

kapitelregister

heiß und suppig

schnelle erbsensuppe.....	8
kartoffelsuppe	10
butternut soup.....	12
tomatenkokossuppe.....	14
erbseneintopf	16
bohnensuppe	16
zwiebelsuppe.....	18
tomatenfenchelsuppe.....	20
fenchelzitronensuppe	20
fenchelzitronensuppe mit ei.....	20
chili con carne	22

salate

bohnensalat.....	24
wurstsalat	26

fisch

fisch caprese	30
fisch in der hülle	32
pfefferlachs.....	34
muscheln.....	36

fleisch

was zum grillen.....	40
bierkotelett.....	42
gulasch.....	44
gulasch mit champignons.....	44
frikadellen	46
wiener schnitzel	48
rinderkotelett	50
gepierchte lammhaxe	52
kartoffellselleriepüree.....	52
steaks mit gebrillten tomaten.....	54
steaks mit grüner pfeffersauce.....	54
schweinebraten in bier	56
coq au vanille.....	58
backhühnchen.....	60
salbeihähnchen	62
kaninchenspieße	64
spareribs	66
schnelle barbecuesauce.....	66

nicht fisch, nicht fleisch

gratinierter spargel.....	70
kartoffelschinkentortilla	72
shepherd's pie	74
thaicurry	76
gelbes rindfleischcurry	76
reibekuchen	78
reibekuchen mit süßem quark	78
reibekuchen mit schnippelschinken	78
reibekuchen mit räucherlachs	78
tomatenmozzarellapuffer	78
ratatouille	80
spaghetti aglio olio	82
wildsugo.....	84

snacks

club sandwich	88
buttermilchbrötchen	90
rührei mit gambas	92
steaksandwich.....	94
bauarbeiterbrötchen	96
currywurst de luxe	98
bratkartoffeln	100
crostini	102

süßes

heidelbeermuffins.....	106
himbeer- oder johannisbeermuffins	106
rote grütze	108
grüne grütze	108
erdbeeren mit eierlikör	110
kirschkichel	112
gestopfter bratapfel	114
weizen de luxe	116

basics

brot	120
handwerkszeug	122
zutaten	124

alphabetisches register

b

backhühnchen.....	60
barbecuesauce, schnelle.....	66
bauarbeiterbrötchen	96
bierkotelett.....	42
bohnensalat.....	24
bohnensuppe	16
bratapfel, gestopfter	114
bratkartoffeln ⁺	100
brot	120
buttermilchbrötchen.....	90
butternut soup.....	12

c/e

chili con carne.....	102
club sandwich	98
coq au vanille.....	16
crostini	8
currywurst de luxe	110
erbseneintopf	58
erbsensuppe, schnelle.....	58
erdbeeren mit eierlikör	102

f

fenchelzitronensuppe	76
fenchelzitronensuppe mit ei.....	52
fisch caprese	114
fisch in der hülle	70
frikadellen	20

g/h

gelbes rindfleischcurry	108
gepierchte lammhaxe	108
gestopfter bratapfel	44
gratinierter spargel	44
grüne grütze	44
grütze, rote	44
gulasch.....	40
gulasch mit champignons.....	122
hähnchenflügel	106
handwerkszeug	106
heidelbeermuffins.....	54
himbeer- oder johannisbeermuffins	54

k

kaninchenspieße	64
kartoffelecken.....	66
kartoffelgratin	72
kartoffelschinkentortilla	52
kartoffelselleriepüree.....	10
kartoffelsuppe	112
kirschmichel	10

i

lammhaxe, gepierkte	52
lammkoteletts.....	40

m/p

muscheln.....	36
pfefferlachs.....	34

r

ratatouille	80
reibekuchen	78
reibekuchen mit räucherlachs	78
reibekuchen mit schnippelschinken	78
reibekuchen mit süßem quark	78
rinderkotelett	50
rote grütze	108
rührei mit gambas	92

s

salbeihähnchen	62
schnelle barbecuesauce.....	66
schnelle erbsensuppe.....	8
schnitzel, wiener	48
schweinebraten in bier	56
schweinerippchen.....	40
shepherd's pie	74
spaghetti aglio olio	82
spareribs	66
spargel, gratinierter	70
steaks mit gegrillten tomaten.....	54
steaks mit grüner pfeffersauce.....	54
steaksandwich	94

t

thaicurry	76
tomatenfenchelsuppe.....	20
tomatenkokossuppe.....	14
tomatenmozzarellapuffer	78

w/z

was zum grillen.....	40
weizen de luxe	116
wiener schnitzel	48
wildsugo.....	84
wurstsalat	26
zwiebelsuppe	18
zutaten	124