

1 KARDIOLOGIE

1.1 Hypertonie

- 1.1.1 Benazepril plus Amlodipine oder Hydrochlorothiazid bei Hypertonikern mit hohem CV-Risiko - Die ACCOMPLISH-Studie
- 1.1.2 Vergleich von Ramipril, Telmisartan und der Kombinationstherapie - Die ONTARGET-Studie
- 1.1.3 Antihypertensive Behandlung bei Patienten im Alter über 80 Jahren - Die HYVET-Studie

1.2 KHK

- 1.2.1 „Heart disease and stroke statistics“ - Veröffentlichung des Jahres 2009
- 1.2.2 Risikofaktoren
 - 1.2.2.1 Depressive Symptome und das Auftreten kardiovaskulärer Ereignisse
 - 1.2.2.2 Die Rolle von hsCRP und LDL bei „Gefäßgesunden“ - Die JUPITER-Studie
- 1.2.3 Therapie: Clopidogrel-Resistenz
 - 1.2.3.1 Genetische Determinanten
 - 1.2.3.2 Pharmakologische Beeinflussung der Clopidogrel-Effekte

1.3 Herzinsuffizienz

- 1.3.1 Rolle der Herzfrequenz - Die BEAUTIFUL-Studie
- 1.3.2 Neue Aspekte der CHF-Therapie: Biopsie bei der dilatativen Kardiomyopathie
 - 1.3.2.1 Sicherheit rechtsventrikulärer Biopsien
 - 1.3.2.2 Interferon-Beta-Therapie bei Patienten mit chronischer viraler Kardiomyopathie - Die BICC-Studie

1.4 Literatur

2 ENDOKRINOLOGIE

2.1 Hypophyse/Nebenniere/Endokrine Hypertonie

2.1.1 Cushing-Syndrom

2.1.2 Primärer Hyperaldosteronismus

2.2 Schilddrüse

2.2.1 Hypothyreose, subklinische Hypothyreose und optimale Substitutionstherapie

2.2.2 Diagnostik beim Schilddrüsenknoten

2.3 Osteologie

2.3.1 Primäre Osteoporose

2.3.2 Glukokortikoid-induzierte Osteoporose

2.4 Gonaden

2.4.1 Hormontherapie in den Wechseljahren

2.5 Literatur

3 RHEUMATOLOGIE

3.1 Rheumatoide Arthritis - Prognose und Komorbidität

- 3.1.1 Prognose
- 3.1.2 Pulmonale Beteiligung
- 3.1.3 Rauchen und RA
- 3.1.4 Malignome
- 3.1.5 Kardiovaskuläre Erkrankungen

3.2 Rheumatoide Arthritis - Therapie

- 3.2.1 Frühzeitige therapeutische Intervention
- 3.2.2 Therapieziel Remission
- 3.2.3 Therapiealgorithmus
- 3.2.4 Neue Biologika
- 3.2.5 Empfehlungen zu Methotrexat (MTX)
- 3.2.6 Perioperative Basistherapie
- 3.2.7 Infektneigung unter Basistherapie

3.3 Polymyalgia rheumatica und Arteriitis temporalis

- 3.3.1 Polymyalgia rheumatica
- 3.3.2 Arteriitis temporalis
- 3.3.3 Mesenterialbeteiligung bei Riesenzellarteriitis
- 3.3.4 Therapie

3.4 Arthritis urica

- 3.4.1 Therapie des Gichtanfalls
- 3.4.2 Harnsäuresenkende Therapie
- 3.4.3 Asymptomatische Hyperurikämie

3.5 Arthrose

- 3.5.1 Epidemiologie
- 3.5.2 Management der Arthrose
- 3.5.3 Placeboeffekt bei Arthrose

