

# Inhalt

Vorwort .....	6
<b>Suppen</b>	
Knoblauchsuppe .....	9
Grundrezepte Suppen .....	9
Klare Gemüsesuppe .....	9
Geflügelsuppe .....	10
Klare Knochensuppe .....	10
Rote-Rüben-Suppe .....	11
Milzschnittensuppe .....	12
Kuttelsuppe .....	12
Gemüsesuppe mit Nudeln .....	12
Erbsensuppe .....	13
Grießsuppe .....	14
Bärlauchsuppe .....	14
Brunnenkresse-Suppe .....	15
Karfiolsuppe .....	16
Gurkensuppe .....	16
Buttermilchsuppe .....	17
Früchtesuppe .....	18
Fisolensuppe .....	18
Erdäpfelsuppe mit Eierschwammerln .....	19
Gerstensuppe .....	20
Sauerkrautsuppe .....	20
Spargelcremesuppe .....	20
Puszta-Suppe .....	21
<b>Eintöpfe</b>	
Bunter Gemüseeintopf mit Speckkrusteln ..	23
Fisolen-Erdäpfel-Eintopf .....	23
Linseneintopf .....	24
Kürbis-Erdäpfel-Eintopf .....	24
Chinakohlfanne .....	25
Wirsingkohleintopf .....	26
Nudeleintopf .....	26
Deftiger Bohneneintopf .....	26
Omas Krautgulasch .....	27
Gemüsegulasch .....	28
Bunter Erdäpfel-Linsen-Eintopf .....	28
Serbischer Eintopf .....	29
<b>Erdäpfelgerichte</b>	
Gefüllte Käseerdäpfel .....	31
Brateräpfel mit Roten Rüben .....	31
Erdäpfel mit Brokkoli .....	32
Erdäpfellaibchen mit Faschiertem .....	32
Erdäpfelgratin .....	33
Erdäpfelpizza .....	34
Salzerdäpfel mit Grünkernsauce .....	34
Reibetascherln .....	35
Folieneräpfel mit Kräutersauce .....	36
Erdäpfelnudeln mit Käsesauce .....	36
Dampfnudeln .....	37
Brateräpfel mit Krautsalat .....	38
Überbackene Erdäpfel .....	38
Rösteräpfel mit Kalbszunge .....	39
<b>Nudelgerichte</b>	
Nudelsalat .....	41
Elsas Nudeltopf .....	41
Krautfleckerln .....	42
Basilikumnudeln .....	42
Bandnudeln mit gebackener Petersilie .....	43
Spiralnudeln mit Spinat .....	44
Eiernudeln .....	44
Nudeln mit Pilzsauce .....	45
Spaghetti mit Kirschtomaten .....	46
Spaghetti mit Zwiebelsauce .....	46
Spaghetti vegetarisch .....	47
Hüttenpfanne .....	48
Geräucherte Kalbszunge Italia .....	48
Herz auf Bandnudeln .....	49
Wurstnudeln .....	50
Fleischspaghetti .....	50
Thunfischspaghetti .....	51
<b>Knödel, Polenta, Reis</b>	
Grammelnknödel mit Sauerkraut .....	53
Fleischknödel .....	53
Polentascheiben auf Spinat .....	54
Überbackene Polenta .....	54
Putenreisfleisch .....	55
Schwammerlreis .....	56
Reisfleisch .....	56
Reisbällchen gebacken .....	56
Fenchelreis .....	57
Bunter Reisteller .....	58
Gemüseallerlei mit Reis .....	58
Omas Reiseintopf .....	59
<b>Gemüsegerichte</b>	
Sauerkraut auf Germkichel .....	61
Spinat mit Eiernest .....	61
Lauch mit Schinken .....	62
Zucchiniipuffer .....	62
Gurkenpfanne .....	62
Kohlrabi-Erdäpfel-Puffer .....	63
Zucchinigemüse .....	64
Hendlleber auf Eisbergsalat .....	64
Zucchini mit Oberssauce .....	65
Überbackene Zucchini .....	66
Erdäpfel-Lauch-Puffer .....	66
Maislaibchen .....	67
Gemüse-Topfen-Laibchen .....	68
Gemüseröster .....	68
Kohlrabi-Hirse-Topf .....	69
Gemüse-Bohnen-Pfanne .....	70
Gemüseeierspeise .....	70
Polnisches Rotkraut .....	71
Spinatomelett .....	72
Russisches Omelett .....	72
Pilzomelett .....	73

