

Inhalt

Einführung

Hauptteil

1	Was ist ADHS?	9
2	Was sind Ursachen der ADHS?	19
3	Was hat Selbstregulation mit ADHS zu tun?	26
4	Wie entwickelt sich ADHS über die Lebensspanne hinweg?	33
5	Wie kann ADHS festgestellt werden?	43
6	Wie kann ADHS behandelt werden?	51
7	Unterscheidet sich ADHS bei Frauen von ADHS bei Männern?	65
8	Welche Auswirkungen hat ADHS auf Ausbildung, Studium und Beruf? ..	71

Anhang

Glossar	77
Literatur	81
Sachregister	87