

# Inhalt

Leitfaden durch die Beiträge, Arbeitskreise und Minisymposien .....	16
---	----

<b>Vorwort</b> .....	17
----------------------	----

## 1 Plenarbeiträge zum Kongreßmotto

WALTER BREHM: Leistung im Sport – Fitness im Leben .....	18
DIETRICH KURZ: Engagiert im Sport – gestärkt ins Leben? .....	23
DIETMAR SCHMIDTBLEICHER: Fitnesstraining – Zielkonflikt zwischen Effektivität und Motivation .....	26
BERND STRAUß/DOROTHEE ALFERMANN: Dabeisein und Dazugehören: Über identitätsbildende Prozesse im Sport .....	30

## 2 Leistung in sporthistorischer Perspektive

HANS-JOACHIM TEICHLER: Die Lenkung und Kontrolle des Sports durch die Partei – erläutert am Beispiel der 'Leistungssportbeschlüsse' des Politbüros des ZK der SED (Plenarbeitrag) .....	34
---	----

### *Sportliche Leistung im Wandel*

Leitung: Prof. Dr. HANS-JOACHIM TEICHLER, PD Dr. NORBERT GISSEL

GISELHER SPITZER: Die Kontrolle des Leistungssports sowie der Sportwissenschaft durch das Ministerium für Staatssicherheit in der ehemaligen DDR .....	38
JOACHIM K. RÜHL: Zur Erfassung sportlicher Leistung im Spätmittelalter .....	39
ARND KRUGER: Viele Wege führen nach Olympia. Die Veränderungen in den Trainingssystemen für Mittel- und Langstreckenläufer (1850-1997) .....	40
KARL LENNARTZ: Die Leistungsentwicklung in der Vor- und Frühgeschichte des Marathonlaufs – Bestzeiten und Streckenlänge in der Phase des Über- gangs vom späten Pedestrianismus zur Amateurleichtathletik .....	41
SWANTJE SCHARENBERG: Veröffentlichte Leistung – Zur Sportberichterstattung in der Weimarer Zeit .....	42
HEIKE EGGER: Rekordbegeisterung in der Weimarer Republik. Zum Stellenwert der individuellen Leistung im Sport der zwanziger Jahre .....	43
JÖRG WETTERICH: Gegenmodelle zum sportiven Leistungs- und Rekordprinzip in der Jugend- und Arbeiterjugendbewegung von 1900 bis 1933 .....	44
LORENZ PEIFFER: Die Sportzensur in ihrer historischen Entwicklung .....	45

## 3 Leistungssport, Talent, Karriere

### *Talentsuche und Talentförderung – Trends und Perspektiven*

Leitung: Dr. MICHAELA KNOLL, Prof. Dr. KLAUS BOS

MICHAELA KNOLL/KLAUS BOS: Talentsuche und Talentförderung – Trends und Perspektiven (Einführung) .....	46
MICHAELA KNOLL: Talentsuche und Talentförderung – Probleme im städtischen Ballungsraum .....	47

KERSTIN KÖNIG: Zum Einsatz eines komplexen Koordinationstests in der Talentsuche – Erfahrungen und Perspektiven .....	48
JÜRGEN NICOLAUS: Entwicklung des schnellkoordinativ-schnellkraftorientierten Fähigkeitsbereiches bei Kindern des frühen und späten Schulkindalters — Ergebnisse begleitender Untersuchungen zum hessischen Landesprogramm „Talentsuche und Talentförderung“ .....	49
NORBERT FESSLER: Talentfördergruppen in Baden-Württemberg – Ergebnisse einer Repräsentativstudie .....	50
EIKE EMRICH/WERNER PITTSCH: Zum Zusammenhang zwischen Rigidität der Talentförderung und sportlichem Erfolg .....	51
EIKE EMRICH/WERNER PITTSCH: Zur Betreuungssituation von D-Kader-Athleten: Ergebnisse einer empirischen Untersuchung .....	52

### ***Karriereübergänge im Leistungssport – Modelle, Befunde, Folgerungen***

Leitung: Prof. Dr. DOROTHEE ALFERMANN

DOROTHEE ALFERMANN: Karriereübergänge im Leistungssport: Modelle – Befunde – Folgerungen (Einführung) .....	53
ANDREAS SCHLATTMANN: Methodische Fragen der Karriereforschung im Leistungssport .....	54
ACHIM CONZELMANN/HARTMUT GABLER: Der Olympiasieg als kritisches Lebensereignis? – Eine Fallstudie an vier Olympiasiegern .....	55
ALFRED RICHARTZ: Abschiednehmen von einem Traum – Wie jugendliche Hochleistungssportler ihre Karriere beenden .....	55
WOLFGANG GUNTHER: Einflußfaktoren auf den Übergang von der sportlichen zur außersportlichen Karriere von ehemaligen Leistungssportlern .....	56
DOROTHEE ALFERMANN/ANTJE GROß: Erleben und Bewältigung des Karriereendes im Hochleistungssport: Es hängt von der Entscheidungsfreiheit ab .....	57
REINHARD FRANKE/ROBERT BOTTCHER: Spitzensportler beim Übergang in die nachsportliche Lebensphase .....	58
DIETER HACKFORT: Zeitperspektiven und Handlungsorientierungen von Spitzensportlern mit Bezug auf Karriereübergänge .....	59

