





# Die Erfindung der totalen Kontrolle

---

Warum die Menschen ihre  
Freiheit verloren haben

Eine Betrachtung  
von  
Lutz Spilker

DIE ERFINDUNG DER TOTALEN KONTROLLE  
WARUM DIE MENSCHEN IHRE FREIHEIT VERLOREN HABEN

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Softcover ISBN: 978-3-384-42561-4

Ebook ISBN: 978-3-384-42562-1

© 2024 by Lutz Spilker

<https://www.webbstar.de>

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:  
tredition GmbH, An der Strusbek 10, 22926 Ahrensburg, Germany

Die im Buch verwendeten Grafiken entsprechen den  
Nutzungsbestimmungen der Creative-Commons-Lizenzen (CC).

Sämtliche Orte, Namen und Handlungen sind frei erfunden. Ähnlichkeiten mit lebenden oder verstorbenen Personen sind daher rein zufällig, jedoch keinesfalls beabsichtigt.

Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, sind ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Autors oder des Verlages untersagt.

Alle Rechte vorbehalten.

# Inhalt

<b>INHALT.....</b>	<b>5</b>
<b>VORWORT .....</b>	<b>16</b>
DIE UNSICHTBAREN FÄDEN DER MACHT.....	17
DIE ZWICKMÜHLE DER TUGENDHAFTIGKEIT .....	17
DIE ILLUSION DER FORTSCHRITTSGLÄUBIGKEIT.....	18
EINE EINLADUNG ZUM NACHDENKEN .....	19
<b>DIE GEBURT DER KONTROLLE: VON INSTINKT ZUR INTUITION ....</b>	<b>21</b>
DAS ERWACHEN DER INTUITION .....	21
VON DER GLEICHHEIT ZUR DOMINANZ.....	22
DIE ROLLE DER KOMMUNIKATION.....	23
KONTROLLE DURCH RESSOURCEN .....	23
DER BEGINN DER SOZIALEN HIERARCHIEN .....	24
<b>DIE SESSHAFTWERDUNG: LANDWIRTSCHAFT UND DIE GEBURT VON MACHTSTRUKTUREN .....</b>	<b>25</b>
DIE VERLOCKUNG DES BLEIBENS.....	25
DER VERLUST DER GLEICHHEIT .....	26
DIE GEBURT DES BESITZES.....	27
KONTROLLE DURCH PLANUNG UND SCHUTZ.....	27
DER BEGINN DER MACHTSTRUKTUREN .....	28
EIN TIEFER EINSCHNITT IN DIE GESCHICHTE .....	28
<b>EIGENTUM UND MACHT: DIE ENTSTEHUNG VON HIERARCHIEN .</b>	<b>30</b>
DIE GEBURT DES EIGENTUMS.....	30
BESITZ ALS MACHTINSTRUMENT.....	31
HIERARCHIEN AUS BESITZ.....	31

