

Inhaltsverzeichnis

	Die roten Seiten: Iwanowski's Highlights, Supertips und Warnungen	
1.	EINLEITUNG: THE CITY – PHOENIX AM GOLDEN GATE	8
2.	DIE STADT, IHRE GESCHICHTE UND IHRE MENSCHEN	10
2.1	Historischer Überblick	10
2.1.1	Zeittafel Nordamerikas	10
2.1.2	Geschichte einer Stadt	12
2.1.3	Politik	38
2.1.4	Berühmte Persönlichkeiten	39
	Ansel Adams 39 · Isadora Duncan 39 · Lawrence Fer- linghetti 40 · Bret Harte 40 · William Randolph Hearst 41 · Jack London 41 · Leland Amanos Stanford 42 · Levi Strauss 43	
2.2	Landeskundlicher Überblick	44
2.2.1	Geographie	44
2.2.2	Die Stadtviertel	47
	Bayview / Hunter's Point 47 · Chinatown 47 · Civic Center 47 · Cow Hollow 47 · Eureka Valley 47 · Finan- cial District 47 · Fisherman's Wharf 48 · Haight-Ash- bury 48 · Laurel Heights 48 · Marina District 48 · Mis- sion District 49 · Nob Hill 49 · Noe Valley 49 · North Beach 49 · Pacific Heights 50 · Potrero Hill 50 · Rich- mond District 50 · Russian Hill 50 · South of Market (SoMa) 50 · Sunset District 50 · Telegraph Hill 50 · Twin Peaks 51 · Union Square 51 · Western Addition 51 · Südliche Vororte 51	
2.2.3	Klima	51
2.2.4	Bevölkerung	53
2.2.5	Wirtschaft	54
2.2.6	Bildungswesen	56
2.2.7	Was die Menschen bedrückt	59
2.3	Kunst & Kultur	65
2.3.1	Bildende Kunst	66
2.3.2	Musik	68
2.3.3	Theater / Oper / Ballett / Sinfoniker	69
2.3.4	Literatur	71
2.4	Architektur	73
	Italienisierender Stil 74 · Stick-Eastlake-Stil 74 · Queen Anne-Stil 76 · Edwardischer Stil 76	
3.	SAN FRANCISCO ALS REISEZIEL	79
3.1	Praktische Reisetips von A-Z	79
3.2	Wo man unterkommt	197
3.2.1	Sehr teure Übernachtungsmöglichkeiten	199
3.2.2	Teure Übernachtungsmöglichkeiten	204
3.2.3	Moderate Übernachtungsmöglichkeiten	206
3.2.4	Preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten	208

Inhaltsverzeichnis

3.2.5	Sehr preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten	211
3.2.6	Spezielle Übernachtungsmöglichkeiten	213
	Motels 213 · Wohnungen 213 · Yachten 214 · YMCAs und YWCA 214 · Jugendherbergen 214	
3.3	Wo man gut ißt	215
3.3.1	Allgemeines	215
3.3.2	Einige wichtige Wörter	217
3.3.3	Restaurants der gehobenen Kategorien	220
	Amerikanisch 220 · Asiatisch 221 · Chinesisch 222 · Europaisch 223 · Französisch 224 · International 225 · Italienisch 225 · Kalifornisch 226 · Kontinental 227 · Lateinamerikanisch / Karibisch 228 · Mexikanisch 228 · Mittelmeerländisch 229 · Seafood 229 · Steakhäuser 230 · Vegetarisch 230	
3.3.4	Preisbrecher und Speziallokale	230
	Asiatisch 231 · Barbecue 231 · Burgers & Sandwiches 231 · Cafés 232 · Coffee Shops 232 · Delis, Bäckereien & Konditoreien 232 · Ice Cream & Frozen Yogurt 233 · Mexikanisch & Kubanisch 233 · Pizza 233	
3.4	San Francisco bei Nacht	234
3.4.1	Bars & Pubs	234
3.4.2	Nachtklubs / Tanzklubs / Discos	237
3.4.3	Blues / Rhythm & Blues / Soul	238
3.4.4	Jazz	238
3.4.5	Folk / Country & Western	239
3.4.6	Kabarett	239
3.4.7	Komödie und Magie	239
3.4.8	Konzert	239
	Klassik 239 · Rock, Pop und Jazz 240	
3.4.9	Oper	240
3.4.10	Theater	240
3.4.11	Ballett	241
3.5	Wo man gut einkauft	242
3.5.1	Allgemeines	242
3.5.2	Einkaufsviertel und -straßen	243
3.5.3	Shopping Centers / Shopping Malls	244
3.5.4	Kaufhäuser / Department Stores	244
3.5.5	Markte / Flohmarkte	245
3.5.6	Spezialladen	245
	Antiquitäten 245 · Audio / Video 245 · Bekleidung all- gemein 246 · Bücher / Karten 246 · Computer 247 · Damenbekleidung 247 · Fotosachen 247 · Galerien 248 · Herrenausstatter 248 · Juweliere 248 · Kinder- sachen 248 · Lederwaren 248 · Schuhe 248 · Spiel- zeug 249	
3.5.7	Outlet / Discount	249
3.6	Organisierte Touren	249
	Bustouren 250 · Zu Wasser 250 · Mit der Kutsche 250 · Zu Pferde 250 · Mit dem Fahrrad 251 · Zu Fuß 251	

