

Inhalt

	Vorwort	7
01	Hungern, Fasten, Schlemmen Essen und Trinken im Mittelalter	11
02	Wolfsherz und Wieselblut Von der Medizin und ihren Folgen	29
03	Willst Du Ärger? Ritter zwischen Kampftraining und Frauendienst	45
04	Gut gesalzen! Von heiß begehrten Gewürzen	61
05	Karl. Der Große Wie ein Frankenkönig Europa gestaltete	77
06	Geliebt, gefürchtet, verbrannt Das kurze Leben der Jeanne d'Arc	95
07	Macht aus Stein Burgen, Schlösser, Kathedralen	113
08	Das Fahrende Volk Von Gauklern, Bärenführern, Vagabunden	131
09	Beten, lesen, arbeiten Das Leben im Kloster	149
10	Der Schwarze Tod Wie die Pest Europa veränderte	165

11	Volle Kraft voraus! Große Erfindungen verändern die Welt	181
12	Lust und Liebe Fromme Wünsche, nackte Tatsachen	199
13	»... nach Jahr und Tag« Das freie Leben in der Stadt	215
14	Glaube, Unglaube, Aberglaube Von guten und bösen Mächten	231