

Inhalt

	Teil 1 – Krankheitsbilder mit ernährungstherapeutischer Behandlung und Rezepten			
		4.1	Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie	
			83	
			Tageskostplan	
			85	
		4.2	Ernährungstherapie bei Hypertriglyceridämie	
			91	
			Tageskostplan	
			92	
			Tageskostplan Hyperchylomirko- anämie	
			97	
1	Erkrankungen der Speiseröhre.....	9	4.3	Ernährungstherapie bei kombinierter Hyperlipoproteinämie
1.1	Refluxösophagitis	9	102	
	Wissensspeicher	9	5	Diabetes mellitus
	Krankheitslehre	9		104
	Ernährungstherapie	11		Diabetes mellitus Typ-1
	Tageskostplan	12		104
1.2	Dysphagie (Schluckstörungen)	16	5.1	Wissensspeicher
	Wissensspeicher	16		Krankheitslehre
	Krankheitslehre	17		105
	Ernährungstherapie	18		Ernährungstherapie
	Tageskostplan	20		107
2	Erkrankungen von Magen und Darm	24		Tageskostplan
2.1	Zöliakie/einheimische Sprue	24	5.2	Diabetes mellitus Typ-2
	Wissensspeicher	24		Krankheitslehre
	Krankheitslehre	25		120
	Ernährungstherapie	26		Ernährungstherapie
	Tageskostplan	28	5.3	Tageskostplan
2.2	Morbus Crohn	33		Diabetes und Schwangerschaft
	Wissensspeicher	33		128
	Krankheitslehre	34		Ernährungstherapie
	Ernährungstherapie	35	6	128
	Tageskostplan	38		Erkrankungen von Herz und Kreislauf ...
2.3	Colitis ulcerosa	42	6.1	134
	Krankheitslehre	42		Wissensspeicher
	Ernährungstherapie	43		134
	Tageskostplan	45		Hypertonie
2.4	Divertikulose/Divertikulitis	50	6.2	136
	Krankheitslehre	50		Krankheitslehre
	Ernährungstherapie	51		136
	Tageskostplan	53	6.3	Ernährungstherapie
3	Übergewicht und Adipositas	58		138
3.1	Übergewicht und Adipositas im Erwachsenenalter	58		Tageskostplan
	Wissensspeicher	58		140
	Krankheitslehre	61	Arteriosklerose	144
	Ernährungstherapie	64		Krankheitslehre
	Tageskostplan	68		144
3.2	Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter	68	6.4	Ernährungstherapie
	Krankheitslehre	68		146
	Ernährungstherapie	69		Herzinsuffizienz
	Tageskostplan	72	6.5	148
4	Dyslipoproteinämien	76		Krankheitslehre
	Wissensspeicher	76		148
	Krankheitslehre	79	7	Ernährungstherapie
	Ernährungstherapie	81		149
				Leberzirrhose (mit Besonderheiten akut/chronisch)
				151
			8	Wissensspeicher
				151
			8.1	Krankheitslehre
				152
				Ernährungstherapie
				154
			8.2	Tageskostplan
				157
				Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
				163
			8.3	Pankreatitis
				163
			8.3.1	Wissensspeicher
				163
				Akute Pankreatitis
				164
				Krankheitslehre
				164
			8.3.2	Ernährungstherapie
				164
				Chronische Pankreatitis
				166