DIE SYMBOLIK DES BESITZES.....	32
DER PREIS DES EIGENTUMS.....	33
DIE ENTSTEHUNG DER ERSTEN ELITEN .....	33
EIN NEUES SOZIALES GEFÜGE.....	34
<b>DIE ERFINDUNG DER ARBEITSTEILUNG.....</b>	<b>35</b>
DER URSPRUNG DER ARBEITSTEILUNG.....	35
KONTROLLE DURCH SPEZIALISIERUNG.....	36
DIE ENTSTEHUNG VON SOZIALEN KLASSEN .....	37
ABHÄNGIGKEIT ALS MACHTINSTRUMENT .....	37
DIE VERSTETIGUNG DER KONTROLLE.....	38
DIE SCHATTENSEITE DER ARBEITSTEILUNG.....	38
EIN SYSTEM, DAS BLEIBT.....	39
<b>DIE ERSTEN KÖNIGE: MACHT DURCH GÖTTLICHE LEGITIMATION</b>	<b>40</b>
DER URSPRUNG DER KÖNIGLICHEN MACHT.....	40
DER PHARAO ALS GÖTTLICHER HERRSCHER .....	41
DIE ROLLE DER PRIESTERSCHAFT .....	42
DER GOTTKÖNIG UND DIE RELIGIÖSE ERZIEHUNG .....	42
DIE MACHT DES GLAUBENS .....	43
DER URSPRUNG DES GÖTTLICHEN RECHTS.....	44
DIE GÖTTLICHE MACHT ALS HERRSCHAFTSINSTRUMENT.....	44
<b>SCHRIFT UND GESETZ: KONTROLLE DURCH REGELN UND</b>	
<b>AUFZEICHNUNGEN.....</b>	<b>46</b>
DIE GEBURT DER SCHRIFT UND IHRE ERSTEN FUNKTIONEN .....	46
VON DER BUCHFÜHRUNG ZU DEN GESETZEN .....	47
DIE SCHRIFT ALS WERKZEUG DER ELITEN .....	48
DIE LEGITIMATION DER MACHT .....	48
DIE SCHRIFT UND DIE KONTROLLE DER GESCHICHTE .....	49
DER EINFLUSS AUF MACHT UND ORDNUNG .....	49
EIN VERMÄCHTNIS DER KONTROLLE.....	50

## **RELIGION ALS WERKZEUG: DIE ZEMENTIERUNG DER KONTROLLE**

.....	<b>51</b>
VON SPIRITUALITÄT ZUR INSTITUTION.....	51
RELIGION ALS GRUNDLAGE VON HERRSCHAFT .....	52
DIE UNSICHTBARE KONTROLLE .....	53
DER KODEX DER KONTROLLE .....	54
RELIGION ALS UNTERDRÜCKUNGSMITTEL .....	55
DIE INSTITUTIONALISIERUNG DES GLAUBENS.....	55
DIE ZEMENTIERUNG DER KONTROLLE .....	56

## **DAS MILITÄR: KONTROLLE DURCH GEWALT UND**

### **SCHUTZVERSPRECHEN ..... 57**

DIE ENTSTEHUNG MILITÄRISCHER STRUKTUREN.....	58
GEWALT ALS GRUNDLAGE DER MACHT .....	58
SCHUTZVERSPRECHEN UND GEHORSAM .....	59
DIE PROFESSIONALISIERUNG DES KRIEGES .....	60
DAS MILITÄR ALS SYMBOL DER MACHT .....	61
DIE DOPPELROLLE DES MILITÄRS .....	61
KONTROLLE DURCH GEWALT UND SCHUTZVERSPRECHEN.....	62

## **DER HANDEL: KONTROLLE DURCH MÄRKTE UND RESSOURCEN.. 63**

DIE URSPRÜNGE DES HANDELS .....	63
RESSOURCEN ALS MACHTSMITTEL .....	64
DIE ENTSTEHUNG VON MÄRKTEN.....	65
HANDEL UND SOZIALE UNGLEICHHEIT.....	66
HANDEL ALS POLITISCHES WERKZEUG.....	66
ABHÄNGIGKEITEN UND KONTROLLE.....	67
DIE DOPPELTE ROLLE DES HANDELS.....	68