3.6 Literatur

4 HÄMATOLOGIE/ONKOLOGIE

4.1 Epidemiologie

4.2 Adipositas und Krebs

4.3 Alkohol und Krebs

4.4 Sport und Krebs

4.5 Statine und PSA-Wert

4.6 Fertilität nach Tumorthherapie

4.7 Parodontose/Parodontitis und Krebs

4.8 Suizid bei Krebspatienten

4.9 Ausgewählte Aspekte zu einigen Malignomen

4.9.1 Kopf-Hals-Tumoren

4.9.2 Pankreaskarzinom

4.9.3 Adjuvante Situation beim Kolonkarzinom

4.9.4 Multiples Myelom

4.10 Schritte zur individualisierten Krebstherapie

4.10.1 Upfront-Genotypisierungen

4.10.2 Pharmakogenomik von Antitumortheraeutika

4.10.3 Risikoevaluation

4.10.3.1 Etablierte Tests

4.10.3.2 „Direct to consumer tests“

4.11 Appendix

4.12 Literatur

5 NEUROLOGIE

5.1 Kopfschmerzen

- 5.1.1 Migräne
 - 5.1.1.1 Epidemiologie der Migräne
 - 5.1.1.2 Neues zur Therapie der Migräneattacke
 - 5.1.1.3 Migräneintervalltherapie
 - 5.1.1.4 Migräne und kardiovaskuläre Erkrankungen
 - 5.1.1.5 Neue Medikamentengruppe zur Migränetherapie - die Gepante

5.2 Fibromyalgiesyndrom und Antidepressiva

5.3 Schlaganfallakuttherapie

- 5.3.1 Lyse im erweiterten Zeitfenster von 3-4,5 h
 - 5.3.1.1 SITS MOST 3-4,5 h
 - 5.3.1.2 ECASS-III-Daten
- 5.3.2 Stimmt das Mismatchkonzept?
 - 5.3.2.1 EPITHET
 - 5.3.2.2 DIAS-II-Daten
- 5.3.3 Intraarterielle vs. intravenöse Lyse
- 5.3.4 Hämostatische Therapie der intrazerebralen Blutung
- 5.3.5 Keine nicht-steroidalen Antirheumatika bei ASS-Einsatz

5.4 Schlaganfallsekundärprävention

- 5.4.1 Daten der PROFESS Studie
- 5.4.2 HYVET Blutdruck bei Älteren
- 5.4.3 Stent oder Operation für die Versorgung einer Karotisstenose
- 5.4.4 Antikoagulation bei VHF

5.5 Neuromuskuläre Erkrankungen/PNP

5.6 Multiple Sklerose

- 5.6.1 Diagnosekriterien der MS
- 5.6.2 Vergleichsstudie Glatirameracetat versus hochdosiertem Interferon
- 5.6.3 PROOF-Studie
- 5.6.4 Natalizumab
- 5.6.5 Neue Therapien
 - 5.6.5.1 Rituximab in der schubförmigen MS (HERMES-Studie)
 - 5.6.5.2 Alemtuzumab versus Rebif (CAMMS 223 – Studie)
 - 5.6.5.3 Fumarsäure in der Behandlung der schubförmigen MS

5.7 Epilepsie

- 5.7.1 Nonadherence ist gefährlich
- 5.7.2 Akerhus-Studie zum Absetzen von Antiepileptika

5.8 Demenzen

- 5.8.1 Allgemeines
- 5.8.2 Vitamine und Demenzen
- 5.8.3 Ginkgo biloba bei Demenzen
- 5.8.4 Galantamin bei AD
- 5.8.5 Antipsychotika bei Demenzen