### ***Lebenswelt von Leistungssportlern***

Leitung: Dr. MARTIN-PETER BÜCH

ALFRED RICHARTZ: Weltmeister werden und die Schule schaffen – Zur Doppelbelastung von Schule und Leistungstraining .....	60
GUNTER GEBAUER/SEBASTIAN BRAUN: Historische und soziale Aspekte der sozialen Konkurrenzkulturen in Deutschland und Frankreich .....	61
GERTRUD PFISTER: Fußballkarrieren – Biographien von Spielerinnen im internationalen Vergleich .....	62
JORG THIELE/PETER FREI/ECKARD MEINBERG: Belastungen und Risiken im weiblichen Kunstturnen – pädagogische Ebene .....	63

### ***Training und Leistung vom Kinder- bis zum Alterssport***

Leitung: Prof. Dr. JÜRGEN KRUG

JURGEN KRUG/KLAUS CARL/HEINZ MECHLING/STEPHAN STARISCHKA: Training und Leistung vom Kinder- bis zum Alterssport (Einführung) .....	64
--	----

## **Zentrale sportmedizinische Aspekte des Trainings**

Leitung: Prof. Dr. WALTER SCHMIDT

KLAUS-MICHAEL BRAUMANN: Das Übertrainingssyndrom im Ausdauersport .....	65
JÜRGEN M. STEINACKER/CHRISTOPH DEHNERT/YUEFEI LIU/WERNER LORMES/MANFRED LEHMANN: Aktuelle Aspekte zum Höhentraining: sleep high – train low? .....	66
GUDRUN FRÖHNER: Wachstums- und Reifungsverhalten von Leistungssportlern unter besonderer Beachtung gymnastischer Sportarten .....	67
WALTER SCHMIDT: Neue Erkenntnisse über Wachstumshormon und Erythropoietin. Chancen und Gefahren für den Sport durch Trainingssteuerung und Doping .....	68

## **Aufgaben und Funktion von BISp, IAT und FES**

Leitung: Prof. Dr. DIETMAR SCHMIDTBLEICHER

MARTIN-PETER BUCH: Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) – Entwicklung, Auftrag, Arbeitsschwerpunkte .....	69
JÜRGEN KRUG/DIETRICH MARTIN: Das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft Leipzig (IAT) – Aufgaben, Arbeits- und Wissenschaftsprofil .....	71
HARALD SCHAALE: Das Institut für Forschung und Entwicklung von Sportgeräten (FES) – Institutsphilosophie und Aufgaben .....	72

## **4 Bewegung und Training**

### **Bewegung und Training 1**

Leitung: Prof. Dr. WALTER SCHMIDT

ANDREAS BLEICHER/ALOIS MADER/AUGUST NEUMAIER/JOACHIM MESTER: Ein mehrfakto- rieller Interpretationsansatz zur Entwicklung und Trainierbarkeit der Dauerlei- stungsfähigkeit von 10- bis 16jährigen Jungen .....	74
RALPH BENEKE/RENATE LEITHAUSER: Effekt definierter Belastungsunterbrechungen auf das Dauerleistungslaktat .....	75
RALPH BENEKE: Das Maximale Laktat Steady State ist intraindividuell von der Sportart abhängig .....	76
JÜRGEN ZAPF/ALEXANDER HAAS/HANNO FRÖHLICH/WALTER SCHMIDT: Niedriger O <sub>2</sub> -Puls begrenzt die Eignung des In-Line-Skatings für ein Grundlagenausdauertraining und für Herzkreislaufkranke .....	77
THOMAS UHLIG/CORNELIA SEIFERT: Psychophysiologische Reaktionsmaße bei der Wirkungsanalyse von gesundheitsorientierten Bewegungsprogrammen .....	78

