

Brigitte Mehler

GEBETE IMPULSE SEGEN



Butzon & Bercker



Inhalt



Gemeinsam in der Schule beten? 8

MORGENGEBETE FÜR JEDEN TAG

Den Tag mit Gott beginnen	12
Segen für den neuen Tag	13
So wie wir sind, kommen wir zu dir	14
Gemeinschaft ist Herausforderung	15
Steck uns an mit deiner Liebe	16
Achtsam in den Tag gehen	17
Für die Schulgemeinschaft.	18
Wir sind eine bunte Mischung	19
Danke für den Tag, der vor uns liegt	20
Offenheit für die Mitmenschen	22
Schenke uns heute ein offenes Herz	23
Schenke uns ein liebevolles Herz	24
Selbstvertrauen aus deiner Liebe schöpfen	26
Dankbar sein	28
Blessing for the new day	30
Lord, we thank you for this day	31
Herr, gib uns Mut	32
Lernen, um der Welt zu dienen	34

GEBETE FÜR STRESSIGE ZEITEN

Für den Beginn der 5. Klasse	36
Alles ist noch neu – für Fünftklässler	38
Wenn alles zu viel wird	39
Gebet um inneres Gleichgewicht	40
Vor einer Klassenarbeit	42
Stoßgebet vor einer Prüfung	43
Vor einer Abschlussprüfung	44

KRISEN VOR GOTT BRINGEN

Für Frieden im Großen und im Kleinen	46
Für Frieden mit anderen und mit mir selbst . . .	47
Frieden mit dem Nächsten ist am schwersten . .	48
Für die Menschen in Armut mitten unter uns . .	49
Für die bedrohte Schöpfung	50
Auf der Suche nach Orientierung	52
Wir leben in einer Welt voller Krisen	54
Wenn das Weltgeschehen uns bedrückt	55
Für Kinder und Jugendliche in Notlagen	56
Gebet nach einem Todesfall	58

GEBETE ZU BESONDEREN ZEITEN

IM (KIRCHEN-)JAHR

Aschermittwoch – Jeder Moment ist kostbar . .	60
Aschermittwoch – Neuorientierung	61
Fastenzeit – Mut zur Veränderung	62
Fastenzeit – Weniger ist mehr I	63
Fastenzeit – Weniger ist mehr II	64



Fastenzeit – Wir sind schon reich	65
Osterzeit – Auf-er-stehen	66
Gebet im Frühling – Dank für die Schöpfung . . .	67
Pfingsten – Gott inspiriert	68
Mach uns zu Begeisterten	69
Franziskus – Freund der Schöpfung	70
Sankt Martin – meinen Nächsten lieben	71
Gebet für die Toten und Trauernden	72
Sankt Nikolaus – der Schenkende	73
Advent – Mut zum Dienen	74
Advent – Jesus, Licht der Welt	76

GEBETE ZU BESONDEREN ANLÄSSEN IM SCHULJAHR

Zu Beginn des Schuljahres	78
Zu Beginn einer Klassenfahrt	79
Am Ende einer Klassenfahrt	80
Vor den Ferien	82
Zu Beginn einer Wallfahrt	84

SEGEN

Sich Gutes zusprechen	86
Segenssprüche	88
Segenswichteln	90
Du bist ein Segen – Dank sagen.	91
Die Menschen segnen, die mir begegnen	92
Sei ein Segen.	94





GEBETE FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER

Für den Alltag	96
Für Kinder und Jugendliche in Not	98
In stressigen Zeiten	100
Vor einer Konferenz.	102

IMPULSE ZU BIBELVERSEN

Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht (Matthäus 11,28)	104
Mit dir, mein Gott, kann ich über Mauern springen (Psalm 18,30)	106
Nur bei Gott komme ich zur Ruhe (Psalm 62,6)	108
Der Herr führte mich hinaus in die Freiheit (Psalm 18,19f)	110
Gott sah, dass es gut war I (Genesis 1,18)	111
Gott sah, dass es gut war II (Genesis 1,18)	112
Fürchtet euch nicht (Lukas 2,10)	113
Liebe deinen Mitmenschen (Markus 12,31)	114
Du sollst nicht töten (Exodus 20,13)	116
Ist der Mensch nicht wichtiger als seine Kleidung? (Matthäus 6,25)	117
Ich aber bringe Leben (Johannes 10,10)	118
Ich bin der Weg (Johannes 14,6)	119
Was ihr für einen meiner geringsten Brüder oder für eine meiner geringsten Schwestern getan habt, das habt ihr für mich getan (Matthäus 25,40)	120
Großartig ist alles, was du geschaffen hast – das erkenne ich (Psalm 139,14)	122



Gemeinsam in der Schule beten?

Das gemeinschaftliche Gebet in der Schule macht aus uns mehr als nur Lernende und Lehrende. Rollen und Hierarchien treten in den Hintergrund und wir sind einfach Menschen – Geschöpfe, die Gott einen Platz in ihrer Mitte geben.

Wenn wir zusammen beten, müssen wir nicht funktionieren. Wir dürfen einfach da sein, uns von Gott Kraft schenken lassen und uns von ihm getragen fühlen. Zusammen auf Gott zu schauen und uns an ihm zu orientieren stiftet und stärkt Gemeinschaft und gibt unseren Beziehungen Tiefe.