5.9 Literatur

6 NEPHROLOGIE

6.1 Epidemiologische Daten

6.1.1 QUASI Niere

6.2 Diagnostische Verfahren in der Nephrologie

6.2.1 Stadien der Nierenerkrankung und Prävalenz

6.2.2 Kalkulation der GFR mit MDRD-Formel

6.2.3 Nephrogene Systemische Fibrose

6.3 Risikofaktoren

6.3.1 Albuminurie: Übersicht und Definition

6.3.2 Risikofaktor für renale und kardiovaskuläre Erkrankungen

6.3.3 Albuminurie in ESH/ESC-Guidelines

6.4 Progressionsverzögerung chronischer Nierenerkrankungen

6.4.1 Definition chronische Niereninsuffizienz

6.4.2 Rolle des Renin Angiotensin Systems (RAS)

6.4.3 Multifaktorielle Therapie: STENO-2

6.5 Arterielle Hypertonie aus Sicht des Nephrologen

6.5.1 ESH/ESC-Hochdruckliga-Guidelines 2007

6.5.2 Renin-Inhibition

6.5.3 Aliskiren bei diabetischer Nephropathie: AVOID

6.6 Nierenerkrankungen und Herz-Kreislaufferkrankungen

6.6.1 Chronische Nierenerkrankung und Herzerkrankung: state of the art

6.6.2 Dialyse und Myokardinfarkt

6.7 Literatur

7 HOT TOPIC: PÄDIATRIE/IMPFUNGEN

7.1 Prävention von Infektionen

7.1.1 Aktuelle und neue Impfkonzeppte der STIKO

7.1.2 Pertussis-Booster für Erwachsene

7.2 Neues zu Impfstoffen

7.2.1 Meningokokken-Konjugat-Kombinationsimpfstoffe

7.2.2 Neue Pneumokokken-Kombinationsimpfstoffe

7.2.3 HPV-Impfung (Humane Papillomaviren)

7.2.4 Rotavirus-Impfung

7.2.5 Neuer Influenza-Impfstoff für Kinder

7.2.6 Kohortenstudie über irrtümliche Assoziationen von Impfstoffnebenwirkungen

7.3 Hinweise für die Praxis

7.3.1 Praxistipp: Saccharoselösung vor Injektion der Impfung

7.3.2 Praxistipp: Impfungen von Früh- und Risikogeborenen

7.3.3 Praxistipp: Impflinge 15 Minuten nachbeobachten

7.3.4 Praxistipp: Männer besser morgens impfen

7.3.5 Praxistipp: Korrelate für Impfstoff-induzierte Immunantwort

7.4 Literatur

8 DIABETES

8.1 Pathophysiologie und Lebensstilfaktoren

8.1.1 Immunpathogenese des Typ 2-Diabetes

8.2 Typ 2-Diabetes

8.2.1 Epidemiologie und Versorgung

8.2.1.1 Diabetes und kardiovaskuläres Risiko

8.2.1.2 Analyse der Versorgungsqualität in Deutschland

8.2.2 30-Jahres-Analyse der UKPDS

8.2.3 Blutglukosesenkung und kardiovaskuläres Risiko

8.2.3.1 ACCORD-Studie

8.2.3.2 ADVANCE-Studie

8.2.3.3 VADT-Studie

8.3 Gestationsdiabetes

8.4 Diabetische Retinopathie

8.4.1 ADVANCE-Studie

8.4.2 Field-Studie

8.4.3 DIRECT-Studie

8.5 Literatur

9 GERIATRIE

9.1 Assessment der Harninkontinenz beim betagten Menschen (Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie (DGG) 2008)

- 9.1.1 Aufbau und Ablauf der Basisdiagnostik
 - 9.1.1.1 Klinische Untersuchung bei Harninkontinenz
 - 9.1.1.2 Urinuntersuchung
 - 9.1.1.3 Blasentagebuch
- 9.1.2 Basisassessment
- 9.1.3 Inkontinenz-Assessment mittels Fragebögen

9.2 Alkoholeinnahme und Demenzentwicklung beim Betagten

9.3 Effekt enteraler Ernährung bei betagten Menschen in Langzeitpflegestrukturen

9.4 Etablierung eines Schmerz-Management-Programmes in Langzeitpflegestrukturen

9.5 Literatur

10 HNO

10.1 Erkrankungen des äußeren Gehörgangs

- 10.1.1 Einführung
- 10.1.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.1.3 Neue Studien
- 10.1.4 Sonstiges
- 10.1.5 Fazit für die Praxis

10.2 Akute Mittelohrentzündung

- 10.2.1 Einführung
- 10.2.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.2.3 Neue Studien
- 10.2.4 Fazit für die Praxis

10.3 Tubenbelüftungsstörungen

- 10.3.1 Einführung
- 10.3.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.3.3. Neue Studien
- 10.3.4 Fazit für die Praxis

10.4 Innenohr

- 10.4.1 Einführung
- 10.4.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.4.3 Neue Studien
- 10.4.4 Fazit für die Praxis