<b>Aufläufe und Überbackenes</b>	
Lauchauflauf	75
Nudel-Karfiol-Auflauf	75
Buttermilchauflauf	76
Erdäpfelsofflé	76
Überbackene Äpfel, pikant gefüllt	77
Spinatauflauf	78
Brokkoliauflauf	78
Schinkenfleckerlauffauf	79
<b>Nocken und Spätzle</b>	
Käsespätzle	81
Omas Krautnocken	81
Parmesannocken	82
Überbackene Spinatnocken	82
Eiernocken	83
<b>Zünftiges und Traditionelles</b>	
Speck-Zwiebel-Kuchen	85
Bauerngröstl	85
Specklaibchen nach Bauernart	86
Dinkelrösti	86
Fleischschmarren	87
Bauernomelett	88
Schinkenomelett	88
Holzhackerpalatschinken	89
Pilze auf Eierspeise	90
Rote Eier	90
Haferflocken-Omelett	91
Jägerpfanne	92
Käse-Erdäpfel-Püfferchen	92
Geschnetzeltes mit Champignons	93
Ragout mit Faschiertem und Petersilie	94
Pilzgulasch	94
Fischfilets mit Zitronensauce	95
Erdäpfeltaschen	96
Schinken-Käse-Erdäpfel-Gratin	96
Panierte Leber	97
Leberlaibchen	98
Blutwurstgröstl	98
Leber gedünstet	98
Saures Herz	99
Beuschel	100
Geschnetzelte Nieren	100
Gerstlrisotto	101
<b>Süße (Haupt-)Speisen</b>	
Grießknödel auf Vanillesauce	103
Grießschmarren	103
Reisauflauf	104
Süße Reisnocken	104
Milchreis	104
Topfenpalatschinken	105
Topfenknödel	106
Topfennocken mit Zimt	106
Topfenauflauf mit Ribiseln	107
Milchnocken	108
Milchnudeln	108
Brotkichl	109
Omas Brotschmarren	110
Kaiserschmarren	110
Holunderschnitten	111
Holunderblütenpalatschinken	112
Hollerstrauben	112
Holunderschmarren	112
Rhabarberkuchen mit Pudding	113
Erdbeeren auf Milchreis	114
Erdbeeromelett	114
Gebackene Erdbeeren	115
Ribiselstrauben	116
Kirschmus	116
Kirschauflauf	117
Ribiselshmarren	118
Heidelbeerküchlein	118
Obersreis mit Heidelbeeren	119
Heidelbeerpalatschinken	120
Topfennocken auf Preiselbeermus	120
Cranberry-Muffins	121
Apfelauflauf	122
Apfel-Nudel-Kreation	122
Scheiterhaufen	123
Apfelnocken	124
Erdäpfelwirler mit Birnen	124
Wirler mit Apfelkompott	125
Süße Erdäpfel	126
Mohnnudeln	126
Schupfnudeln mit Pflaumenröster	127
<b>Nachspeisen</b>	
Vanilleeis mit Orangen-Karamell-Sauce	129
Orangencreme Mona	129
Orangencreme	129
Limettenuflauf	130
Schwedenbombcreme	130
Mangogratin	131
Holunderkompott	132
Rhabarbermus	132
Vanillepudding auf Erdbeermus	133
Erdbeertörtchen	134
Kirschcreme	134
Himbeerschale	135
Himbeer-Joghurt-Dessert	136
Himbeercreme	136
Besoffene Birnen	136
Cremenockerln mit gedünsteter Birne	137
Marillendotsch	138
Pfirsich in Weinsauce	138
Ananascreme	139
Creme mit Waldbeeren	140
Beeren mit Schaumsauce	140
Milchcreme	140
Orangenparfait	141
Zwiebackschale	142
Erdäpfelküchlein („Tatschi“) mit Äpfeln	142
Geeister Kaffee	143