	Krankheitslehre	166	14.2.2	Nahrungsmittelallergien bei Kindern ...	252
	Tageskostplan	169		Krankheitslehre	252
8.2	Pankreatektomie	174		Ernährungstherapie	253
	Krankheitslehre	174		Tageskostplan Neurodermitis bei	
	Ernährungstherapie	176		Kindern	254
	Tageskostplan	179	15	Ernährung während der Krebstherapie ..	258
9	Mukoviszidose (Cystische Fibrose)	184		Wissensspeicher	258
	Wissensspeicher	184		Krankheitslehre	259
	Krankheitslehre	185		Ernährungstherapie	262
	Ernährungstherapie	186		Tageskostplan	267
	Tageskostplan	187	16	Phenylketonurie (PKU)	272
10	Erkrankungen der Niere	191		Wissensspeicher	272
	Wissensspeicher	191		Krankheitslehre	273
10.1	Chronische Niereninsuffizienz (CNI)			Ernährungstherapie	274
	Prädialyse	191		Tageskostplan	276
	Krankheitslehre	191	17	Besondere Ernährungsweise für weitere	
	Ernährungstherapie	193		Krankheiten oder Lebenssituationen ...	281
	Tageskostplan	198	17.1	Ernährung bei HIV-Infektion und AIDS ..	281
10.2	Chronische Niereninsuffizienz mit		17.2	Enterale und parenterale Ernährung ..	284
	Dialyse	202	17.3	Kostaufbau nach Dünndarm- und	
10.2.1	Hämodialyse	202		Dickdarmoperation	288
	Krankheitslehre	202	17.4	Magenresektion (partiell und total) ..	291
	Ernährungstherapie	203	17.5	Ernährung und Zahngesundheit	293
	Tageskostplan	207	17.6	Morbus Wilson	296
10.2.2	Peritonealdialyse	211	17.7	Hämochromatose	297
	Krankheitslehre	211	17.8	Ketogene Diät	298
	Ernährungstherapie	212	17.9	Keimreduzierte Kost	299
11	Hyperurikämie und Gicht	213	17.10	Fruktose-Intoleranz	300
	Wissensspeicher	213	17.11	Laktose-Intoleranz	302
	Krankheitslehre	213	17.12	Mangelernährung im Alter	304
	Ernährungstherapie	215	17.13	Harnsteine	306
	Tageskostplan	218	17.14	Obstipation	308
12	Osteoporose	222			
	Wissensspeicher	222			
	Krankheitslehre	222			
	Ernährungstherapie	225		Teil 2 – Basis-Kostformen mit Rezepten	
	Tageskostplan	226			
13	Rheumatische Erkrankungen	230	1	Vollkost	313
	Wissensspeicher	230	1.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Krankheitslehre	230		Vollkost mit Fleisch/Fisch	315
	Ernährungstherapie	231	1.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Tageskostplan	235		ovo-lakto-vegetabile ballaststoffreiche	
14	Lebensmittelallergien und			Kost	319
	-intoleranzen	240	2	Leichte Vollkost	323
14.1	Allergologische Erkrankungen	240	2.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Wissensspeicher	240		leichte Vollkost	324
	Krankheitslehre	241	2.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Ernährungstherapie	243		leichte Vollkost, mäßig natriumarm ..	329
14.2	Allergologische Erkrankungen im		3	Reduktionskost	333
	Kindesalter	249	3.1	Exemplarischer Tageskostplan für	
14.2.1	Neurodermitis/Atopische Dermatitis ...	249		Reduktionskost mit 1200 kcal/Tag ..	335
	Wissensspeicher	249	3.2	Exemplarischer Tageskostplan für	
	Krankheitslehre	249		Reduktionskost mit 1600 kcal/Tag ..	338
	Ernährungstherapie	251			

3.3	Exemplarischer Tageskostplan für Reduktionskost mit Diabetes mellitus-Typ-2	342
4	Konsistenzdefinierte Kostformen	346
4.1	Weiche Kost	347
4.1.1	Exemplarischer Tageskostplan	347
4.2	Passierte Kost	351
4.2.1	Exemplarischer Tageskostplan	351
4.3	Streng passierte Kost	355
4.3.1	Exemplarischer Tageskostplan	355
4.4	Flüssige Kost	359
4.4.1	Exemplarischer Tageskostplan	359

Teil 3 – Anhang

1	Speisenzubereitung	365
2	Garverfahren	366
2.1	Garen mittels feuchter Wärme	366
2.2	Garen mittels trockener Wärme	366
3	Diätetische Lebensmittel	368
4	Anreicherung von Speisen	369
4.1	Kleieprodukte –	
	Einsatz bei Divertikulose	371
4.2	Dickungsmittel –	
	Einsatz bei Schluckstörungen	371
5	Rund um den Tageskostplan	373
5.1	Richtlinien zur Nährwertberechnung	373
5.2	Tageskostplan – Arbeitsblatt	374
5.3	Maße und Gewichte – Wiegen ohne Waage	375
5.4	Grundmengen pro Portion	376
	Bildquellenverzeichnis	377
	Fachbegriffe	378
	Rezeptverzeichnis nach Kategorien	389
	Rezeptverzeichnis alphabetisch	396
	Sachwortverzeichnis	402