

# Gartenträume

Ein Malbuch für Achtsamkeit und Gelassenheit



**Hallo!**

**Wir empfehlen für das Ausmalen der Bilder zwischen die einzelnen Seiten ein etwas dickeres Papier oder Pappe zu legen, um das Durchdrücken der Farben zu verhindern!!**

**Viel Spaß!**

Impressum:

Papierfresserchens MTM-Verlag

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.papierfresserchen.eu](http://www.papierfresserchen.eu)

© 2024 – Papierfresserchens MTM-Verlag  
Mühlstraße 10 – 88085 Langenargen  
[info@papierfresserchen.de](mailto:info@papierfresserchen.de)

1. Auflage 2024 - alle Rechte vorbehalten.  
Nanja Holland (Herausgeberin)

Bildnachweise: Die Illustrationen wurden mithilfe von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt.  
Die Beschreibungen und Konzepte für die Bilder stammen von der Herausgeberin.

Druck: KDP Amazon – ISBN: 978-3-99051-316-3



# Gartenträume

Ein Malbuch für Achtsamkeit und Gelassenheit





# Liebe kreative Menschen ...

Willkommen in einer zauberhaften Welt voller farbenfroher Bilder rund um das Thema „Garten“, die darauf warten, entdeckt zu werden. „Gartenträume – Ein Malbuch für Achtsamkeit und Gelassenheit“ lädt dazu ein, mit jedem Strich und jeder Farbe die Schönheit des Gartens zu erleben, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und wertvolle entspannende Momente zu genießen.

## **Warum ein Garten-Malbuch?**

**Entspannung und Achtsamkeit:** Dieses Malbuch ist mehr als nur ein kreativer Zeitvertreib – es ist eine Reise zu Entspannung und Achtsamkeit. Während die detailreich gestalteten Motive ausgemalt werden, kann der hektische Alltag vergessen, Stress abgebaut und innere Ruhe gefunden werden.

**Kreative Entfaltung:** Lassen Sie der Kreativität freien Lauf und gestalten einzigartige kleine Kunstwerke. Mit jedem farbenfrohen Bild entsteht ein Meisterwerk, das die persönliche Verbindung zur Natur und zur Schönheit eines Gartens widerspiegelt.

**Gelassenheit und Ruhe:** Jedes Motiv in diesem Malbuch ist inspiriert von den filigranen Formen und Farben des Gartens und wurde sorgfältig ausgewählt, um Momente der Gelassenheit und Ruhe zu schenken. Nehmen Sie sich Zeit, entdecken Sie die beruhigende Wirkung des Ausmalens und schöpfen Sie neue Energie. Lassen Sie beim Malen die Gedanken schweifen und beginnen Sie zu träumen.

## **Was erwartet Sie in unserem Malbuch?**

Über 50 detailreiche Motive rund um das Thema Garten – von blühenden Blumen und schattigen Bäumen über friedliche Gartenszenen bis hin zu kleinen Tieren und kunstvollen Pflanzenarrangements. Jedes Motiv wurde sorgfältig zusammengestellt, um den Zauber des Gartens einzufangen und die Freude am Ausmalen zu wecken.

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe Welt von „Gartenträume – Ein Malbuch für Achtsamkeit und Gelassenheit“. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich, finden Sie innere Balance und schöpfen Sie neue Energie. Genießen Sie die ruhige Schönheit der Natur und gestalten Sie Ihre kreative Auszeit mit jedem farbenfrohen Strich.

Wir wünschen viel Freude beim Ausmalen und eine harmonische, glückliche Zeit voller Kreativität und Naturverbundenheit.

*Herzliche Grüße  
Ihr Team von  
Coloring Books by Papierfresserchens MTM-Verlag*

# Gartenträume





# Gartenträume





# Malbuchtipps

## Blütenträume

Ein Malbuch für innere Ruhe



ISBN: 978-3-99051-268-5

## Herbstträume

Ein Malbuch für innere Ruhe und Gelassenheit



ISBN: 978-3-99051-274-6

## Hochzeitsträume

Ein Malbuch für Gelassenheit in den Farben der Liebe



ISBN: 978-3-99051-272-2

## Winterträume

Ein Malbuch für Entspannung und Wohlbefinden



ISBN: 978-3-99051-305-7

## Eisenbahntträume

Bahn frei für Kreativität - Eisenbahnwelten zum Leben erwecken



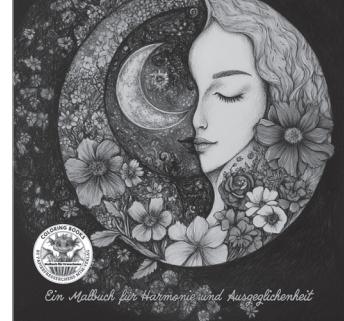
ISBN: 978-3-99051-408-5



[www.papierfresserchen.eu](http://www.papierfresserchen.eu)

## Yin-Yang-Träume

Ein Malbuch für Harmonie und Ausgeglichenheit



ISBN: 978-3-99051-391-0

## Wünsch dich ins Märchen-Wunderland



ISBN: 978-3-99051-331-6

## Campingträume

Ein Malbuch für aktive Urlaubsmomente in der Natur



ISBN: 978-3-99051-312-5

## Weltraumträume

Ein Malbuch für fantastische Reisen durch die Weltall



ISBN: 978-3-99051-311-8

## Wimmelträume

Seine Spieße in den wundervollen Illustrationen



ISBN: 978-3-99051-395-8