Häschen	20
g. Sprengen	20
h. Lippenliederraten	20
2. Spiele und Übungen mit Material	21
a. Gegensätze	21
b. Donald Duck	21
c. Schnäbeln	22
d. Clown	22
e. Schönheitssalon	23
f. Schleckermaul	23
g. Summen	23
h. Küßchen	23
i. Wer kann das?	23
B. Übungen zur Kräftigung der Lippen	24
1. Spiele und Übungen ohne Material	24
a. Lippenstrecken	24
b. Chinesisch	24
c. Zähnezeigen	25
d. Lippendruck	25
e. Wangenaufblasen	26
f. Schmatzen	26
g. Vorgestülpte Lippen	26
h. Oberlippe locken	27
i. Alt-Opa-Sprache	27
j. Ur-Oma-Sprache	28
k. Familie Schiefmaul	28

2. Spiele und Übungen mit dem Knopf	30
a. Grundübung	33
b. Knopfhalten	33
c. Flaschengeist	34
d. Kegeln	34
e. Tauziehen	35
f. Knopf mit Gummi	36
g. Knopfangel	36
h. Seilzug	37
i. Versteckte Ladung	37
j. Gewichtheben	38
k. Kranspiel	38
3. Spiele und Übungen mit Strohhalm	39
a. Strohhalmhalten	42
b. Strohhalm-Angel	42
c. Körbchen heben und tragen	43
d. Strohhalmkampf	43
e. Strohhalmhockey	43
f. Saugpuzzle	44
g. Ansaugspiel	44
h. Streichholzschahtel-Memory	45
i. Anziehpuppe	45
j. Schattenspiel	46
k. Autorennen	46
l. Palmenschießen	46
m. Vogelkäfig	47
n. Strohhalmboccia	47
o. Friedenspfeife	48
4. Spiele und Übungen mit dem Spatel	49
a. Spatelhalten	50
b. Spateltkampf	50
c. Spatellippen	51
d. Spatelspiel	51
e. Lange Mundangel	51
5. Spiele und Übungen mit diversen Materialien	52
a. Schnäuzer	52
b. Weingummi	52
c. LUM-Spiel	53
d. Festhalten	53
e. Strohhalmkette	53
f. Konfettibilder	54
g. Federschaukel	55
h. Torepusten	55

6.	Artikulationsübungen	56
a.	Silbenübungen	56
b.	Sprechverse	56
c.	Lippenspielereien	58
II.	Zunge	60
A.	Spiele und Übungen zur Sensibilisierung der Zunge	62
1.	Spiele und Übungen ohne Material	62
a.	Geräuschgeschichten	62
b.	Fleißige Zunge	62
2.	Spiele und Übungen mit Material	64
a.	Zähneputzen	64
b.	Tippen	64
c.	Schmecken	64
d.	Mundkimspiele	64
e.	Rettungsring-Tunnel-Knochen	65
f.	Formen erraten	66
g.	Zungenmalen	66
h.	Punkteraten	66
B.	Spiele und Übungen zur Kräftigung der Zunge	67
1.	Spiele und Übungen ohne Material	67
a.	Zungengymnastik I	67
b.	Zungengymnastik II	68
c.	Zungengymnastik III	69
d.	Zungenscheibenwischer	69
e.	Schaukel	69
f.	Welle	69
g.	Zungenrutsche	69
h.	Zungenwendsprache	70
i.	Schnalzliederraten	70
j.	Im Zungenhimmel	70
k.	Schnalzwürfel	70
l.	Zungensprache	70
m.	Ohne-Zungen-Sprache	70
2.	Spiele und Übungen mit Material	71
a.	Fernsteuerung	71
b.	Zungenangel	71
c.	Kran	71
d.	Zaubern	72
e.	Haselnüsse	73
f.	Zungenkampf	73
g.	Tablett	74
h.	Schnurrbart	74

