

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Geschichte der Zungendiagnose . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Grundlagen der chinesischen Medizin . . . . .</b>	<b>5</b>
2.1	Die Theorie von Yin und Yang . . . . .	5
2.2	Die Theorie der Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing) . . . . .	6
2.3	Organ-Theorie (Zang-Fu-Lehre) . . . . .	9
2.3.1	Speicher-Zang-Organe und Hohl-Fu-Organe . . . . .	10
2.3.2	Außerordentliche Fu-Organe (Qi Heng Zhi Fu) . . . . .	21
2.4	Substanztheorie . . . . .	22
2.4.1	Qi . . . . .	22
2.4.2	Blut-Xue . . . . .	23
2.4.3	Körperflüssigkeiten Jin-Ye . . . . .	24
2.4.4	Beziehungen zwischen Qi, Blut und Körperflüssigkeiten . . . . .	24
<b>3</b>	<b>Klinische Bedeutung und Beziehung zu den Meridianen . . . . .</b>	<b>25</b>
	Herz-Meridian – Hand-Shaoyin . . . . .	26
	Milz-Meridian – Fuß-Taiyin . . . . .	26
	Nieren-Meridian – Fuß-Shaoyin . . . . .	27
<b>4</b>	<b>Praktische Aspekte der Zungendiagnostik . . . . .</b>	<b>29</b>
4.1	Topographische Lage – Beziehung zwischen Zunge und Organen . . . . .	29
4.2	Praktisches Vorgehen . . . . .	29
4.3	Welche Faktoren beeinflussen die Zungendiagnose? . . . . .	30
<b>5</b>	<b>Inspektion der Zunge . . . . .</b>	<b>33</b>
5.1	Zungenbelag: Farbe . . . . .	33
5.1.1	Weißer Belag . . . . .	33
5.1.2	Gelber Belag . . . . .	35
5.1.3	Grauer Belag . . . . .	37
5.1.4	Schwarzer Belag . . . . .	39
5.2	Zungenbelag: Qualität . . . . .	41
5.2.1	Dicker und dünner Zungenbelag . . . . .	41
5.2.2	Feuchter und trockener Zungenbelag . . . . .	41
5.2.3	Schmieriger und geronnener Zungenbelag . . . . .	41
5.2.4	Sich ablösender Zungenbelag . . . . .	42
5.3	Zunge: Farbe und Feuchtigkeit . . . . .	43

## X Inhaltsverzeichnis

5.3.1	Helle, blasse und hellrote Zunge .....	43
5.3.2	Rote Zunge .....	45
5.3.3	Tiefrote Zunge .....	47
5.3.4	Purpurne Zunge .....	49
5.3.5	Blaue Zunge .....	50
5.4	Zungenform/-größe .....	50
5.4.1	Dicke und geschwollene Zunge .....	50
5.4.2	Kleine und dünne Zunge .....	51
5.4.3	Stachelzunge .....	51
5.4.4	Risse- und Furchenzunge .....	52
5.4.5	Zahneindrücke .....	52
5.4.6	Harte und trockene Zunge .....	53
5.4.7	Zarte und feuchte Zunge .....	53
5.4.8	Kurze Zunge .....	53
5.4.9	Atrophische und weiche Zunge .....	53
5.4.10	Harte und steife Zunge .....	54
5.5	Zungenbeweglichkeit .....	54
5.5.1	Zitternde Zunge .....	54
5.5.2	Schiefe Zunge .....	55
6	<b>Unterschiede zwischen Zungenbefunden chinesischer und europäischer Patienten .....</b>	57
7	<b>Abbildungen der Zungenbefunde .....</b>	59
7.1	Zungenbelag: Farbe .....	61
7.2	Zungenbelag: Qualität .....	91
7.3	Zunge: Farbe/Feuchtigkeit .....	116
7.4	Zunge: Form/Größe .....	135
7.5	Artefakte .....	156
8	<b>Inspektion der Zungenunterseite .....</b>	159
9	<b>Verbindung von Zungendiagnose und Pulsdiagnose .....</b>	163
10	<b>Welcher Zungenbefund trifft auf Sie bzw. Ihren Patienten zu? ..</b>	165
11	<b>Anhang .....</b>	169
	Literatur .....	171
	Kräuterrezepte .....	173
	Kleines Glossar .....	181
	Index .....	183