

# Inhaltsangabe

## **HARRY COOK**

Derjenige siegt, der sich selbst besiegt 21

## **RAY L. DALKE**

Ein amerikanischer Samurai 53

## **FUMIO DEMURA**

Lehren durch eigenes Beispiel 83

## **WILLIAM DOMETRICH**

Ein westlicher Meister des östlichen Weges 99

## **TERUO HAYASHI**

Streben nach Vollkommenheit 117

## **MORIO HIGAONNA**

Der Meister, der Krieger 129

## **DAN IVAN**

Ausdauer ist die Seele des Karate 145

## **HIROKAZU KANAZAWA**

Der Meister des Karate-Geistes 165

## **TAIJI KASE**

Der zeitlose Meister 183

## **TAKAYUKI „TAK“ KUBOTA**

Ein Meister der inneren und äußeren Kraft 195

## **KENEI MABUNI**

Balance von Herz und Körper 209

## **KENZO MABUNI**

Den Kurs halten 223

## **PATRICK McCARTHY**

Auf den Schultern von Giganten stehen 237

<b>CHUCK MERRIMAN</b>	
Die Weisheit des Alters	263
<b>TAKAYUKI MIKAMI</b>	
Das Wesen der Ausdauer	281
<b>MINOBU MIKI</b>	
Ein moderner Traditionalist des Karate	293
<b>MASATOSHI NAKAYAMA</b>	
Ein exzellentes Vermächtnis	317
<b>HIDETAKA NISHIYAMA</b>	
Die treibende Kraft des Karate	337
<b>TERUYUKI OKAZAKI</b>	
Die Entwicklung einer vollendeten Persönlichkeit	353
<b>OSAMU OZAWA</b>	
Im Feuer gestählt	365
<b>HENRY PLÉE</b>	
Der europäische GICHIN FUNAKOSHI	373
<b>TSUGUO SAKUMOTO</b>	
Ein moderner Meister aus einer anderen Zeit	385
<b>HIDEO OCHI</b>	
Das Glück kommt in Wellen	395
<b>KOICHI SUGIMURA</b>	
Lebensglück fällt dem zu, der ...	405
<b>YASUYUKI FUJINAGA</b>	
Um der Kunst willen streng mit sich und anderen	417
<b>TERUO KONO</b>	
Eigenständiges Denken ist wichtig	421
<b>STAN SCHMIDT</b>	
Ein leuchtendes Beispiel im Karate	433