

Inhalt

Auftakt: Zwischen Fjord und Fjell	6
--------------------------------------	---

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	----

Sehenswürdigkeiten

Oslo und Südnorwegen – Metropole, Sommeridylle im Schärengarten und liebliche Wildnis	18
---	----

- 1** Oslo 18
- 2** Östlicher Oslofjord – Østfold 30
Drøbak – Fredrikstad –
Sarpsborg – Halden
- 3** Westlicher Oslofjord –
Vestfold 31
Åsgårdstrand – Tønsberg –
Sandefjord – Larvik –
Stavern
- 4** Telemark 33
Stabkirche Heddal –
Gaustatoppen – Rjukan –
Dalen – Stabkirche Eidsborg –
Morgedal – Seljord –
Skien
- 5** Die ›weißen Städte‹ des
Sørlandes 38
Krigerø – Risør –
Lyngør – Arendal –
Fjære Kirke – Grimstad –
Lillesand

6 Kristiansand 40

7 Setesdal 41

Hornnes – Byglandsfjord –
Valle – Bykle –
Hovden

8 Von Mandal bis Egersund 44

Mandal – Lindesnes –
Flekkefjord – Egersund

9 Stavanger 45

**10 Von Skudeneshavn
nach Haugesund 49**

Skudeneshavn – Insel Karmøy –
Haugesund – Insel Utsira

**Die Fjorde im Westen – Begegnung
von Meer und Gebirge 52**

11 Bergen 52

**12 Hurtigruten – Norwegens
»Reichsstraße Nr. 1« 57**

13 Hardangerfjord 58

Lofthus – Utne –
Eidfjord – Måbødal –
Simadalsfjord – Ulvik –
Osa – Rosendal

14 Voss 61

15 Sognefjord 62

Vik – Vangsnes –
Gudvangen – Flåm –
Lærdal – Stabkirche Borgund –

Kaupanger – Stabkirche Urnes –
Jostedalsbreen – Balestrand

16 Nordfjord 65

Olden – Loen –
Stryn

**17 Über den Geirangerfjord
nach Åndalsnes 67**

Djupvatnet – Dalsnibba –
Geirangerfjord – Geiranger –
Trollstigvegen – Åndalsnes

**18 Über Ålesund und Molde
nach Kristiansund 70**

19 Trondheim 72

**Ost- und Zentralnorwegen – stille
Täler, tiefe Wälder und
majestätische Berge 78**

20 Røros und das Østerdal 78

Kongsvinger – Elverum –
Røros – Femunden

21 Rund um den Mjøsa-See 80

Mjøsa-See – Eidsvoll –
Hamar – Gjøvik –
Lillehammer

- 22 Gudbrandsdal 85**
Aulestad – Stabkirche Ringebu –
Otta – Rondane – Sel –
Dombås – Dovrefjell
- 23 Lom 86**
- 24 Jotunheimen 87**
Røysheim – Galdesand –
Elveseter – Turtagrø –
Øvre Årdal – Tyin –
Vang – Beitostølen –
Bygdin – Gjendesheim
- 25 Valdres 91**
Fagernes – Heggenes –
Reinli – Hedalen –
Lomen – Høre
- 26 Hallingdal 92**
Åmot – Krøderen –
Nesbyen – Gol –
Torpo – Geilo
- 27 Hardangervidda Nasjonal-
park 95**
- 28 Numedal 95**
Kongsberg – Flesberg –
Rollag – Veggli –

Nore – Rødberg –
Uvdal – Dagali

**Nordnorwegen –
Natur pur im Land
der Mitternachtssonne 98**

- 29 Durchs Namdal nach
Mo i Rana 98**
Steinvikholm – Stiklestad –
Fiskumfossen – Trones –
Laksfors – Mosjøen –
Mo i Rana – Svartisen
- 30 Über den Polarkreis
nach Bodø 100**
Polarkreis – Rognan –
Fauske – Bodø
- 31 Auf der Küstenstraße
nach Narvik 102**
Kjelvik – Tømmernes –
Insel Hamarøy – Narvik
- 32 Die Lofoten 105**
Å – Reine –
Nusfjord – Borg –
Henningsvær – Kabelvåg –
Svolvær
- 33 Die Vesterålen 108**
Melbu – Stokmarknes –
Langøya – Andøya
- 34 Tromsø 111**
- 35 Alta 113**
- 36 Hammerfest 115**
- 37 Nordkap 116**
- 38 Ostfinnmark – über Vardø
nach Kirkenes 118**
Tana bru – Vardø –
Hamningberg – Kirkenes
- 39 Das Land der Samen 120**
Kautokeino – Karasjok
- 40 Spitzbergen (Svalbard) 124**

Karten und Pläne

Oslo 20/21
Kristiansand 41
Stavanger 46
Bergen 54
Trondheim 74
Tromsø 112

Register 139

Bildnachweis 141

Impressum 144

Der Maler der Melancholie	27
Der Kampf um das Schwere Wasser	34
Unterwegs auf dem Telemark-Kanal	44
Umwege und Unwegsamkeiten	44
Geschmackssache – ›Gamalost‹	62
Pagoden des Nordens	64
Mit einem Oldtimer übers Wasser	81
›Birkebeiner‹ – Retter des Throns	83
Auf den Pfaden der Könige	86
Berge und Gletscher auf Schusters Rappen	87
Saltstraumen – ein Eldorado für Sportangler	100
Die Lofot-Fischerei	106
Aurea Borealis – Faszination Nordlicht	110
Werdegang einer steinernen Berühmtheit	118
Die Samen in Lapland	122
Historisches aus dem Eismeer	124
Lutefisk und Rømmegrøt	131

Vor Reiseantritt	127
Allgemeine Informationen	127
Anreise	128
Bank, Post, Telefon	129
Einkaufen	130
Essen und Trinken	130
Feste und Feiern	131
Klima und Reisezeit	132
Kultur live	132
Sport	133
Sprachführer	135
Statistik	136
Unterkunft	136
Verkehrsmittel im Land	137