

Vorwort

8

Land und Geschichte

Lebensraum Nepal

Verwaltung	12
Naturraum	12
Bevölkerung	15
Sprachliche und ethnische Vielfalt	17

Geschichtlicher Überblick

Frühe Geschichte	20
Die Licchavi-Periode im Kathmandu-Tal	23
Die »Dunkle Periode«	25
Die frühe Malla-Zeit im Kathmandu-Tal	26
Die späte Malla-Zeit: Periode der drei Stadtkönigtümer Kathmandu, Patan und Bhaktapur	29
Die Shah-Dynastie und das Entstehen des modernen Nepal seit 1769	33
Die Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg	36
Politische Organisation und gegenwärtige Lage	37

Zeittafel

Religion:

Hinduismus und Buddhismus in Nepal . . .

Der nepalische Festkalender

Die Kunst des mittelalterlichen

Kathmandu-Tals

Galerie bedeutender Persönlichkeiten

Die Reisen des Prinzen Waldemar

von Preußen

Reisen in Nepal

Kunstführer innerhalb des Kathmandu-Tals

Das alte Königreich Kathmandu

Geschichte	91
Vom Kashthamandapa zum Taleju Bhavani	
Mandir und zum alten Darbar von Kathmandu	93
Der Kashthamandapa und Maru Tol	96
Baubeschreibung	97
Die unmittelbare Umgebung des	
Kashthamandapa	99
Der Bereich um den Trailokya Mohan Mandir .	102
Der Kumari Chok	104
Die Geschichte der Kumari	104
Die Anlage	105
Um den Kumari Chok	106
Im Schatten der Göttin Taleju:	
Der Königspalast Hanuman Dhoka	107
Legende und Geschichte	108
Baubeschreibung	109
Der Palastvorplatz	111
Der Jagannatha-Tempel	112
Das Hanuman Dhoka-Portal	113
Der Nasal Chok	115
Baugeschichte des Palastes	115
Der »Schatzgarten« und seine Legende	117
Mul Chok und Lohan Chok	118
Wanderungen durch Kathmandu	120
Auf den Spuren des alten Kathmandu	120
Das Kathmandu der Thapas und Ranas.	132
Svayambhunatha	139
Geschichte	141
Der Stupa	141
Restaurierungen am Stupa	143
Die Legende	143
Die Spitze des Stupa	144
Die Schreine der Fünf Transzendenten Buddhas	147
Der Hariti-Schrein	147
Shantipura	149
Vishnu-Heiligtümer im Nordwesten	
des Kathmandu-Tals	151
Ichangu Narayana	151
Balaju	152
Budhanilkantha	153
Dhum Varahi	156
Pashupatinatha	157

Die Legende	159
Geschichte	160
Baubeschreibung	162
Die Umgebung von Pashupatinatha	166
Chabahil	171
Der Tempelbezirk	172
Bodhnatha	174
Geschichte des Stupa	174
Baubeschreibung	175
Gokarna	176
Das Heiligtum	177
Die Wasserfälle von Sundari Jal	178
Vajra Yogini	179
Der Tempelbezirk	180
Changu Narayana	181
Geschichte	182
Die Legende	182
Die Anlage	183

Das alte Königreich Bhaktapur

Legende und Geschichte der Stadtgründung . . .	191
Der Palastbereich	192
Taumadhi Tol	203
Die Legende	203
Der Nyatapola-Tempel	204
Bhairava Mandir	204
Um den Taumadhi Tol	206
Tachapal Tol	207
Der Dattatreya-Tempel	208
Das Tal von Banepa	211
Nala	212
Panauti	213

Das alte Königreich Patan

Mangal-Basar, der Palastbereich in Lalitpur . . .	220
Die Gründungslegende	222
Beschreibung von Mangal-Basar	222
Die Geschichte von Sita und Rama	226
Der Palast	229
Der Degutale-Tempel, geweiht für Taleju Bhavani	231
Die Legende	231
Von Mangal-Basar zum nördlichen Ashoka-Chaitya	233
Der Kumbheshvara-Tempel	234
Kva Bahal	237
I Bahal Bahil	239
Der Mahabuddha-Tempel	242

Von Chobar bis Dakshin Kali	243
Chobar	243
Jal Vinayaka	246
Pharping	246
Dakshin Kali	248
Kirtipur	249
Baubeschreibung des Bagh Bhairava	252
Der Uma Maheshvara-Tempel	253
Der Chilandya-Stupa	255

Kunstführer außerhalb des Kathmandu-Tals

Die alten Königreiche im Westen

Das Karnali-Flußgebiet	259
West-Nepal vom 15. bis 18. Jahrhundert	260
Ein Spaziergang durch Tansen	261
Pokhara	263
Geschichte	263
Besichtigung	264
Gorkha	265
Besichtigung	265
Nuwakot	267
Besichtigung	267

Tibetische Kultur im Norden Nepals

Humla	271
Dolpo	271
Der Oberlauf der Kali Gandaki, Muktinath und Mustang	273
Muktinath	275
Mustang	275
Helambu	277
Khumbu	278

Der Süden

Lumbini	281
Der Ort, in dem Buddha geboren wurde	281
Lumbini heute	283
Die Umgebung von Lumbini: Das historische Kapilavastu	287
Janakpur	288
Geschichte	288
Die Feste	289
Der Janaki Mandir	290
Der Rama Mandir	291
Heilige Teiche und Brunnen in Janakpur	293
Die Umgebung von Janakpur	293

Praktische Reiseinformationen

Reisevorbereitung	306
Informationen für unterwegs	307
Reiseinformationen von A bis Z	310
Literaturverzeichnis	318
Literaturnachweis	321
Abbildungsnachweis	321
Register	322
Impressum	328