### **Bewegung und Training 2**

Leitung: Prof. Dr. REINHARD DAUGS

WILFRIED BUCHMEIER: Psychologische Analysen zum Returnhandeln im Tennissport .....	79
RAINER WOLLNY: Zum Einfluss von Personenmerkmalen auf die Charakteristik motorischer Optimierungsprozesse .....	80
MICHAEL BRACH/HERMANN HECK: EEG-Untersuchungen im Radsport und aktivierungs- theoretische Folgerungen .....	81
STEFAN PANZER/KLAUS BLISCHKE/REINHARD DAUGS: Bewußte Bewertungsprozesse als Informationsquelle für das motorische Lernen? .....	82
HERMANN MULLER/MATHIAS REISER/REINHARD DAUGS: Zur Aneignung ergebnisstabiler Wurftechniken .....	83

### **Bewegung und Training 3**

Leitung: Prof. Dr. JURGEN KRUG

CHRISTIANE C. OKONEK: Residualanalyse zum Einfluß endo- und exogener Faktoren auf die sportliche Leistungsentwicklung im Erwachsenenalter .....	84
STEFFEN KEINE/HANS-JOACHIM MINOW/KAREN & THOMAS NÖCKER: Wirksamkeit und Anpassungseffekte unterschiedlicher Trainingsmethoden im fitnessorientierten Maximalkrafttraining .....	85
JOACHIM GRIEBSCH/DAGMAR LÜHNENSCHLOß: Zu koordinativen Elementen der Schnelligkeit bei Schülern der 5. bis 7. Klassen an Sportgymnasien .....	86
WERNER STEINMANN: Fitness und sportliche Leistung als Zielperspektiven des Sportunterrichts .....	87

### **Motorisches Gleichgewicht**

Leitung: PD Dr. NORBERT OLIVIER

NORBERT OLIVIER: Minisymposium „Motorisches Gleichgewicht“ (Einführung) .....	89
DAGMAR TIMMANN: Die Untersuchung des motorischen Gleichgewichts aus der Sicht des Neurologen .....	90
OLIVER BORBERT/THOMAS HENKE/HERMANN HECK: Zur Analyse des radfahrtspezifischen Gleichgewichtsvermögens von Kindern und Jugendlichen .....	91
RALPH HASENBERG: Motorisches Gleichgewicht – eine allgemeine Fähigkeit? .....	92
CHRISTIAN HARIG/NORBERT OLIVIER/REINHARD DAUGS: Einflußfaktoren konditioneller Belastung auf die posturale Kontrolle .....	93

## **5 Fitness, Gesundheit, Gesundheitsförderung**

### **Qualitätssicherung gesundheitsorientierter Bewegungsprogramme**

Leitung: Dr. GERHARD HUBER

HEINRICH WOTTAWA: Aspekte der Qualitätssicherung von Gesundheitssportprogrammen (Plenararbeitrag) .....	94
GERHARD HUBER: Grundlegende Aspekte der Qualitätssicherung im Gesundheitssport .....	97
KONRAD WOLFGANG KALLUS: Methodische Probleme bei der Evaluation in der Gesundheitsförderung .....	99
HANS-JÜRGEN SCHULKE: Qualitätssicherung in den Gesundheitssportangeboten der Vereine .....	100
JOHANNES SCHMITZ/KLAUS WEIß: Qualitätssicherung im Gesundheitssport aus Sicht der Kostenträger .....	100
ANGELIKA BALDUS: Kriterien der Qualitätssicherung: Das Qualitätsraster des Deutschen Verbandes für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V. (DVGS) .....	101

### **Qualitätsgesicherte Gesundheitsprogramme**

Leitung: Prof. Dr. KLAUS BÖS/ELKE OPPER

KLAUS BOS/ELKE OPPER: Qualitätsgesicherte Programme im Gesundheitssport (Einführung) .....	102
KLAUS BÖS/ELKE OPPER: Ganzheitliche Gesundheitsförderung im Sportverein (1994-1995) .....	103

KLAUS BÖS/VOLKER ROSE: WALKING – Schnelle Schritte zu mehr Gesundheit .....	104
ELK FRANKE/HANS CICURS: Gesundheitssport im Niedersächsischen Turner-Bund .....	105
ANGELIKA HANKE-BUCK: G.U.T. – „Gesund und Trainiert“ .....	106
VERONIKA ALBRECHT/BARBEL HERING/HANS-JÜRGEN KUNNETH: „Fit & gesund“ – Gesundheitssport im Sportverein .....	107
MARTIN LAMES/MICHAEL KOLB: „Gesund & Bewegt“ – Gesundheitsförderung in Sportvereinen .....	108
IRIS PAHMEIER: Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung – „Gesund und Aktiv“ .....	109
PETRA REGELIN: Pluspunkt Gesundheit DTB .....	110
THOMAS SIEBERT: „Hin & wieder“ – Berlins neue Bewegung .....	110
MANFRED WEGNER/FRANK SCHLICHTING: „FIF – Familien in Form“: Gesundheits- orientierter Sport in Sportverein und Familie .....	111