## **WISSENSCHAFT UND WISSEN: KONTROLLE DURCH ERKENNTNIS 69**

DIE URSPRÜNGE DES WISSENSMONOPOLS .....	69
---	----

WISSENSCHAFT ALS HERRSCHAFTSINSTRUMENT .....	70
DIE KATHOLISCHE KIRCHE UND DIE KONTROLLE DES WISSENS .....	71
WISSEN UND MACHT IN DER MODERNE .....	72
WISSEN UND DIGITALE KONTROLLE.....	72
DIE AMBIVALENZ DES WISSENS .....	73
WISSEN ALS GRUNDLAGE DER KONTROLLE .....	74
<b>DIE AUFKLÄRUNG: KONTROLLE DURCH VERNUNFT? .....</b>	<b>75</b>
DIE BEFREIUNG DURCH VERNUNFT .....	76
DIE SCHATTENSEITE DER AUFKLÄRUNG .....	76
VERNUNFT ALS DISZIPLINIERUNGSINSTRUMENT.....	77
DIE DIALEKTIK DER AUFKLÄRUNG .....	78
WISSENSCHAFT UND KONTROLLE .....	78
FREIHEIT UND VERANTWORTUNG.....	79
EINE AMBIVALENTE HINTERLASSENSCHAFT .....	79
<b>DIE INDUSTRIALISIERUNG: KONTROLLE DURCH MASCHINEN UND ARBEIT .....</b>	<b>81</b>
DIE GEBURT DER FABRIKARBEIT .....	81
DIE KONTROLLE DURCH MASCHINEN .....	82
ZEIT ALS NEUE FORM DER KONTROLLE.....	83
ABHÄNGIGKEIT VON LOHNARBEIT.....	83
DIE ÜBERWACHUNG DER ARBEIT .....	84
DIE ROLLE VON FRAUEN UND KINDERN .....	85
DIE AMBIVALENZ DES FORTSCHRITTS .....	85
MASCHINEN, ARBEIT UND KONTROLLE.....	86
<b>DIE URBANISIERUNG: KONTROLLE DURCH STADTPLANUNG .....</b>	<b>87</b>
DIE GEBURT DER STADT ALS KONTROLLINSTRUMENT .....	88
STRASSEN, PLÄTZE UND DIE KONTROLLE DER BEWEGUNG .....	88
ÜBERWACHUNG DURCH ARCHITEKTUR .....	89
REGULIERUNG DURCH INFRASTRUKTUR .....	89



ÜBERWACHUNG IM MODERNEN STADTLEBEN .....	90
DIE AMBIVALENZ DER STADTPLANUNG .....	91
STÄDTE ALS ZENTREN DER KONTROLLE.....	91
<b>DIE ERFINDUNG DES STAATES: KONTROLLE DURCH</b>	
<b>INSTITUTIONEN .....</b>	<b>92</b>
DIE WURZELN DES STAATES .....	92
EIN NETZ VON INSTITUTIONEN .....	93
DIE ROLLE DER BÜROKRATIE.....	94
GESETZE UND IHRE DURCHSETZUNG.....	94
DIE KONTROLLE DURCH STEUERN UND FINANZEN .....	95
ÜBERWACHUNG UND SICHERHEIT.....	96
DIE AMBIVALENZ DES STAATES.....	96
DER STAAT ALS KONTROLLMECHANISMUS .....	97
<b>DIE MEDIENREVOLUTION: KONTROLLE DURCH KOMMUNIKATION</b>	
<b>.....</b>	<b>98</b>
DIE GEBURT DER ÖFFENTLICHKEIT .....	99
STIMMEN, DIE DIE WELT VERÄNDERN.....	100
DIE VISUELLE MACHT DER BILDER.....	101
DIE MECHANISMEN DER MEINUNGSBILDUNG .....	102
DIE AMBIVALENZ DER MEDIENREVOLUTION.....	102
KONTROLLE DURCH KOMMUNIKATION.....	103
<b>PROPAGANDA: KONTROLLE DURCH MANIPULATION VON</b>	
<b>EMOTIONEN .....</b>	<b>104</b>
DIE URSPRÜNGE DER PROPAGANDA.....	105
DIE PSYCHOLOGIE DER PROPAGANDA.....	105
PROPAGANDA IM 20. JAHRHUNDERT: DIE MACHT DER MASSENMEDIEEN..	106
DIE TECHNIKEN DER PROPAGANDA .....	107
DIE AMBIVALENZ DER PROPAGANDA.....	107
PROPAGANDA IN DER GEGENWART .....	108

