

# Inhalt

## Einführung

## Hauptteil

1 Was ist ADHS? .....	9
2 Was sind Ursachen der ADHS? .....	19
3 Was hat Selbstregulation mit ADHS zu tun? .....	26
4 Wie entwickelt sich ADHS über die Lebensspanne hinweg? .....	33
5 Wie kann ADHS festgestellt werden? .....	43
6 Wie kann ADHS behandelt werden? .....	51
7 Unterscheidet sich ADHS bei Frauen von ADHS bei Männern? .....	65
8 Welche Auswirkungen hat ADHS auf Ausbildung, Studium und Beruf? ..	71

## Anhang

Glossar .....	77
Literatur .....	81
Sachregister .....	87