### ***Sport als Element der Gesundheitsförderung im Rahmen von Public-Health-Strategien***

Leitung: Prof. Dr. VOLKER RITTNER, Prof. Dr. ALFRED RÜTTEN

VOLKER RITTNER: Sport und Gesundheitsförderung im Kreis Neuss .....	112
ALFRED RUTTEN: Investition in Gesundheit? Zur sportwissenschaftspolitischen Strategieentwicklung .....	113
CARSTEN RUMPELTIN: Kommunale Sportförderung. Erfahrungen im Bereich der institutionellen Kooperation .....	113
TORSTEN SCHÜLERT: Bewegungsförderung im Kindergarten. Perspektiven der Intervention in gesundheitsrelevanten Handlungsfeldern .....	114
HANS-JÜRGEN SCHULKE: Die Sport- und Turnvereine als institutionelle Arrangements der Gesundheitsförderung. Das Konzept des Deutschen Turner-Bundes (DTB) ..	115

### ***Psychosoziale Determinanten der Bindung an Sport- und Fitnessaktivitäten***

Leitung: Dr. FRANK HANSEL, Dr. MICHAEL TIEMANN

FRANK HÄNSEL/MICHAEL TIEMANN: Psychosoziale Determinanten der Bindung an Sport- und Fitnessaktivitäten (Einführung) .....	116
ALEXANDER WOLL: Der Kohärenzsinn (SOC) als Prädiktor für sportliche Aktivität über die Lebensspanne .....	116
FRANK HANSEL: Volition, Kontrollüberzeugung und Bindung an Fitnesstraining .....	117
MICHAEL TIEMANN: Bedeutung und Modifikation Subjektiver Theorien über Gesundheit, Fitness und sportliche Aktivität .....	118
PETRA WAGNER: Personale und soziale Determinanten der Bindung an gesundheits- orientierte Sportprogramme bei Erwachsenen mittleren Alters – Ergebnisse einer Feldstudie .....	119
BÄRBEL HERING/THOMAS UHLIG/KONRAD WOLFGANG KALLUS: Charakterisierung von subjektiven Einstiegsbedingungen in gesundheitsorientierte Bewegungs- programme und Konsequenzen für eine Optimierung der Gesundheits- beratung im Verein .....	120

## ***Zu Problemen der Effektivität von Kraft- und Dehnübungen sowie der Belastungssteuerung im gesundheitsorientierten Fitnesstraining***

Leitung: Dr. WOLFGANG BUSKIES, WEND-UWE BOECKH-BEHRENS

WEND-UWE BOECKH-BEHRENS/WOLFGANG BUSKIES: Funktionelles Krafttraining ohne Maschinen – Umsetzung empirischer Untersuchungsergebnisse (Plenarbeitrag) ..	121
WEND-UWE BOECKH-BEHRENS: Optimierung fitnessorientierten Krafttrainings nach EMG-gestützten Übungsanalysen .....	123
WEND-UWE BOECKH-BEHRENS: Das Iliopsoas-Rätsel – Übungsspezifische Effekte beim Training der Beweglichkeit .....	124
WOLFGANG BUSKIES: Zur Bedeutung des subjektiven Belastungsempfindens für die Intensitätssteuerung und die Befindlichkeit im gesundheitsorientierten Ausdauertraining älterer Menschen beim Schwimmen, Radfahren und Laufen .....	124
WOLFGANG BUSKIES: Die Nasenatmung als Instrument der Intensitätssteuerung beim Laufen und auf dem Fahrradergometer .....	125
WOLFGANG BUSKIES/WEND-UWE BOECKH-BEHRENS: Beeinflussung der Beschwerdewahrnehmung von Personen mit Rückenschmerzen und muskulären Dysbalancen durch eine gezielte Funktionsgymnastik .....	126

## ***„Fitness“ – Dimensionierung und Testung***

Leitung: Prof. Dr. HERBERT HAAG

HERBERT HAAG/JAN DIRK TRAULSEN/INGO SEIDELMEIER: Zur Neukonzeption des Konstruktives Fitness .....	127
SUSANNE TITTLBACH/KLAUS BÖS/ALEXANDER WOLL/JAANA SUNI/PEKKA OJA: Entwicklung eines gesundheitsorientierten Fitnesstests für Erwachsene .....	128
NADJA SCHOTT/KLAUS BÖS/HEINZ MECHLING: Dimensionen sportmotorischer Leistungen – gestern und heute. Eine vergleichende Untersuchung zu sportlicher Aktivität und Leistungen bei 10jährigen Jungen von 1977 und 1996 .....	129
KLAUS LUTTER: Leistungstest im Rahmen der Sparteignungsprüfung an bayerischen Hochschulen – Historische Entwicklung und exemplarische Darstellung von Ergebnissen einer Datenauswertung .....	130

