

# Inhalt

<b>Vorwort des Autors .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort des Herausgebers Dr. Ruediger Dahlke .....</b>	<b>12</b>
<b>Hinweis zur Rechtslage .....</b>	<b>15</b>
 <b>I. Und der Schädel bewegt sich doch:</b>	
<b>Übersicht, Theorie und Einführung.....</b>	<b>17</b>
<b>1. Die Vielfalt der Craniosacral-Behandlung.....</b>	<b>18</b>
<b>2. Ursprung und Geschichte .....</b>	<b>20</b>
<b>3. Das Craniosacrle System.....</b>	<b>21</b>
Anatomie in Wort und Bild .....	21
<i>Schädel und Hirnhäute .....</i>	<i>23</i>
<i>Funktionsverbesserung des CS-Systems .....</i>	<i>24</i>
<i>Duralschlauch, Wirbelsäule und Kreuzbein .....</i>	<i>26</i>
<i>Das Ventrikelsystem (Hirnkammern).....</i>	<i>28</i>
<i>Die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit</i>	
<i>(Liquor cerebrospinalis) .....</i>	<i>28</i>
<i>Liquorabfluß .....</i>	<i>29</i>
<i>Die Beziehung des CS-Systems zu anderen Körpersystemen .....</i>	<i>30</i>
Der Craniosacral-Rhythmus: Ebbe und Flut im Körper –	
der Puls des Lebens.....	31
<i>Ebbe-Flut-Prinzip aus dem Zentrum des Körpers.....</i>	<i>31</i>
<i>Flexions-/Extensionsterminologie in der CS-Behandlung .....</i>	<i>31</i>
<i>Und er bewegt sich doch .....</i>	<i>33</i>
<i>Der CS-Rhythmus als Vitalitätsindikator .....</i>	<i>33</i>
Der Ruhepunkt .....	35
<b>4. Geführte Meditation: Selbstpalpation der</b>	
<b>Körperrhythmen an Kopf und Oberschenkel.....</b>	<b>36</b>
Einleitung und Vorbereitung.....	36
Geführte Meditation: Selbstpalpation .....	36
<b>5. Der Puls des Lebens .....</b>	<b>40</b>
Stärkung der Selbstheilungskräfte, Steigerung des Wohlbefindens.....	40
Balancierung des autonomen Nervensystems .....	40
<i>Sympathikus.....</i>	<i>41</i>
<i>Parasympathikus.....</i>	<i>41</i>
Funktionsverbesserung des CS-Systems durch Entspannung	
der Schädelknochen, Schädelnähte und des intrakranialen	
Membransystems .....	42

<i>Blutversorgung des Gehirns</i> .....	42
<i>Die Hirnnerven und ihre Funktionen</i> .....	44
Endokrine Organe und das Hormonsystem .....	46
<i>Thalamus</i> .....	46
<i>Hypothalamus</i> .....	46
<i>Die Hirnanhangdrüse (Hypophyse)</i> .....	47
<i>Das limbische System</i> .....	47
Immunsystem .....	47
<i>Die Psychoimmunologie</i> .....	48
<b>6. Indikationen und Kontraindikationen</b> .....	49
Wichtigste Indikationen .....	49
Wichtigste Kontraindikationen .....	49
<b>7. Die Effizienz der Craniosacralen Behandlung:</b>	
<b>Wie viele Sitzungen?</b> .....	51
<b>8. Grundsätzliches vor Beginn der Behandlung:</b>	
<b>Wann behandle ich? Wann behandle ich nicht?</b> .....	52
Die eigene Verfassung .....	52
Wer behandelt was? .....	52
Allgemeine Richtlinien .....	52
Richtlinien für den Therapeuten .....	53
Vorbereitung einer Sitzung .....	53
Umgebung und Behandlungsraum .....	53
Ausstattung und Hilfsmittel .....	54
<i>Die Kraft der Düfte</i> .....	55
<i>Musik als Unterstützung oder Ablenkung</i> .....	55
Ihre innere Einstellung .....	56
Selbstschutz .....	56
<b>9. Das Gespräch vor der Behandlung</b> .....	57
<b>10. Das Behandlungsprotokoll</b> .....	59
<b>11. Lagerung</b> .....	60
<b>12. Gesprächsführung I</b> .....	61
<b>13. Prozeßbegleitung</b> .....	63
<b>14. Geführte Meditation zur Palpation des CS-Rhythmus</b>	
<b>bei Sitzungsbeginn</b> .....	64
Vorbereitung zu Sitzungsbeginn .....	64
 <b>II. Die sanfte Berührung</b>	
<b>Die Hände anlegen: Behandlung und Ausgleich</b>	
<b>des Craniosacral-Systems</b> .....	65
<b>1. Goldene Regeln zur Vorbereitung</b> .....	67