3.7	Programmvorschläge	252
3.7.1	Eintägiger Aufenthalt	252
3.7.2	Zweitägiger Aufenthalt	252
3.7.3	Dreitägiger Aufenthalt	253
3.7.4	Viertägiger Aufenthalt	253
	Die grünen Seiten: Das kostet Sie San Francisco	
	Die blauen Seiten: Neuigkeiten aus San Francisco	
4.	SAN FRANCISCO SEHEN UND ERLEBEN	259
4.1	Rundgänge	259
4.1.1	Union Square, Civic Center und South of Market	260
	Union Square 260 · Civic Center 263 · South of Market 270	
4.1.2	Financial District	280
	Financial District 280 · Embarcadero Center 287 · San Francisco-Oakland Bay Bridge 291 · Yerba Buena Island 292 · Treasure Island 292	
4.1.3	Chinatown und der Jackson Square Hist. District	295
	Chinatown 295 · Jackson Square Hist. District 307 · Transamerica Pyramid 308 · Portsmouth Square 309	
4.1.4	Russian Hill, North Beach, Telegraph Hill u. Nob Hill ...	313
	Russian Hill 313 · North Beach 317 · Washington Square 318 · Telegraph Hill 320 · Cable Car Barn Museum 327 · Nob Hill 330 · Grace Episcopal Cathedral 331	
4.1.5	Fisherman's Wharf, Alcatraz, Marina District, Presidio und Golden Gate	335
	Fisherman's Wharf 335 · Alcatraz 338 · Hyde Street Pier 344 · Ghirardelli Square 346 · Fort Mason Center 348 · Marina District 350 · Palace of Fine Arts 351 · Presidio 353 · Golden Gate Bridge 357	
4.1.6	Nihonmachi (Japantown), Western Addition und Pacific Heights	360
	Cathedral of Saint Mary's of the Assumption 361 · Nihonmachi 362 · Western Addition 367 · Pacific Heights 368 · Cow Hollow 370 · Lafayette Park 373	
4.1.7	Golden Gate Park, Lincoln Park und Richmond Distr. .	376
	Golden Gate Park 377 · Cliff House 389 · Lincoln Park 393 · California Palace of the Legion of Honor 393 · Richmond District 395	
4.1.8	Twin Peaks und Haight-Ashbury	396
	Mount Sutro 397 · Twin Peaks 397 · Corona Heights 400 · Haight-Ashbury 401 · Alamo Square 404	
4.1.9	Potrero Hill und Mission District	405
	Potrero Hill · 405 · Mission District 405 · Eureka Valley 413 · Mission Dolores 415	
4.1.10	Südliche Vororte	417
	Bernal Heights 418 · Candlestick Park 420 · Bayview 420 · Hunters Point 420 · Ingleside 421 · Lake Merced 422 · S F Zoo 422 · West Portal 424 · Mount Davidson 424 · Noe Valley 424 · Forest Hill 425 · Sunset Distr 425	
4.1.11	49-Mile Scenic Drive	426

