

Inhaltsverzeichnis

1	Geschichte der Zungendiagnose	1
2	Grundlagen der chinesischen Medizin	5
2.1	Die Theorie von Yin und Yang	5
2.2	Die Theorie der Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	6
2.3	Organ-Theorie (Zang-Fu-Lehre)	9
2.3.1	Speicher-Zang-Organ und Hohl-Fu-Organ	10
2.3.2	Außerordentliche Fu-Organ (Qi Heng Zhi Fu)	21
2.4	Substanztheorie	22
2.4.1	Qi	22
2.4.2	Blut-Xue	23
2.4.3	Körperflüssigkeiten Jin-Ye	24
2.4.4	Beziehungen zwischen Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	24
3	Klinische Bedeutung und Beziehung zu den Meridianen	25
	Herz-Meridian – Hand-Shaoyin	26
	Milz-Meridian – Fuß-Taiyin	26
	Nieren-Meridian – Fuß-Shaoyin	27
4	Praktische Aspekte der Zungendiagnostik	29
4.1	Topographische Lage – Beziehung zwischen Zunge und Organen	29
4.2	Praktisches Vorgehen	29
4.3	Welche Faktoren beeinflussen die Zungendiagnose?	30
5	Inspektion der Zunge	33
5.1	Zungenbelag: Farbe	33
5.1.1	Weißer Belag	33
5.1.2	Gelber Belag	35
5.1.3	Grauer Belag	37
5.1.4	Schwarzer Belag	39
5.2	Zungenbelag: Qualität	41
5.2.1	Dicker und dünner Zungenbelag	41
5.2.2	Feuchter und trockener Zungenbelag	41
5.2.3	Schmieriger und geronnener Zungenbelag	41
5.2.4	Sich ablösender Zungenbelag	42
5.3	Zunge: Farbe und Feuchtigkeit	43

X Inhaltsverzeichnis

5.3.1	Helle, blasse und hellrote Zunge	43
5.3.2	Rote Zunge	45
5.3.3	Tiefrote Zunge	47
5.3.4	Purpurne Zunge	49
5.3.5	Blaue Zunge	50
5.4	Zungenform/-größe	50
5.4.1	Dicke und geschwollene Zunge	50
5.4.2	Kleine und dünne Zunge	51
5.4.3	Stachelzunge	51
5.4.4	Risse- und Furchenzunge	52
5.4.5	Zahneindrücke	52
5.4.6	Harte und trockene Zunge	53
5.4.7	Zarte und feuchte Zunge	53
5.4.8	Kurze Zunge	53
5.4.9	Atrophische und weiche Zunge	53
5.4.10	Harte und steife Zunge	54
5.5	Zungenbeweglichkeit	54
5.5.1	Zitternde Zunge	54
5.5.2	Schiefe Zunge	55
6	Unterschiede zwischen Zungenbefunden chinesischer und europäischer Patienten	57
7	Abbildungen der Zungenbefunde	59
7.1	Zungenbelag: Farbe	61
7.2	Zungenbelag: Qualität	91
7.3	Zunge: Farbe/Feuchtigkeit	116
7.4	Zunge: Form/Größe	135
7.5	Artefakte	156
8	Inspektion der Zungenunterseite	159
9	Verbindung von Zungendiagnose und Pulsdiagnose	163
10	Welcher Zungenbefund trifft auf Sie bzw. Ihren Patienten zu? ..	165
11	Anhang	169
	Literatur	171
	Kräuterrezepte	173
	Kleines Glossar	181
	Index	183