<b>2. Ganzkörpereinschätzung</b> .....	70
Palpieren des Craniosacral-Rhythmus .....	70
<i>Palpation des CS-Rhythmus an den Füßen</i> .....	70
<i>Palpation des CS-Rhythmus an den Knien</i> .....	71
<i>Palpation des CS-Rhythmus an den Oberschenkeln</i> .....	71
<i>Palpation des CS-Rhythmus am Becken</i> .....	72
<i>Palpation des CS-Rhythmus an den Rippenbogen</i> .....	72
<i>Palpation des CS-Rhythmus an den Schultern</i> .....	73
<i>Palpation des CS-Rhythmus am Kopf</i> .....	73
Fasziertest durch Faszien gleiten .....	76
Einschränkungen des CS-Rhythmus und Ganzkörperzusammenhänge .....	77
<b>3. Entspannung querverlaufender Bindegewebeschichten</b> .....	79
Das Bindegewebe spricht .....	79
Querverlaufende Bindegewebeschichten am Rumpf .....	79
Entspannung am Becken .....	81
Entspannung am Rippenbogen .....	83
Entspannung am Brustkorbeingang .....	84
Entspannung am Hals über das Zungenbein ( <i>Os hyoideum</i> ) .....	85
Entspannung für das obere Ende der Wirbelsäule .....	89
<i>Das Atlas-Occiput-Gelenk</i> .....	89
<i>Vorbereitungsphase</i> .....	90
<i>Entspannungsphase</i> .....	92
<i>Die Mithilfe der liegenden Person</i> .....	94
<i>Weitungsphase</i> .....	94
<i>Tiefenentspannungsphase – erhöhte Spürbewußtseinsphase</i> .....	96
Entspannung für das untere Ende der Wirbelsäule .....	96
<i>Das Lumbosakralgelenk (L5/S1)</i> .....	96
Entspannung des Kreuzbeins .....	99
Entspannung der Iliosakralgelenke .....	99
<i>Ertasten und sanftes Massieren des Kreuzbeinrandes</i> .....	100
<i>Becken-Bewußtseinsphase (Armbrücke ohne Zug)</i> .....	101
<i>Die Iliosakralgelenk-Weitungsphase (Armbrücke mit Zug)</i> .....	103
Wirkung der Entspannungstechniken: Warum die Vorbereitung vor der Kopfbehandlung wichtig ist .....	103
<b>4. Induktion von Ruhepunkten</b> .....	105
Den Ruhepunkt an den Körperseiten induzieren .....	105
Den Ruhepunkt am Kopf (Hinterhauptsbein) induzieren .....	106
Den Ruhepunkt am Kreuzbein induzieren .....	108
<b>5. Selbstbehandlung</b> .....	110
Selbstbehandlung 1: Den Ruhepunkt am Hinterhauptsbein induzieren .....	110

Selbstbehandlung 2: Kopfmassage .....	110
Selbstbehandlung 3: Muskeln am Schädelrand ausstreichen .....	111
<b>6. Kopfbehandlung</b> .....	112
Vorbereitung zur Kopfbehandlung .....	112
Entspannung der Schädelknochen und Hirnhäute .....	113
<i>Das richtige Behandlungsgewicht oder »Weniger ist mehr«</i> .....	113
<i>Die richtige Behandlungsdauer oder »Länger ist besser«</i> .....	113
<i>Entspannung in die Tiefe</i> .....	114
Entspannung des Stirnbeins (Os frontale) .....	114
Entspannung der Scheitelbeine (Ossa parietalia) .....	116
Der Bewegung des Keilbeins (Os sphenoidalis) folgen .....	118
Entspannung der paarigen Schläfenbeine (Ossa temporalia) .....	121
<i>Finger-im-Ohr-Technik: Der Bewegung der beiden</i>	
<i>Schläfenbeine folgen</i> .....	121
<i>Ohrzieh-Technik</i> .....	124
<i>Entspannung am Warzenfortsatz (Processus mastoideus)</i> .....	124
<b>7. Die Schädeldach-Haltung: »Dem Orchester des Schädels</b>	
<b>lauschen«</b> .....	127
Vorbereitung .....	127
Durchführung .....	127
<b>8. Entspannung der Kiefergelenke: Temporomandibular-</b>	
<b>gelenk-Entspannung</b> .....	130
Massage der Kaumuskulatur .....	130
Entspannungstechnik am Unterkiefer .....	131
<b>9. Selbstbehandlung am Kopf</b> .....	133
Ohrzieh-Technik .....	133
Massage der Kaumuskulatur .....	133
<b>10. Ergänzende Behandlungselemente</b> .....	134
In Seitenlage den CS-Rhythmus unterstützen .....	134
In Seitenlage den Energiefluß unterstützen und harmonisieren .....	135
Den Duralschlauch entspannen .....	135
Schulter-Nacken-Entspannungsposition .....	137
Energie-Senden mit Fingern und Händen .....	138
Die Schulterblätter entspannen .....	139
Ausstreichen der Halsmuskulatur, des Kopfwendemuskels	
und des Trapeziusmuskels .....	141
<b>11. Kurzbehandlungsvorschläge</b> .....	143
<b>12. Grundbehandlung für den Hausgebrauch</b> .....	144
Gesunde Klienten .....	144
Ganzkörpereinschätzung .....	145
Kopfbehandlung zur Unterstützung des CS-Rhythmus zur	
Mobilisierung der Schädelknochen und des intrakranialen	
Membransystems .....	146