10.5 Akute und chronische Infekte der Nase und der Nasennebenhöhlen

- 10.5.1 Einführung
- 10.5.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.5.3 Neue Studien
- 10.5.4 Fazit für die Praxis

10.6 Epistaxis

- 10.6.1 Einführung
- 10.6.2 Neue Studien
- 10.6.3 Fazit für die Praxis

10.7 Akute Tonsillitis

- 10.7.1 Einführung
- 10.7.2 Fazit des Praxis Updates 2008
- 10.7.3 Neue Studien
- 10.7.4 Fazit für die Praxis

10.8 Sonstiges

10.9 Literatur

11 PNEUMOLOGIE

11.1 Asthma bronchiale

- 11.1.1 Kontrolliertes Asthma: Strategien zur Dosisreduktion der inhalativen Glukokortikosteroide
- 11.1.2 Asthma und Rauchen: Konsequenzen für die Therapie
- 11.1.3 Theophyllin: Stellenwert zur Verbesserung der Asthmakontrolle

11.2 Pulmonale Infektionen

- 11.2.1 Pneumonien bei über 65-jährigen Patienten
- 11.2.2 Ambulant erworbene Pneumonie beim älteren Patienten: Neuroleptika als Risikofaktor
- 11.2.3 Effekt der Gripeschutzimpfung bei über 65-jährigen
- 11.2.4 Ambulant erworbene Pneumonie: Procalcitonin und Mortalität
- 11.2.5 Legionellen-Pneumonie

11.3 Bronchialkarzinom

- 11.3.1 Tabakabhängigkeit und -entwöhnung: Neue US-Leitlinie
- 11.3.2 Tabakentwöhnung: Einfluss des sozialen Umfelds
- 11.3.3 Neue Therapieoption des Fatigue-Syndroms bei Tumorpatienten
- 11.3.4 Prävention: Vitamine und Lungenkrebs
- 11.3.5 Lungenrundherde $\leq 5\text{mm}$ beim asymptomatischen Raucher
- 11.3.6 Chemotherapie des Bronchialkarzinoms beim älteren Patienten: Alter als Entscheidungskriterium?

11.4 Schlafmedizin

- 11.4.1 Obstruktives Schlafapnoesyndrom: Erhöhte Sterblichkeit bei Herzinsuffizienz

11.5 Literatur

12 DERMATOLOGIE

12.1 Haarausfall

- 12.1.1 Einteilung der Alopezien
- 12.1.2 Androgenetische Alopezie
- 12.1.3 Therapie der androgenetischen Alopezie
- 12.1.4 Alopecia areata
- 12.1.5 Diffuse Alopezie
- 12.1.6 Irreversible Alopezien

12.2 Interferon in der adjuvanten Therapie des malignen Melanoms

- 12.2.1 Vorgehen bei malignem Melanom
- 12.2.2 Interferon adjuvant

12.3 Nahrungsmittelallergie

- 12.3.1 Definition Allergie
- 12.3.2 Soforttypallergie (Typ I-Allergie)
- 12.3.3 Immunologie der Nahrungsmittelallergie
- 12.3.4 Kreuzreaktionen
- 12.3.5 Abgrenzung Allergie/Pseudoallergie
- 12.3.6 Diagnostik
- 12.3.7 Therapie
- 12.3.8 Fallbeispiel zu Kreuzreaktionen
- 12.3.9 Spezifische Immuntherapie bei Nahrungsmittelallergien
- 12.3.10 Schwellenwerte bei Nahrungsmittelallergie

12.4 Borrelieninfektion und Haut

- 12.4.1 Das Entfernen einer Zecke
- 12.4.2 Daten zur Borreliose
- 12.4.3 Therapie des Erythema migrans und des Borrelienlymphozytoms
- 12.4.4 Differentialdiagnosen des Erythema migrans
- 12.4.5 Differentialdiagnosen des Borrelienlymphozytoms
- 12.4.6 Borreliose bei Immunsuppression/Chemotherapie
- 12.4.7 Gibt es eine neue kutane Form der Borreliose?

