

Inhaltsangabe

HARRY COOK	
Derjenige siegt, der sich selbst besiegt	21
RAY L. DALKE	
Ein amerikanischer Samurai	53
FUMIO DEMURA	
Lehren durch eigenes Beispiel	83
WILLIAM DOMETRICH	
Ein westlicher Meister des östlichen Weges	99
TERUO HAYASHI	
Streben nach Vollkommenheit	117
MORIO HIGAONNA	
Der Meister, der Krieger	129
DAN IVAN	
Ausdauer ist die Seele des Karate	145
HIROKAZU KANAZAWA	
Der Meister des Karate-Geistes	165
TAIJI KASE	
Der zeitlose Meister	183
TAKAYUKI „TAK“ KUBOTA	
Ein Meister der inneren und äußeren Kraft	195
KENEI MABUNI	
Balance von Herz und Körper	209
KENZO MABUNI	
Den Kurs halten	223
PATRICK MCCARTHY	
Auf den Schultern von Giganten stehen	237

CHUCK MERRIMAN	
Die Weisheit des Alters	263
TAKAYUKI MIKAMI	
Das Wesen der Ausdauer	281
MINOBU MIKI	
Ein moderner Traditionalist des Karate	293
MASATOSHI NAKAYAMA	
Ein exzellentes Vermächtnis	317
HIDETAKA NISHIYAMA	
Die treibende Kraft des Karate	337
TERUYUKI OKAZAKI	
Die Entwicklung einer vollendeten Persönlichkeit	353
OSAMU OZAWA	
Im Feuer gestählt	365
HENRY PLÉE	
Der europäische GICHIN FUNAKOSHI	373
TSUGUO SAKUMOTO	
Ein moderner Meister aus einer anderen Zeit	385
HIDEO OCHI	
Das Glück kommt in Wellen	395
KOICHI SUGIMURA	
Lebensglück fällt dem zu, der ...	405
YASUYUKI FUJINAGA	
Um der Kunst willen streng mit sich und anderen	417
TERUO KONO	
Eigenständiges Denken ist wichtig	421
STAN SCHMIDT	
Ein leuchtendes Beispiel im Karate	433