EMOTIONEN ALS SCHLÜSSEL ZUR KONTROLLE .....	108
---	-----

## **DER ZWEITE WELTKRIEG: KONTROLLE IM TOTALITÄREN SYSTEM**

.....	<b>110</b>
-------	------------

DIE IDEOLOGIE ALS GRUNDLAGE DER KONTROLLE .....	110
ÜBERWACHUNG UND UNTERDRÜCKUNG .....	111
PROPAGANDA UND MANIPULATION .....	112
KONTROLLE DURCH ANGST UND GEWALT .....	113
DIE TOTALE MOBILISIERUNG DER GESELLSCHAFT .....	113
DIE ZWIESPÄLTIGKEIT DES TOTALITÄREN SYSTEMS .....	114
KONTROLLE IM TOTALITÄREN SYSTEM .....	114

## **DIE ERFINDUNG DES ÜBERWACHUNGSSTAATS – VON STASI BIS**

<b>NSA.....</b>	<b>116</b>
-----------------	------------

KONTROLLE DURCH EIN NETZ VON INFORMANTEN .....	116
DIE NSA UND DIE DIGITALE ÜBERWACHUNG .....	117
DIE TECHNIKEN DER ÜBERWACHUNG .....	118
DIE DOPPELMORAL DER ÜBERWACHUNG.....	119
EINE NEUE REALITÄT.....	120
DIE PERFEKTIONIERUNG DER ÜBERWACHUNG .....	120

## **DIE DIGITALE REVOLUTION: KONTROLLE DURCH ALGORITHMEN**

.....	<b>121</b>
-------	------------

UNSICHTBARER ARCHITEKT DES ALLTAGS .....	121
DER ÜBERGANG ZUR UNSICHTBAREN KONTROLLE .....	122
KONTROLLE DURCH DATEN .....	123
DIE MACHT DER PLATTFORMEN.....	123
DIE UNSICHTBARE MANIPULATION .....	124
DIE DOPPELDEUTIGKEIT DER ALGORITHMEN .....	125
KONTROLLE IN DER DIGITALEN ÄRA.....	125

<b>DAS ZEITALTER DER SOZIALEN MEDIEN: KONTROLLE DURCH SELBSTDARSTELLUNG .....</b>	<b>126</b>
DIE BÜHNE DER SELBSTDARSTELLUNG .....	126
DIE PSYCHOLOGIE DER SOZIALEN MEDIEN .....	127
DIE UNSICHTBARE STEUERUNG.....	128
DIE MONETARISIERUNG DER AUFMERKSAMKEIT .....	128
DIE SOZIALEN NORMEN DER DIGITALEN WELT .....	129
DIE GESELLSCHAFTLICHEN AUSWIRKUNGEN .....	130
KONTROLLE DURCH SELBSTDARSTELLUNG.....	130
 <b>KÜNSTLICHE INTELLIGENZ: KONTROLLE DURCH MASCHINENINTELLIGENZ .....</b>	<b>131</b>
DIE EVOLUTION DER ENTSCHEIDUNGSFINDUNG.....	132
WIE KI ENTSCHEIDUNGEN TRIFFT .....	132
DIE UNSICHTBARE KONTROLLE DER ALGORITHMEN .....	133
DIE MACHTKONZENTRATION DURCH KI .....	134
DIE ETHISCHEN HERAUSFORDERUNGEN.....	134
DIE DOPPELWERTIGKEIT DER MASCHINENINTELLIGENZ .....	135
KONTROLLE DURCH MASCHINENINTELLIGENZ.....	136
 <b>GLOBALISIERUNG: KONTROLLE DURCH INTERNATIONALE NETZWERKE.....</b>	<b>137</b>
DIE VERFLECHTUNG DER WELT .....	137
DIE MACHT DER KONZERNE .....	138
DIE ROLLE INTERNATIONALER INSTITUTIONEN .....	139
NEUE ABHÄNGIGKEITEN DURCH TECHNOLOGIE.....	139
DIE AMBIGUITÄT DER GLOBALISIERUNG .....	140
KONTROLLE DURCH INTERNATIONALE NETZWERKE .....	141
 <b>DIE MACHT DER KONZERNE: KONTROLLE DURCH KAPITAL .....</b>	<b>142</b>
VON WIRTSCHAFTLICHER GRÖÖÖE ZUR POLITISCHEN MACHT.....	142

