

Willkommen in Kenia

| | |
|-------------------------------|----|
| Ein Land stellt sich vor | 4 |
| Anreise und Ankunft | 10 |
| Kenia mit und ohne Auto | 12 |
| Hotels und andere Unterkünfte | 14 |

Kenia erleben

| | |
|---------------------------------------|----|
| Essen und Trinken (mit Eßdolmetscher) | 16 |
| Einkaufen | 20 |
| Mit Kindern unterwegs | 22 |
| Sport und Strände | 24 |
| Feste und Feierlichkeiten | 28 |

Sehenswerte Orte und Ausflugsziele

| | |
|--------------------------------------|----|
| Das Great Rift Valley und seine Seen | 30 |
| Lake Victoria und Umgebung | 36 |
| Lamu | 40 |
| Malindi | 48 |
| Mombasa | 54 |
| Nairobi | 70 |
| Nationalparks und Nationalreservate | 87 |

Routen und Touren

| | |
|--|-----|
| Mit dem Auto: Von Nairobi zu den Aberdares | 97 |
| Mit dem Auto: Von Nanyuki zum Lake Turkana | 102 |
| Mit dem Auto: Von Mombasa nach Watamu | 106 |
| Mit dem Bus: Von Malindi nach Lamu | 112 |

Wichtige Informationen

| | |
|----------------------------|-----|
| Kenia von A bis Z | 114 |
| Geschichte auf einen Blick | 122 |
| Orts- und Sachregister | 124 |