Die Texte in diesem Buch sind aus vielen Erlebnissen und Begegnungen erwachsen und bringen viele unterschiedliche Befindlichkeiten, Sehnsüchte und Probleme, die Menschen in der Schule bewegen, zur Sprache.

Dieses Buch ist für den Gebrauch in weiterführenden Schulen (Sekundarstufe I und II) gedacht und beinhaltet Gebete und Impulse für 10- bis 19-Jährige sowie für Pädagoginnen und Pädagogen. Die Sammlung umfasst Texte für den Schulalltag, aber auch für stressige Phasen und Krisen im Schulleben, Gebete für besondere Tage im Schuljahr, für die geprägten Zeiten im Kirchenjahr sowie für universale Anliegen wie Frieden und die Bewahrung der Schöpfung, ergänzt durch Impulse zu Bibelversen, die sich an der Lebenswelt Heranwachsender orientieren.



MORGENGEBETE FÜR JEDEN TAG



Den Tag mit Gott beginnen

Guter Gott, wir möchten den Tag
mit dir beginnen und ruhig werden,
bevor der Trubel des Schullebens losgeht.

Begleite uns durch diesen Tag
und schenke uns Energie
für alle anstehenden Aufgaben
sowie Gelassenheit, Geduld und
Durchhaltevermögen, wenn es
einmal schwierig werden sollte.



**SEGNE UNSER MITEINANDER UND
LASS UNS ALLE DAZU BEIZUTRAGEN,
DASS ES GELINGT, DAMIT WIR
UNS GEGENSEITIG GUTTUN.**

Segen für den neuen Tag

Herr, zu Beginn dieses Schultages
bitten wir um deinen Segen für uns alle,
für unser gemeinsames Tun
und für die Menschen,
die uns heute umgeben.

Wir danken dir für alle Möglichkeiten,
die du heute für uns bereithältst,
und dafür, dass wir diesen Tag
gemeinsam beginnen dürfen.

Danke, dass du alles, was dieser Tag bringt,
mit uns trägst und uns heute und alle Tage

durchs Leben begleitest.



So wie wir sind, kommen wir zu dir

Guter Gott, zu Beginn dieses neuen Tages
kommen wir zu dir, so wie wir gerade sind:
bedrückt oder zufrieden,
noch etwas müde oder voller Tatendrang.

Alles, was uns heute Morgen beschäftigt,
bringen wir vor dich,
bevor wir gemeinsam in den Tag starten:
unsere Sorgen und Nöte,
unsere kleinen und großen Freuden,
unsere Schuld und unser Versagen,
unseren Dank und unsere Bitten.

Dazu wollen wir einige Momente Stille halten.



WIR DANKEN DIR, DASS DU UNS ZUR SEITE STEHST
UND DASS WIR ALLES, WAS UNS BEWEGT,
BEI DIR LASSEN DÜRFEN.
SEI DU HEUTE UNSERE KRAFTQUELLE
UND SEGNE DIESEN NEUEN TAG.

Gemeinschaft ist Herausforderung

15

Herr, wir danken dir für unsere Gemeinschaft und die Vielfältigkeit, die sich in ihr zeigt.

Unsere Unterschiedlichkeit ist aber oft auch eine Herausforderung.

Hilf uns, unsere Mitmenschen als Bereicherung wahrzunehmen, auch wenn wir ihre Schwächen kennen und sie uns manchmal nerven.

Stärke uns in dem Bemühen, alle, die zu unserer Gemeinschaft gehören, schätzen zu lernen, und fair und respektvoll zu sein, wenn es zu Konflikten kommt.

**SCHENKE UNS DAZU
DEINEN SEGEN
UND DEINEN GEIST
DES FRIEDENS.**

Steck uns an mit deiner Liebe

Guter Gott, steck uns heute an
mit deiner Liebe,
damit sie sichtbar werden kann
in allem, was wir tun.

Lass uns gerecht und gütig
zu unseren Mitmenschen sein
und niemanden ausschließen,
sondern integrieren
und Gemeinschaft fördern.



Hilf uns, einander nicht einzuengen
oder unter Druck zu setzen,
sondern Freiräume zu lassen,
damit wir uns weiterentwickeln und
unsere Talente und Begabungen
zum Wohle aller einsetzen können.

Achtsam in den Tag gehen

17

Herr, lass uns mit offenen Sinnen
durch diesen Tag gehen.

Hilf uns, auf uns achtzugeben,
unsere Grenzen, Möglichkeiten
und Bedürfnisse wahrzunehmen
und uns selbst Gutes zu tun.

Lass uns aber auch unseren Mitmenschen
aufmerksam, liebevoll
und mit Feingefühl begegnen.

Schenke uns gerade, wenn es stressig wird,
Momente der Ruhe, damit wir in der Stille
zu uns kommen können.

Lass uns die Impulse wahrnehmen,
die du uns gibst, und die so leicht
vom Lärm unseres Alltags übertönt werden.

Hilf uns, heute auch die kleinen Dinge
zu sehen und zu schätzen und in allem
die Spuren deiner Liebe zu entdecken.