DIE KONTROLLE DER RESSOURCEN .....	143
DIE SUBTILEN MECHANISMEN DER BEEINFLUSSUNG .....	144
KAPITAL ALS INSTRUMENT DER SOZIALEN KONTROLLE.....	144
DIE SCHATTENSEITEN DER UNTERNEHMENSMACHT.....	145
DIE GRENZEN DER REGULIERUNG .....	145
DER ANTAGONISMUS DER UNTERNEHMENSMACHT .....	146
KONTROLLE DURCH KAPITAL.....	146

## **DIE KONTROLLE DER UMWELT: MACHT ÜBER RESSOURCEN ..... 147**

DIE ERSTEN SCHRITTE ZUR KONTROLLE DER NATUR.....	147
RESSOURCEN ALS MACHTFAKTOR.....	148
DIE NATUR ALS ROHSTOFFLIEFERANT .....	149
UMWELTPOLITIK ALS WERKZEUG DER HERRSCHAFT .....	149
DIE GEOPOLITIK DER RESSOURCEN .....	150
DIE WIDERSPRÜCHLICHKEIT IM UMGANGS MIT DER NATUR.....	151
MACHT DURCH DIE KONTROLLE DER NATUR.....	151

## **DIE BIOTECHNOLOGIE: KONTROLLE DURCH GENETIK UND MEDIZIN ..... 153**

DIE MÖGLICHKEITEN MODERNER BIOTECHNOLOGIE.....	153
DIE MACHT DER KONTROLLE ÜBER LEBEN.....	154
DIE ETHISCHEN DILEMMATA.....	155
DIE GEFAHR DER BIOTECHNOLOGIE ALS KONTROLLINSTRUMENT .....	156
KONTROLLE DURCH GENETIK UND MEDIZIN .....	157

## **DIE PANDEMIE: KONTROLLE DURCH GESUNDHEITSSMAßNAHMEN ..... 158**

PANDEMIEEN ALS KATALYSATOR FÜR KONTROLLE .....	158
DIE UNSICHTBARKEIT DER BEDROHUNG.....	159
DIE BALANCE ZWISCHEN SCHUTZ UND FREIHEIT .....	160
KRISEN ALS MACHTINSTRUMENT.....	160
DIE PSYCHOLOGISCHE DIMENSION DER KONTROLLE .....	161

DER ZWIESPALT DER MAßNAHMEN.....	162
KONTROLLE DURCH GESUNDHEITSMASNAHMEN.....	162
<b>DER MENSCH ALS PRODUKT: KONTROLLE DURCH KONSUM .....</b>	<b>163</b>
DIE GEBURT DES KONSUMZEITALTERS .....	164
DAS SPIEL MIT BEDÜRFNISSEN UND WÜNSCHEN.....	164
DER MENSCH ALS MARKE .....	165
DIE MACHT DER DATEN.....	166
DIE DISKREPANZ DES KONSUMS .....	166
DIE KONTROLLE HINTER DEM KONSUM .....	167
KONTROLLE DURCH KONSUM.....	167
<b>DAS STREBEN NACH FREIHEIT: VERSUCHE, DER KONTROLLE ZU</b>	
<b>ENTKOMMEN .....</b>	<b>168</b>
AUFLEHNUNG GEGEN TYRANNEI.....	168
REVOLUTIONEN ALS WEG ZUR FREIHEIT .....	169
FREIHEITSKÄMPFE IM 20. JAHRHUNDERT .....	170
MODERNE FORMEN DES WIDERSTANDS .....	170
DER KONTRAST DES WIDERSTANDS.....	171
FREIHEIT ALS IDEAL .....	171
DIE EWIGE SUCHE NACH FREIHEIT .....	172
<b>DAS PARADOX DER KONTROLLE: SICHERHEIT ODER FREIHEIT? .</b>	<b>173</b>
DIE MENSCHLICHE SEHNSUCHT NACH SICHERHEIT .....	173
DAS IDEAL UND SEINE GRENZEN .....	174
DAS PARADOXON DER KONTROLLE .....	175
PHILOSOPHISCHE PERSPEKTIVEN AUF DAS PARADOX.....	175
DIE INDIVIDUELLE DIMENSION DES PARADOXONS .....	176
FREIHEIT UND SICHERHEIT IM 21. JAHRHUNDERT .....	177
SICHERHEIT ODER FREIHEIT? .....	177
<b>DIE ZUKUNFT DER KONTROLLE: VISIONEN UND GEFAHREN .....</b>	<b>178</b>

