

Vorwort.....	S. 10	Punktreferenzen.....	S. 34
Erste und zweite Auflage.....	S. 10	Schwierigkeitsgrade.....	S. 35
Dritte Auflage.....	S. 11	Zeitangaben.....	S. 37
Hinweise zum Gebrauch des Führers.....	S. 12	Die Geschichte des ecuador. Andinismus.....	S. 38
Geographie und Geologie.....	S. 14		
Klima.....	S. 15	A Wanderungen.....	S. 46
Orientierung.....	S. 18	A1. Cerro Cusín.....	S. 48
Grundproblematik.....	S. 18	A2. Fuya-Fuya.....	S. 50
Karten.....	S. 18	A3. Cerro Negro.....	S. 52
Höhenmesser.....	S. 19	A4. Sincholagua - Pululahua.....	S. 53
Kompass.....	S. 20	A5. Pondoña - Pululahua.....	S. 56
GPS.....	S. 20	A6. Pambamarca.....	S. 58
Gesundheit.....	S. 21	A7. Casitagua.....	S. 60
Akklimation.....	S. 21	A8. Ilaló.....	S. 62
Rettungsdienste.....	S. 23	A9. Atacazo.....	S. 64
Wasser.....	S. 23	A10. Papallacta.....	S. 66
Hunde.....	S. 24	A11. Lava Potrerillos.....	S. 68
Kriminalität.....	S. 24	A12. Paschoa - Südroute und Nordroute.....	S. 69
Transport.....	S. 26	A13. Paschoa - Nordwestroute.....	S. 71
Bus.....	S. 26	A14. Von Agoyán nach San Pedro.....	S. 73
Camionetas colectivas.....	S. 26		
Camionetas.....	S. 26	B Trekkingtouren.....	S. 74
Anhalter.....	S. 27	B1. Río Oyacachi.....	S. 76
Leihauto.....	S. 27	B2. Papallacta - Oyacachi.....	S. 82
Hütten.....	S. 28	B3. Cotopaxi - Antisana.....	S. 86
Ausrüstung.....	S. 29	B4. Llanganati.....	S. 90
Grundausrüstung.....	S. 29	B5. Cordillera de Angamarca.....	S. 98
Gletschertouren.....	S. 29	B6. Umrundung Tungurahua.....	S. 102
Klettertouren.....	S. 30	B7. Altar-Trekk.....	S. 110
Dschungeltouren.....	S. 30	B8. Osogoche.....	S. 114
Verantwortungsvoller Tourismus.....	S. 32	B9. Nationalpark Cajas.....	S. 120
Die Kultur.....	S. 32		
Der Mensch.....	S. 33	C Bergtouren.....	S. 122
Die Natur.....	S. 33	C1. Volcán Chiles.....	S. 124
Nomenklatur.....	S. 34	C2. Yanaurcu de Piñán.....	S. 126
Koordinaten.....	S. 34	C3. Imbabura - Normalroute.....	S. 129
Richtungen.....	S. 34	C4. Imbabura - Südroute.....	S. 132

C5. Saraurcu.....	S. 134	E Klettertouren.....	S. 228
C6. Pichincha Rucu - Normalroute.....	S. 139	E1. Cotacachi.....	S. 230
C7. Pichincha Rucu - Nordroute.....	S. 143	E2. Las Puntas.....	S. 234
C8. Pichincha Guagua.....	S. 144	E3. Sincholagua.....	S. 237
C9. Tablarumi.....	S. 149	E4. Iliniza Sur.....	S. 239
C10. Corazón - Nordostgrat.....	S. 152	E5. Morurcu.....	S. 244
C11. Corazón - Südwestgrat.....	S. 154	E6. Quilindaña.....	S. 248
C12. Rumiñahui Máxima.....	S. 155	E7. Carihuairazo Máxima.....	S. 252
C13. Rumiñahui Central.....	S. 158	E8. El Altar.....	S. 258
C14. Rumiñahui Sur.....	S. 159	E9. Felsstürme von Attilo.....	S. 266
C15. Iliniza Norte.....	S. 162	F Dschungeltouren.....	S. 274
C16. Quillushapa.....	S. 167	F1. El Reventador.....	S. 276
C17. Casaguala.....	S. 168	F2. Volcán Sumaco.....	S. 282
C18. Tungurahua - Normalroute.....	S. 172	F3. Cerro Hermoso.....	S. 292
C19. Tungurahua - Südroute.....	S. 177	F4. Sangay.....	S. 300
C20. Cubillin.....	S. 179	Anhang.....	S. 314
C21. Quilimas.....	S. 183	A. Adressen.....	S. 314
C22. Achipungo.....	S. 184	B. Bibliographie.....	S. 316
C23. Soroche.....	S. 186	C. Fußnoten.....	S. 320
C24. Tintillán Grande.....	S. 190	D. Liste der Ziele - alphabetisch.....	S. 324
D Gletschertouren.....	S. 192	D. Liste der Ziele - nach Höhe.....	S. 327
D1. Cayambe.....	S. 194		
D2. Antisana.....	S. 200		
D3. Cotopaxi - Nordroute.....	S. 207		
D4. Cotopaxi - Südroute.....	S. 214		
D5. Chimborazo.....	S. 217		