## ***Gesundheit 1***

Leitung: Dr. IRIS PAHMEIER

CHRISTINA HAHN/THOMAS UHLIG/KONRAD WOLFGANG KALLUS: Analyse von Befindlichkeitsveränderungen in präventiv und rehabilitativ ausgerichteten Sportangeboten im Vergleich mit „Nichtsportlern“ in einer nach Alter und Geschlecht geschichteten Stichprobe .....	131
WOLFGANG WABEL: Stimmungsmanagement im Alltag mittels sportlicher Aktivitäten .....	132
RALPH BENEKE/MATTHIAS HUTLER: Das Belastungsempfinden als Maß der Intensität auch bei Dauerleistungstraining? .....	133

## ***Gesundheit 2***

Leitung: Prof. Dr. VOLKER RITTNER

ANNETTE BREMA/KONRAD WOLFGANG KALLUS/THOMAS UHLIG: Gesundheitssport im Verein als flächendeckende Maßnahme zum individuellen Streßmanagement: Modellentwicklung und methodische Probleme .....	134
--	-----

BRIAN MARTIN/BERNARD MARTI/MATTHIAS KAMBER/SYLVA TITZE/HEINZ KELLER: Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport in der Schweiz – Ein Symposium als Schrittmacher zur Bildung des „Netzwerks Gesundheit und Bewegung Schweiz“ ..	135
BRIAN MARTIN/SYLVA TITZE/BERNARD MARTI/MATTHIAS KAMBER/HEINZ KELLER: Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport bei inaktiven sitzend erwerbstätigen Angestellten: Das „Bewegte Amt“ als Demonstrationsprojekt .....	136
CHRISTOPH BREUER: Bewegungsbezogene Gesundheitsberichterstattung .....	137
RAIMUND SOBOTKA: Zur Präzisierung der gesundheitlichen Wirkung motorischer Aktivität ..	138

### **Gesundheit 3**

Leitung: Prof. Dr. KLAUS-MICHAEL BRAUMANN

VOLKER SCHEID/JOACHIM SIMEN: Bewegungs- und Sportangebote in der Nachsorge von Suchtpatienten .....	139
JURGEN ZAPP/FRANK KLEINDIENST/WOLFGANG KEMMLER/WALTER SCHMIDT: Die Beurteilung des Trainings- und Wettkampfverhaltens von „Freizeit“-Marathonläufern aus gesundheitlicher Sicht .....	140
MARTIN ENGELHARDT/THOMAS LEONARD/SANDRA EHRLE/JÜRGEN FREIWALD: Drehmoment- und EMG-Parameter nach Patellaluxationen und Operation nach Roux .....	141
JÜRGEN FREIWALD/MARTIN ENGELHARDT/PETER KONRAD: Zusammenhang von isokinetischen und isometrischen Messungen bei Gesunden und bei Patienten .....	142
WOLFGANG KEMMLER: Körperliche Belastung und Osteoporose – Empfehlungen für ein individualisiertes Training im Gruppenrahmen .....	144
PETER SPITZENFEIL/ULRICH HARTMANN/HUBERT HERMLE: Gefahrensituationen im alpinen Abfahrtslauf – Eine qualitative Videoanalyse .....	145

## **6 Schule, Schulsport, sportpädagogische Perspektive**

### **Schule in Bewegung**

Leitung: Prof. Dr. ULRIKE UNGERER-RÖHRICH, Prof. Dr. ECKART BALZ

FRANK OBST/KLAUS BÖS: Akzeptanz und Wirkung zusätzlicher Sportstunden in der Grundschule .....	146
HUBERT ILG/WILLI KNAPPE: Gesundheitsförderung im Rahmen von Gesundheitswochen – ein interdisziplinärer Beitrag zur Aneignung individueller gesundheitsorientierter Handlungsfähigkeit im Schulkindalter .....	147
GUDRUN BECKMANN/ULRIKE UNGERER-RÖHRICH: Vielfältige Bewegungsangebote und Bewegungsgelegenheiten und ihr Einfluß auf die motorische und soziale Entwicklung von Grundschulkindern .....	148
PETER KUHN: Was Kinder bewegt – Studien zu äußeren Bewegungsanlässen und inneren Beweggründen von Grundschulkindern .....	149
ECKART BALZ: Schulsportmisere, Unterrichtsforschung und die bewegte Schule .....	150
CHRISTOPH KOBLER: Die bewegte Schule – ein anspruchsvolles Konzept .....	152
PETER NEUMANN/HERTA LEGNER-CZEPICZKA: Zur Untersuchung der Wirklichkeit bewegter Schulen in Regensburg .....	152
CHRISTINE MÜLLER/MARIO LONCKE: Längsschnittstudie zum Projekt „Bewegte Grundschule“ .....	153
VOLKER SCHEID/FRANK BRÜCKEL: Hort an der Schule – Bewegung, Spiel und Sport in der sozialpädagogischen Betreuung .....	153

