

INHALT

Der Autor	7
1. Vorwort	9
2. Die Weltmarktstrukturküche	17
3. Die nationalen Küchen auf dem Weg zur Weltmarktstrukturküche	26
4. Die Diktatur des Vegetariats als mechanische Negation der Weltmarktstrukturküche	45
5. Für eine undogmatische Makrobiotik	61
6. Makrobiotische Momente bei klassischen Schriftstellern der Gastrosophie	73
7. Die Nouvelle Cuisine	80
8. Die Wiederkehr der verdrängten Regionalküche	91
9. Exkurs: Zur Dialektik des Gulaschs	134
10. Zur Küche als Heilung	141
11. Fragmente für eine Synthese	157
12. Gemeinsam essen	190
Literaturverzeichnis	206
Index für Rezepte	213