<b>III. Erfahrungen aus der Praxis .....</b>	<b>147</b>
1. Üben und Erleben .....	148
2. Beispiele aus der Praxis .....	149
3. Antworten und Tips .....	151
<b>IV. Das Erwachen des inneren Heilers: Die Integration von Körper, Geist und Seele .....</b>	<b>157</b>
1. Empfindungen und Gefühle während der Sitzung .....	158
2. Wie der Klient die Behandlung unterstützen kann .....	160
3. Zellgedächtnis, therapeutischer Puls und abgekapselte Energie .....	161
Das Zellgedächtnis .....	161
Der therapeutische Puls .....	161
Der Punkt erhöhter Aufmerksamkeit .....	162
Abgekapselte Energie (energetische Zyste) .....	162
4. Freiwinden (Unwinding) .....	163
5. Behandlung mit mehreren Personen (Multiple hands-on) .....	167
6. Intention und Gedankenkraft .....	169
Intention .....	169
Gedankenkraft .....	170
7. Intuition .....	171
8. Gesprächsführung II: Dialog, Vorstellungskraft und innere Bilder .....	172
9. Nach der Behandlung wirkt die Sitzung weiter .....	173
10. Erstverschlimmerung und Symptomverstärkung .....	174
11. Beispiele aus der Praxis .....	175
12. Geführte Meditation zur Steigerung des Liquorflusses im Körper .....	177
13. Selbstbehandlung zur Entspannung des Craniosacralen Systems .....	179
<b>V. Erweiterte Behandlung: Für Therapeuten .....</b>	<b>181</b>
1. Grundbehandlung für CS-Therapeuten .....	182
Ergänzende Techniken .....	182
<i>Keilbein: Kompression – Dekompression</i> .....	182
<i>Schläfenbeine: Flexions-Extensionsverstärkung mit                 Finger-im-Ohr-Technik</i> .....	182
<i>Warzenfortsätze: Verstärkung der Innen-Außen-Bewegung                 durch Kompression links und rechts</i> .....	184
Genereller Behandlungsablauf .....	184

<b>2. Erweiterte Behandlungstechniken</b> .....	185
Fehlstellungen und Korrekturen des Keilbeins .....	185
<i>Flexions- und Extensionsläsion</i> .....	185
<i>Waagrechte Fehlstellung (Torsion)</i> .....	186
<i>Seitneigung (Sidebending)</i> .....	186
<i>Seitwärtszug (Lateral Strain)</i> .....	187
<i>Senkrechzug (Vertical Strain)</i> .....	187
Fehlstellungen und Korrekturen der Gesichtsknochen	
(Jochbein, Nasenbein) .....	187
<i>Entspannung des Jochbeins</i> .....	188
<i>Entspannung der Nasenbeine</i> .....	189
Behandlung im Mund .....	190
<i>Beispiel für das Pflugscharbein</i> .....	192
<i>Beispiel für die Kaumuskulatur</i> .....	193
<i>Freiwinden des Unterkiefers</i> .....	194
<b>3. Fortgeschrittene Selbstbehandlung</b> .....	196
Selbstbehandlung der Kaumuskulatur .....	196
Selbstbehandlung bei Kopfschmerzen .....	196
<b>VI. Weitere Anwendungsgebiete</b> .....	199
1. Schwangerschaft und Geburt .....	200
2. Kinderbehandlung .....	201
3. Zahn-, Mund- und Kieferprobleme .....	205
4. Krankheiten und Unfälle .....	206
5. Beispiele aus der Praxis .....	207
6. Kombination mit medizinischen und feinstofflichen	
Methoden .....	211
7. Behandlung von Tieren .....	212
<b>VII. Ausklang</b> .....	213
<b>Anhang</b> .....	214
Indikationsregister .....	214
Glossar .....	216
Literatur .....	217
Musik .....	218
Danksagung .....	219
Adressen .....	220
Behandlungsprotokoll .....	221