## ***Zur sportpädagogischen Fundierung bewegter Schulkonzepte***

Leitung: Prof. Dr. RALF LAGING

RALF LAGING: Schule als Bewegungsraum – Zur sportpädagogischen Fundierung bewegter Schulkonzepte (Einführung) .....	154
JÜRGEN FUNKE-WIENEKE: Leiblichkeit und Bewegung in der Schule – Sportpädagogische Überlegungen .....	155
JOCHEN HINSCHING/RALF LAGING: Schule als Lebens- und Bewegungsraum – Schultheoretische Überlegungen .....	156
REINER HILDEBRANDT/WERNER SCHMIDT: Lebenswelt und Schule – Sozialökologische Überlegungen .....	158

## ***Schulsport zwischen Leistungsoptimierung und Entwicklungsförderung***

Leitung: Prof. Dr. ALBRECHT HUMMEL

ALBRECHT HUMMEL: Theoretische Ausgangspositionen und forschungsmethodische Anlage der empirischen Untersuchungen (Einführung) .....	160
ARNO ZEUNER: Sportliche Leistung und ihre erzieherische Potenz .....	161
ANDREAS TÜRK: Sport an der Institution Schule – eine Auswertung von Schulportraits ....	161
SUSANN DECKER/ALEXANDER ESCHER/SOLVEIG ZEDLITZ: Zum Denken und Handeln der Lehrer in Sachsen, die das Fach Sport in der Sekundarstufe I unterrichten – Erste Ergebnisse einer Befragung .....	162
MANUELA TRILLITZSCH: Wie sehen Schüler der Sekundarstufe I den Sport, den Schulsport und sich selbst? – Erste Ergebnisse einer repräsentativen Schülerbefragung .....	163
JOACHIM ROSTOCK/SÖREN BECK/KATJA KELLER: Empirische Analysen zur Ausprägung motorischer Fähigkeiten von Schülern der Sekundarstufe I in der Region Chemnitz .....	164

## ***Schulsport als Vorbereitung für lebenslanges Sporttreiben***

Leitung: Prof. Dr. HELMUT ALTENBERGER, Prof. Dr. MEINHART VOLKAMER

HELMUT ALTENBERGER/MEINHART VOLKAMER: Was leistet der Schulsport für das Sporttreiben im nachschulischen Leben? .....	165
---	-----

## ***Zwischen Selbsterfahrung und Konsumorientierung – Körper und Fitness aus sportpädagogischer Sicht***

Leitung: PD Dr. JURGEN SCHWIER

JÜRGEN SCHWIER: Gewohnheiten des Körpers (Einführung) .....	167
JÜRGEN SCHWIER: Fitness zwischen Selbsterfahrung und Konsumorientierung .....	168
DIETER BRODTMANN: Fitneß erhalten und fördern – ein vorrangiger Auftrag des Schulsports? .....	169
MICHAEL KOLB: Leistung im Sport – Fittes Altern? Kritische Anmerkungen zu Zielsetzungen des Alterssports .....	170



## **7 Bewegung und Sport mit älteren Menschen**

### ***Was bringt Älteren Bewegung und Sport? – Ergebnisse aus sportpsychologischer Sicht***

Leitung: Prof. Dr. HENNING ALLMER

HENNING ALLMER: Was bringt Bewegung und Sport für Ältere? – Ergebnisse aus sportpsychologischer Sicht (Einführung) .....	171
DIETER TEIPEL/REINHILD KEMPER: Zur Entwicklung ausgewählter psychomotorischer Fähigkeiten im Seniorenalter .....	171
DIRK SCHNEIDER: Auswirkungen einer koordinativ-kognitiven Intervention auf die sportbezogene Selbstwirksamkeitserwartung älterer Menschen .....	172
GERHARD HUBER: Körperliche Aktivität im Alter – Untersuchung zur Nutzung und zu Nutzerbarrieren .....	173
JOACHIM SIMEN: Autobiographische Theorien von Seniorensportlern – Zur subjektiven Repräsentation der Erfahrungen mit dem eigenen Körper im Sport .....	173