ALLGEGENWÄRTIGE SENSOREN UND KI .....	179
NEUROTECHNOLOGIE UND KONTROLLE .....	179
BIOTECHNOLOGIE UND GENETISCHE KONTROLLE .....	180
DIE ROLLE GLOBALER NETZWERKE.....	181
DIE GEFAHR DER ENTMENSCHLICHUNG .....	181
VISIONEN FÜR EINE GERECHTE ZUKUNFT .....	182
EINE OFFENE ZUKUNFT.....	182
<b>ÜBER DEN AUTOR .....</b>	<b>184</b>
<b>IN DIESER REIHE SIND BISHER ERSCHIENEN .....</b>	<b>185</b>

**Niemand ist frei, der über sich selbst nicht Herr ist.**

**Matthias Claudius**

Matthias Claudius (Pseudonym Asmus, \* 15. August 1740 in Reinfeld (Holstein);  
† 21. Januar 1815 in Hamburg) war ein deutscher Dichter und Journalist, bekannt  
als Lyriker mit volksliedhafter, intensiv empfundener Verskunst.

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Die Geschichte der Menschheit ist eine Geschichte des Fortschritts – so zumindest lautet das Narrativ, das wir uns selbst immer wieder erzählen. Von der Entdeckung des Feuers über die Entwicklung der Schrift bis hin zur Eroberung des Welt-raums haben wir Meilensteine erreicht, die uns stolz machen und die Grenzen unserer Möglichkeiten immer weiter verschieben. Doch hinter dieser glänzenden Fassade verbirgt sich ein düsterer Schatten: der Verlust der Freiheit. Mit jedem Schritt nach vorn scheinen wir uns gleichzeitig immer enger an unsichtbare Fäden zu binden, die unser Handeln lenken, unsere Gedanken formen und unser Wesen beeinflussen.

Dieses Buch trägt den Titel »Die Erfindung der totalen Kontrolle – Warum die Menschen ihre Freiheit verloren haben«, und der Gedanke dahinter ist klar: Kontrolle ist keine natürliche Ordnung, kein unvermeidlicher Zustand. Kontrolle ist eine Erfindung, ein Werkzeug, das über Jahrtausende perfektioniert wurde. Sie hat sich von der groben Gewalt der frühen Herrschaftsstrukturen hin zu subtilen und oft kaum wahrnehmbaren Mechanismen entwickelt, die unser Leben heute dominieren.



## Die unsichtbaren Fäden der Macht

Die Kontrolle, von der hier die Rede ist, ist nicht die offensichtliche Tyrannei eines Despoten oder die brutale Repression eines autoritären Regimes. Sie ist viel subtiler, viel raffinierter. Sie manifestiert sich in den gesellschaftlichen Normen, die wir für selbstverständlich halten, in den Technologien, die wir nutzen, und in den Kulissen, die uns als Wahrheit verkauft werden. Sie wirkt leise, aber durchdringend – wie ein unsichtbares Netz, das sich um uns gelegt hat.

Einst waren es Könige und Priester, die diese Kontrolle ausübten, indem sie göttliche Legitimation beanspruchten und sich als Vermittler zwischen Himmel und Erde präsentierten. Später kamen politische und wirtschaftliche Eliten hinzu, die die Kontrolle durch Gesetze, Steuern und Märkte sicherten. Heute sind es Algorithmen, soziale Medien und ein universeller Drang nach Effizienz, die uns steuern.

Die Kontrolle ist nicht mehr nur eine Macht über Körper – sie ist eine Macht über Gedanken, über Wahrnehmung und über das, was wir Realität nennen.