4.2	Ausflüge in die Umgebung	427
4.2.1	Berkeley und die Parklandschaft der East Bay	427
	Emeryville 427 · Berkeley 427 · University of California 429 · Charles Lee Tilden Regional Park 438 · East Bay Regional Park System 438	
4.2.2	Oakland	441
	Jack London Square 447 · Oakland Museum of California Art, Ecology and History 449 · Lake Merritt 450 · Oakland Zoo 454	
4.2.3	Nördlich der Golden Gate Bridge	455
	Muir Woods National Monument 457 · Muir Beach 459 · Stinson Beach 460 · Bolinas Lagoon 460 · Bolinas 460 · Mount Tamalpais State Park 462 · Mill Valley 463 · Larkspur 463 · Tiburon 464 · Angel Island State Park 465 · Sausalito 467 · Marin Headlands 470	
4.2.4	Das Marin County und die nördliche Küstenregion bis Fort Ross	473
	San Rafael 473 · Novato 475 · Petaluma 476 · Rohnert Park 477 · Santa Rosa 478 · Jenner 480 · Fort Ross 480 · Bodega Bay 482 · Bodega 482 · Point Reyes National Seashore 483	
4.2.5	Napa und Sonoma Valley	486
	Napa 491 · Yountville 491 · Rutherford 492 · Saint Helena 492 · Calistoga 496 · Glen Ellen 499 · Sonoma 499	
4.2.6	Der Osten: das Solano, Contra Costa und Alameda County	505
	Vallejo 505 · Vacaville 507 · Fairfield 507 · Benicia 508 · Martinez 510 · Port Costa 512 · Walnut Creek 512 · Danville 512 · Mount Diablo 512 · Blackhawk 513 · Livermore 514 · Pleasanton 515	
4.2.7	Der Osten und Südosten der Halbinsel: das San Mateo und Santa Clara County	515
	Colma 517 · San Mateo 517 · Belmont 517 · Menlo Park 518 · Palo Alto 518 · Silicon Valley 522 · Moffett Field 523 · Santa Clara 524 · San José 524 · Mount Hamilton 533 · Milpitas 533 · Fremont 533	
4.2.8	Der Süden: die Pazifikküste bis Santa Cruz	535
	Pacifica 535 · Half Moon Bay 535 · Princeton-by-the-Sea 537 · Año Nuevo State Reserve 538 · Big Basin Redwoods State Park 539 · Santa Cruz 539 · Henry Cowell Redwoods State Park 544 · Felton 544 · Los Gatos 544 · Saratoga 544 · Woodside 545	
4.2.9	Monterey und Carmel	547
	San Juan Bautista 547 · Fremont Peak State Park 548 · Salinas 549 · Pinnacles National Monument 550 · Carmel Valley 550 · Point Lobos State Reserve 550 · Carmel-by-the-Sea 552 · 17-Mile Drive 556 · Monterey 558 · Pacific Grove 573 · Castroville 573	
4.3	Fahrradtouren	574
	Literaturverzeichnis	575
	Stichwortverzeichnis	576

AUSSERDEM AUSFÜHRLICHERE INFORMATIONEN ZU FOLGENDEN THEMEN:

Die Homosexuellen-Gemeinde von San Francisco	35
Der San-Andreas-Graben	45
Alternative Energiequellen	64
Kirchen, Sekten und Cecil Williams	264

Die Chinesen in San Francisco ...	298
Cable Cars	327
Murales und Graffiti	408
Die Black Panther Party	442
Die kalifornischen Weine ..	489
John Ernst Steinbeck	568

KARTEN UND ZEICHNUNGEN

Alcatraz	339
Angel Island	465
BART-Streckennetz	180
Benicia	510/511
Berkeley und der Tilden Regional Park ..	428/429
Berkeley University of California	432/433
Cable Car ..	328
CalTrain-Streckennetz	191
Cannery Row	570
Chinatown und Jackson Square Hist. District	296
Civic Center	266
Financial District	282/283
Fisherman's Wharf, Alcatraz, Marina District, Presidio und Golden Gate	336/337
Fort Mason Center	348
Fort Ross State Hist. Park	481
Golden Gate Park	380/381
Golden Gate Park, Lincoln Park und Richmond District	378/379
Hotels in der Umgebung des Union Square ..	202/203
Marin County und nördliche Küstenregion bis Fort Ross	474
Monterey Peninsula	554/555
Monterey Peninsula und Umgebung	548
Napa und Sonoma Valley	487
Nihonmachi (Japantown), Western Addition und Pacific Heights	362/363
Nördlich der Golden Gate Bridge	456
Oakland	452/453
Oakland – Innenstadt	444/445

Oakland International Airport (OAK) ..	88/89
Osten: Solano, Contra Costa und Alameda County ..	506
Osten und Südosten der Halbinsel: San Mateo und Santa Clara County	516
Point Reyes National Seashore ...	484
Potrero Hill und Mission District	406/407
Presidio	354/355
Regionalparks der East Bay ..	439
Russian Hill, North Beach, Telegraph Hill und Nob Hill	314/315
San-Andreas-Graben	46
San José	526/527
San José – Zentrum ..	530/531
Santa Cruz	542/543
Santa Rosa – Zentrum	478
SFO Abflugebene für Inlandsflüge	96/97
SFO International Airport	83
SFO International Terminal Abflugebene	94/95
Sonoma ..	500/501
Sonoma Plaza ..	502
Stanford University	520/521
Süden: Pazifikküste bis Santa Cruz	536
Südliche Vororte	418/419
Telefon-Schaubild	169
The Path of History	560/561
Twin Peaks und Haight- Ashbury ...	398/399
Union Square, Civic Center und South of Market	260/261
Victorians	75