### ***Zielgruppenorientierte Bewegungsprogramme im Seniorenalter – Grundlegendes für eine Seniorensportdidaktik***

Leitung: Prof. Dr. HARTMUT BAUMANN

HARTMUT BAUMANN: Zielgruppenorientierte Bewegungsangebote im Seniorenalter – Grundlegendes für eine Seniorensportdidaktik (Einführung) .....	174
HARTMUT BAUMANN: Das Erlernen sportbezogener Bewegungsabläufe im höheren/hohen Lebensalter. Chancen und limitierende Faktoren .....	175
MONIKA LEYE: Körperlichkeit, Realitätsbewußtsein und Naturerleben als Orientierungspunkte für eine Seniorensportdidaktik .....	175
MARGA VOGT: Gestaltung von Seniorensportspielen zu Erlebnishöhepunkten des Seniorensports .....	176
JOCHEN WERLE: Begründete Konzepte zur körperlichen Aktivierung älterer Menschen mit einer Osteoporose-Erkrankung .....	177

## **8 Sportarten**

### ***Sportspiele***

Leitung: Prof. Dr. KLAUS ROTH

KLAUS ROTH: „Wer aufsteigen will, muß in der Liga mitspielen“: Die Kommissionskandidatin „Sportspiele“ stellt sich vor! (Einführung) .....	178
WERNER SCHMIDT: Sportspieldidaktik im Wandel: Analysen, Probleme und Perspektiven .....	180
RALPH PETZOLD: Zur Entwicklung von Grundfertigkeiten sowie koordinativer und motivationaler Komponenten der Spielfähigkeit bei unterschiedlichen Interventionen in der Sportspieldidaktik in den Klassen 5 und 6 .....	181
ANDREAS HOHMANN/ECKARD WICHMANN: Zur Effektivität strategisch-taktischer Trainingsinterventionen im Volleyball .....	182
ANDREAS WILHELM: Zum Zusammenhang von Kohäsion, Selbstwirksamkeitsüberzeugung und Leistung im Sportspiel .....	183
KLAUS ROTH/MARKUS RAAB: Das Modell der inzidentellen Inkubation – Ein Erklärungsansatz zur Kreativitätsentwicklung im Sportspiel .....	184

## **Leichtathletik zwischen Leistungspraxis und Fitnessanspruch**

Leitung: Prof. Dr. WINFRIED JOCH

WINFRIED JOCH: Leichtathletik zwischen Leistungspraxis und Fitnessanspruch (Einführung) .....	185
WINFRIED JOCH: Leichtathletik in der Sportlehrerausbildung – im Spannungsfeld von Tagesaktualität und Zukunftsperspektive .....	186
KARLHEINZ WOHLGEFAHRT: Relevante Aspekte der Koordinationsschulung in der Schulleichtathletik .....	187
UWE TÜRK-NOACK: Fitnesstraining in oder neben der Leichtathletik .....	188

## **9 Sportwissenschaft in Deutschland und Europa**

### ***Sportwissenschaft in Deutschland – Wissenschaftsentwicklung im Spannungs- verhältnis zwischen Osteuropa und Westeuropa: Rückblick und Ausblick***

Leitung: Prof. Dr. JOCHEN HINSCHING

JOCHEN HINSCHING: Sportwissenschaft in Deutschland – Wissenschaftsentwicklung im Spannungsverhältnis zwischen Osteuropa und Westeuropa: Rückblick und Ausblick (Einführung) .....	189
JOCHEN HINSCHING: Die Ambivalenz der Ausrichtung am sowjetischen Modell: Ein Blick auf die Anfänge der Sportwissenschaft der DDR .....	190
THEO AUSTERMUHLE: Vom Wissenschaftstourismus zur Wissenschaftskooperation: Aus der Bilanz einer Institutsentwicklung .....	191
PAUL KUNATH: Sportpsychologie in der DDR – Wegmarken der Entwicklung einer Wissenschaftsdisziplin .....	193
ELK FRANKE: Denkanstöße zur Theorie des Handelns im Sport .....	194
PETER HIRTZ: N.A. Bernsteins Werk und Wirkung auf die Entwicklung der Sportmotorik ...	194
REINHARD DAUGS: Sportmotorik mit Entwicklungsimpulsen aus West- und Osteuropa ....	195
VLADISLAV MUZIK: Sportwissenschaft in Tschechien zwischen gestern und heute .....	196