12.5 Schwere Arzneimittelexantheme

- 12.5.1 Klinischer Hintergrund
- 12.5.2 Kasuistik Arzneimittelexanthem
- 12.5.3 Diagnostik bei Medikamentenallergie
- 12.5.4 Lyell-Syndrom
- 12.5.5 TEN bei Kindern

12.6 Literatur

13 GASTROENTEROLOGIE

13.1 Refluxkrankheit

- 13.1.1 Definition und Klassifizierung
- 13.1.2 Therapie
 - 13.1.2.1 Metaanalysen zur medikamentösen Therapie
 - 13.1.2.2 Laparoskopische Antirefluxtherapie versus Esomeprazol

13.2 Eosinophile Ösophagitis

13.3 Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen)

- 13.3.1 State-of-the-Art
- 13.3.2 Diagnostische Abklärung
- 13.3.3 Antidepressiva
- 13.3.4 Helicobacter pylori-Eradikation
- 13.3.5 Nicht-medikamentöse Behandlung
- 13.3.6 Fazit für die Praxis

13.4 Helicobacter pylori

- 13.4.1 Indikationen zur H. pylori-Eradikation
- 13.4.2 Diagnostik der H. pylori-Infektion
- 13.4.3 Therapie der H. pylori-Infektion (-Eradikation)

13.5 Ulkus, ASS, traditionelle (t) NSAR, Coxibe

- 13.5.1 State-of-the-Art
- 13.5.2 PPI-Komedikation bei ASS-Dauertherapie
- 13.5.3 NSAR/ASS-Ulzera: Primär- und Sekundärprophylaxe gemäß der Deutschen S3-Leitlinie
- 13.5.4 Fazit für die Praxis

13.6 Protonenpumpeninhibitoren (PPI)

- 13.6.1 State-of-the-Art
- 13.6.2 Osteoporotische Frakturen
- 13.6.3 Atemwegsinfektionen
- 13.6.4 Clostridium difficile-assoziierte Diarrhoe
- 13.6.5 Fazit für die Praxis

13.7 Pankreas

- 13.7.1 Erhöhungen von Amylase und Lipase: Wie häufig? Immer pathologisch?
- 13.7.2 Fazit für die Praxis

13.8 Leber

- 13.8.1 Hepatitis A, B, C: State-of-the-Art, Aktuelles, Fazit für die Praxis
- 13.8.2 Behandlung der Leberzirrhose
 - 13.8.2.1 State-of-the-Art
 - 13.8.2.2 Nächtliche Nahrungsergänzung
 - 13.8.2.3 Fazit für die Praxis

13.9 Darminfektionen

- 13.9.1 Clostridium difficile Infektion
 - 13.9.1.1 State-of-the-Art und Fazit für die Praxis
 - 13.9.1.2 Wirksamkeit von Metronidazol und Vancomycin
- 13.9.2 Bakterielle Fehlbesiedlung und Eradikation bei Rosacea

13.10 Reizdarm

- 13.10.1 State-of-the-Art und Definition
- 13.10.2 Diagnostik
- 13.10.3 Therapie
 - 13.10.3.1 Probiotika
 - 13.10.3.2 Plazeboeffekt
- 13.10.4 Fazit für die Praxis

13.11 Obstipation

- 13.11.1 Definition und Klassifikation: State-of-the-Art
- 13.11.2 Darmtransit-abhängige Obstipation
 - 13.11.2.1 Opiat-Antagonisten
 - 13.11.2.2 Fazit die Praxis

13.12 Kolorektales Karzinom

- 13.12.1 State-of-the-Art
- 13.12.2 Prävention
- 13.12.3 Vorsorgekoloskopie in Deutschland
- 13.12.4 Eisenmangelanämie: eine Indikation zur Koloskopie
- 13.12.5 Polypennachsorge
- 13.12.6 Prävention, Vorsorge, Diagnostik: Fazit für die Praxis

13.13 Verschiedenes

- 13.13.1 Chronische Analfissur
- 13.13.2 Karzinomscreening bei Patienten mit unerklärter tiefer Beinvenenthrombose (TBVT)?
- 13.13.3 Einfluss einer psychotherapeutischen Begleittherapie bei Patienten mit gastrointestinalen Karzinomen

13.14 Literatur