## Die Zwickmühle der Tugendhaftigkeit

Im Kern dieses Buches steht eine unbequeme Frage: Wie konnte der Mensch, der doch das Wesen der Freiheit verkörpern sollte, sich in einem System wiederfinden, das ihn in nahezu allen Lebensbereichen kontrolliert?

Ein Teil der Antwort liegt in der menschlichen Natur selbst. Die Verlockung, Macht auszuüben, war schon immer stärker als die Fähigkeit, ihr zu widerstehen. *Gelegenheit macht Diebe*, heißt es, und tatsächlich hat die Menschheitsgeschichte gezeigt, dass die Möglichkeit zur Kontrolle fast zwangsläufig genutzt wird. Doch es gibt noch einen tieferen Grund: die Bereitschaft, Kontrolle zu akzeptieren.

Der Mensch neigt dazu, Sicherheit der Freiheit vorzuziehen. Der Ruf nach Führung, nach Ordnung, nach einem vermeintlich besseren Morgen hat oft dazu geführt, dass wir unsere Verantwortung abgaben – sei es an einen Monarchen, einen Klerus oder an technologische Systeme. Doch diese Abgabe ist keine Befreiung, sondern eine stille Kapitulation.

## Die Illusion der Fortschrittsgläubigkeit

Es wäre naiv, den Fortschritt als reinen Segen zu betrachten. Jede neue Errungenschaft bringt neue Abhängigkeiten mit sich. Die Sesshaftwerdung brachte die Landwirtschaft, aber auch Hierarchien und Eigentum. Die Industrialisierung brachte Wohlstand, aber auch die Entfremdung von der Natur und voneinander. Der digitale Wandel verspricht Effizienz und Bequemlichkeit, doch er beraubt uns unserer Privatsphäre und schafft Abhängigkeiten, die kaum noch rückgängig zu machen sind.

Dieses Buch argumentiert nicht gegen den Fortschritt. Es argumentiert gegen die unhinterfragte Akzeptanz seiner Konsequenzen. Es fordert, dass wir den Preis erkennen, den wir für

unseren vermeintlichen Fortschritt zählen, und dass wir beginnen, ihn kritisch zu hinterfragen.

## Eine Einladung zum Nachdenken

Dies ist kein Buch der Lösungen, sondern ein Buch der Fragen. Es lädt den Leser ein, die unsichtbaren Fäden der Kontrolle zu erkennen, die Mechanismen zu verstehen, die sie möglich machen, und die eigenen Denk- und Handlungsmuster zu hinterfragen.

Wir leben in einer Zeit, die von Paradoxen geprägt ist. Noch nie waren wir technisch so fortgeschritten, und noch nie waren wir so unfrei. Noch nie hatten wir so viel Wissen, und noch nie waren wir so orientierungslos. Noch nie waren wir so vernetzt, und noch nie waren wir so isoliert.

Die »Erfindung der totalen Kontrolle« ist keine bloße Abhandlung über Macht und Herrschaft. Sie ist eine Einladung, das, was wir als selbstverständlich betrachten, infrage zu stellen. Sie ist ein Aufruf, die Verantwortung für die eigene Freiheit zurückzugewinnen – nicht durch blinden Widerstand, sondern durch bewusste Reflexion und mutiges Handeln.

Dieses Buch richtet sich an alle, die bereit sind, sich auf eine Reise in die Tiefen unserer sozialen, kulturellen und technologischen Realität einzulassen. Es wird unbequem sein. Es wird provozieren. Doch vielleicht, nur vielleicht, kann es auch ein kleiner Schritt sein, um den Faden der Freiheit wieder aufzunehmen, den wir längst verloren zu haben glauben.

Die Kontrolle ist unsichtbar, doch sie prägt alles, was wir tun.  
Dieses Buch wird Ihnen zeigen, warum – und vielleicht auch,  
wie wir sie durchbrechen können.

Mit herzlichen Grüßen,

Lutz Spilker