

# kapitelregister

## heiß und suppig

schnelle erbsensuppe.....	8
kartoffelsuppe .....	10
butternut soup.....	12
tomatenkokossuppe.....	14
erbseneintopf .....	16
bohnsuppe .....	16
zwiebelsuppe .....	18
tomatenfenchelsuppe.....	20
fenchelzitronensuppe .....	20
fenchelzitronensuppe mit ei.....	20
chili con carne.....	22

## salate

bohnsalat .....	24
wurstsalat .....	26

## fisch

fisch caprese.....	30
fisch in der hülle .....	32
pfefferlachs.....	34
muscheln.....	36

## fleisch

was zum grillen.....	40
bierkotelett.....	42
gulasch.....	44
gulasch mit champignons.....	44
frikadellen .....	46
wiener schnitzel .....	48
rinderkotelett .....	50
gepiercte lammhaxe .....	52
kartoffelselleriepüree.....	52
steaks mit gegrillten tomaten.....	54
steaks mit grüner pfeffersauce.....	54
schweinebraten in bier .....	56
coq au vanille.....	58
backhühnchen .....	60
salbeihähnchen .....	62
kaninchenspieße .....	64
spareribs .....	66
schnelle barbecuesauce.....	66

## nicht fisch, nicht fleisch

gratinierter spargel.....	70
kartoffelschinkentortilla .....	72
shepherd's pie .....	74
thaicurry .....	76
gelbes rindfleischcurry .....	76
reibekuchen .....	78
reibekuchen mit süßem quark .....	78
reibekuchen mit schnippelschinken .....	78
reibekuchen mit räucherlachs .....	78
tomatenmozzarellapuffer .....	78
ratatouille .....	80
spaghetti aglio olio .....	82
wildsugo.....	84

## snacks

club sandwich .....	88
buttermilchbrötchen.....	90
rührei mit gambas .....	92
steaksandwich.....	94
bauarbeiterbrötchen .....	96
currywurst de luxe .....	98
bratkartoffeln .....	100
crostini .....	102

## süßes

heidelbeermuffins.....	106
himbeer- oder johannisbeermuffins .....	106
rote grütze .....	108
grüne grütze .....	108
erdbeeren mit eierlikör .....	110
kirschmichel .....	112
gestopfter bratapfel .....	114
weizen de luxe .....	116

## basics

brot .....	120
handwerkszeug .....	122
zutaten .....	124

# alphabetisches register

## b

backhühnchen.....	60
barbecuesauce, schnelle.....	66
bauarbeiterbrötchen.....	96
bierkotelett.....	42
bohnsensalat.....	24
bohnsensuppe.....	16
bratapfel, gestopfter.....	114
bratkartoffeln <sup>+</sup> .....	100
brot.....	120
buttermilchbrötchen.....	90
butternut soup.....	12

## c/e

chili con carne.....	22
club sandwich.....	88
coq au vanille.....	58
crostini.....	102
currywurst de luxe.....	98
erbseneintopf.....	16
erbsensuppe, schnelle.....	8
erdbeeren mit eierlikör.....	110

## f

fenchelzitronensuppe.....	20
fenchelzitronensuppe mit ei.....	20
fisch caprese.....	30
fisch in der hülle.....	32
frikadellen.....	46

## g/h

gelbes rindfleischcurry.....	76
gepiercte lammhaxe.....	52
gestopfter bratapfel.....	114
gratinierter spargel.....	70
grüne grütze.....	108
grütze, rote.....	108
gulasch.....	44
gulasch mit champignons.....	44
hähnchenflügel.....	40
handwerkszeug.....	122
heidelbeermuffins.....	106
himbeer- oder johannisbeermuffins.....	106

## k

kaninchenspieße.....	64
kartoffelecken.....	66
kartoffelgratin.....	54
kartoffelschinkentortilla.....	72
kartoffelselleriepüree.....	52
kartoffelsuppe.....	10
kirschmichel.....	112

## l

lammhaxe, gepiercte.....	52
lammkoteletts.....	40

## m/p

muscheln.....	36
pfefferlachs.....	34

## r

ratatouille.....	80
reibekuchen.....	78
reibekuchen mit räucherlachs.....	78
reibekuchen mit schnippelschinken.....	78
reibekuchen mit süßem quark.....	78
rinderkotelett.....	50
rote grütze.....	108
rührei mit gambas.....	92

## s

salbeihähnchen.....	62
schnelle barbecuesauce.....	66
schnelle erbsensuppe.....	8
schnitzel, wiener.....	48
schweinebraten in bier.....	56
schweinerippchen.....	40
shepherd's pie.....	74
spaghetti aglio olio.....	82
spareribs.....	66
spargel, gratinierter.....	70
steaks mit gegrillten tomaten.....	54
steaks mit grüner pfeffersauce.....	54
steaksandwich.....	94

## t

thaicurry.....	76
tomatenfenchelsuppe.....	20
tomatenkokossuppe.....	14
tomatenmozzarellapuffer.....	78

## w/z

was zum grillen.....	40
weizen de luxe.....	116
wiener schnitzel.....	48
wildsugo.....	84
wurstsalat.....	26
zwiebelsuppe.....	18
zutaten.....	124