

INHALT

Willkommen in Kenia

Ein Land stellt sich vor	4
Anreise und Ankunft	10
Kenia mit und ohne Auto	12
Hotels und andere Unterkünfte	14

Kenia erleben

Essen und Trinken (mit Eßdolmetscher)	16
Einkaufen	20
Mit Kindern unterwegs	22
Sport und Strände	24
Feste und Feierlichkeiten	28

Sehenswerte Orte und Ausflugsziele

Das Great Rift Valley und seine Seen	30
Lake Victoria und Umgebung	36
Lamu	40
Malindi	48
Mombasa	54
Nairobi	70
Nationalparks und Nationalreservate	87

Routen und Touren

Mit dem Auto: Von Nairobi zu den Aberdares	97
Mit dem Auto: Von Nanyuki zum Lake Turkana	102
Mit dem Auto: Von Mombasa nach Watamu	106
Mit dem Bus: Von Malindi nach Lamu	112

Wichtige Informationen

Kenia von A bis Z	114
Geschichte auf einen Blick	122
Orts- und Sachregister	124