### ***Vergleichende Sportwissenschaft***

Leitung: Prof. Dr. ROLAND NAUL

KURT WEIS: Karate als Konzentrationskunst und Kampfsport: Beziehungsgeflechte zwischen Sport, Religion, Kultur und Gesellschaft .....	197
DIETER TEIPEL: Zur Analyse der Beanspruchung von deutschen und japanischen Fußballspielerinnen .....	198
GERTRUD PFISTER: Ist Treten männlich? – Zur historischen Entwicklung des Frauen- fußballspiels in vier europäischen Ländern .....	199
GERHARD TREUTLEIN: Sportwissenschaftliche Nachbarschaft in Europa – ein unerfüll- barer Wunschtraum? .....	200

## **10 Frauenforschung in der Sportwissenschaft**

### ***Von der Frauenforschung zur Geschlechterforschung***

Leitung: Prof. Dr. CLAUDIA KUGELMANN

CLAUDIA KUGELMANN: Von der Frauenforschung zur Geschlechterforschung – Aktuelle Entwicklungen und Perspektiven (Einführung) .....	201
--	-----

ILSE HARTMANN-TEWS: Die soziale Konstruktion des Geschlechts – Methodische Konsequenzen einer theoretischen Einsicht (Plenarbeitrag) .....	202
LERKE GRAVENHORST: Globalisierung als Transformation von Maskulinitäten – Außerordentliche Herausforderungen an eine zukünftige Geschlechterpolitik .....	206
KATHARINA FIETZE: Frauenforschung in der Sportwissenschaft – Integration oder Separation? .....	207
MAUD CORINNA HIETZGE: Oublier (pas) Foucault .....	207
ANITA HEILIGER: Zum Zusammenhang zwischen männlicher Sozialisation und sexueller Gewalt – Ergebnisse einer Studie .....	208
BEATE BLANKE/AXEL WERNICKE: Frauen- und Mönnersportforschung aus bewegungstheoretischer Sicht .....	209

## 11 Sportsoziologie

### *Brennpunkte sportsoziologischer Forschung*

Leitung: Prof. Dr. KLAUS CACHAY

THOMAS ALKEMEYER: Körper, Kult und Politik. Von der „Muskelreligion“ Pierre de Coubertins zur Inszenierung von Macht in den Olympischen Spielen von 1936 ...	212
THOMAS ZAHN: Sport-Erleben und Modernität. Soziologische Beobachtungen zur System/Umwelt-Differenz des Sports und seiner Semantik .....	213
FRANZ BOCKRATH/STEFFEN BAHKE: Moral und Sport im Wertbewußtsein Jugendlicher: Über den Zusammenhang von leistungsbezogenen Freizeitaktivitäten mit moralrelevanten Einstellungs- und Urteilsformen .....	214
ANSGAR THIEL: Steuerung des organisierten Sports. In welchem Maße kann der Sport über seine eigene Zukunft verfügen? .....	215

## 12 Sportinformatik

### *Aufgaben, Zielsetzungen und Entwicklung der Sektion Sportinformatik*

Leitung: Prof. Dr. JURGEN PERL

MARTIN LAMES/WOLF-DIETRICH MIETHLING/JÜRGEN PERL: Vom Bindestrich zum Selbstverständnis – Zwei Jahre Sportinformatik zwischen Metatheorie und Ausbildung .....	217
HEINER SCHUMANN: Datenverbund und Datenbanken .....	218
MARTIN LAMES: Beiträge der Sportinformatik zur Theoriebildung in der Sportwissenschaft .....	219
JOSEF WIEMEYER: Informatik in der sportwissenschaftlichen Ausbildung .....	220

## 13 Sportwissenschaftlicher Nachwuchs

### *Fit für die Zukunft?*

Leitung: Dr. ERNST-JOACHIM HOSSNER, Dr. IRIS PAHMEIER

ERNST-JOACHIM HOSSNER/IRIS PAHMEIER: Fit für die Zukunft? Chancen und Risiken für den sportwissenschaftlichen Nachwuchs .....	221
HORST HUBNER: Probleme der Nachwuchsförderung und ihre Widerspiegelung in der Sportwissenschaft .....	222

ERNST-JOACHIM HOSSNER: Sportwissenschaftlicher Nachwuchs 2000 – Ergebnisse einer Umfrage .....	223
KLAUS ZIESCHANG: Sportwissenschaftlicher Nachwuchs und Hochschulpolitik .....	224

## **14 Hochschulsport und Sportwissenschaft**

### ***Kooperation von Hochschulsport und Sportwissenschaft***

Leitung: STEFAN TRÄNKLER

VERENA BURK/STEPHAN TRÄNKLER: Gemeinsame Themenfelder von Hochschulsport und Sportwissenschaft .....	225
---	-----

<b>Autorenverzeichnis .....</b>	<b>229</b>
---------------------------------	------------