

Inhalt

Vorwort	7	
01	Hungern, Fasten, Schlemmen	11
	Essen und Trinken im Mittelalter	
02	Wolfsherz und Wieselblut	29
	Von der Medizin und ihren Folgen	
03	Willst Du Ärger?	45
	Ritter zwischen Kampftraining und Frauendienst	
04	Gut gesalzen!	61
	Von heiß begehrten Gewürzen	
05	Karl. Der Große	77
	Wie ein Frankenkönig Europa gestaltete	
06	Geliebt, gefürchtet, verbrannt	95
	Das kurze Leben der Jeanne d'Arc	
07	Macht aus Stein	113
	Burgen, Schlösser, Kathedralen	
08	Das Fahrende Volk	131
	Von Gauklern, Bärenführern, Vagabunden	
09	Beten, lesen, arbeiten	149
	Das Leben im Kloster	
10	Der Schwarze Tod	165
	Wie die Pest Europa veränderte	

11	Volle Kraft voraus! Große Erfindungen verändern die Welt	181
12	Lust und Liebe Fromme Wünsche, nackte Tatsachen	199
13	»... nach Jahr und Tag« Das freie Leben in der Stadt	215
14	Glaube, Unglaube, Aberglaube Von guten und bösen Mächten	231