i.	Zungenwickel	74
j.	Streuselessen	74
3.	Artikulationsübungen	75
a.	Zungenspielereien	75
b.	Spiel mit der Zunge	75
c.	Die Zunge Zwickel-Zwackel	76
4.	Wortlisten	78
a.	Für den vorderen Teil der Zunge	78
b.	Für den mittleren Teil der Zunge	78
c.	Für den hinteren Teil der Zunge	78
III. Kaumuskulatur und Kiefergelenk		80
A.	Spiele und Übungen zur Sensibilisierung der Kaumuskulatur und des Kiefers	82
1.	Spiele und Übungen ohne Material	82
a.	Weites Öffnen des Kiefers	82
b.	Fischmaul	82
c.	Gähnübung	82
d.	Mund öffnen	82
e.	Mund öffnen und schließen	82
f.	Weiche Kaubewegungen	82
g.	Imaginäres Kaugummi	82
h.	Theatralisches Kauen	83
i.	Klapperbewegungen	83
j.	Schnelle Kieferbewegungen	83
k.	Geöffneter Kiefer	83
l.	Kreisen mit dem Kiefer	83
m.	Vorgeschobener Unterkiefer	83
n.	Affenmaul	83
o.	Kiefergelenk abklopfen	84
2.	Spiele und Übungen mit Material	85
a.	Kiefergelenkstreicheln	85
b.	Kiefergelenkvereisen	85
c.	Bergkristallmassage	85
B.	Spiele und Übungen zur Kräftigung der Kaumuskulatur	86
1.	Spiele und Übungen ohne Material	86
a.	Zähnezusammenbeißen	86
b.	Zähnezusammenbeiß-Sprache	86
c.	Zählen	86

2.	Spiele und Übungen mit Material	87
a.	Kau-Schlauch	87
b.	Korkensprechen	87
c.	Hund und Knochen	88
d.	Spatelsprache	88
e.	Kaugummikauen	89
3.	Eine kleine Geschichte zum Kiefer	90
4.	Rhythmischer Sprechvers	91
IV.	<u>Gaumensegel</u>	92
A.	Spiele und Übungen zur Sensibilisierung des Gaumensegels	93
1.	Spiele und Übungen ohne Material	93
a.	Kräftiges Gähnen	93
b.	Höflichkeitsgähnen	93
c.	Hauchen	93
d.	Dicke Wangen	93
e.	Luft in die Wangen pressen	93
f.	Wangenaufblasen	93
g.	Schnarchen	93
h.	Schnarchen und Ausatmen	94
i.	/K/-Sprechen	94
j.	Stimmlose Reibegeräusche	94
k.	Fauchen	94
l.	Räuspern	94
2.	Spiele und Übungen mit Material	95
a.	Gurgeln	95
b.	Saugspiele	95
B.	Spiele und Übungen zur Kräftigung des Gaumensegels	96
1.	Spiele und Übungen ohne Material	96
a.	Ng-ng	96
b.	Menschenfressersprache	96
c.	Eingeborenensprache	96
d.	/A/-Flüstern	96
e.	„Hä“-Flüstern	96
f.	Kraftvolle Gaumengymnastik	96
g.	Zäpfchen- oder Rachen-R	97
h.	Lachen mit ha-ha	97

2.	Spiele und Übungen mit Material	98
a.	Ansaugen und Halten	98
b.	Spiele mit div. Saugmaterialien	98
c.	Blasübungen	99
d.	Luftballon aufblasen	99
e.	Blasinstrumente	100
3.	Artikulationsübungen	101
4.	Rhythmische Sprechverse	102
V.	<u>Stundenbilder</u>	103
A.	Spielideen für Rahmengeschichten mit Gruppen	103
	Erläuterungen zu den Rahmengeschichten	103
B.	Rahmengeschichten	103
1.	Indianerstamm „Geschlossene Lippe“	106
2.	Im Schönheitsstudio	110
3.	Dem Yeti auf der Spur	114
4.	In der Gärtnerei	118
5.	Im Weltall	122
6.	Mit dem Auto unterwegs zum Nürburgring	126
7.	Das Geheimnis der Flaschenpost	130
8.	Jeder ist ein Künstler	134
C.	Glossar zu den Rahmengeschichten	138
VI.	<u>Anhang</u>	141
	Zieleübersicht	142
	Literatur	147