

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung:</b>	
<b>Was wir über unsere Söhne wissen sollten .....</b>	<b>9</b>
 <b>Teil 1: Die Wahrheit über unsere Söhne</b>	
<b>Kapitel 1:</b>	
<b>In der Welt der Jungen: Hinter der Maske der Männlichkeit ....</b>	<b>17</b>
<b>Kapitel 2:</b>	
<b>Geschichten über das Schamgefühl und das Trauma der Trennung .....</b>	<b>34</b>
<b>Kapitel 3:</b>	
<b>Jungen: Die Wahrheit hinter den Mythen .....</b>	<b>70</b>
<b>Kapitel 4:</b>	
<b>Liebe durch Taten ausdrücken: Wie Jungen Beziehungen eingehen .....</b>	<b>86</b>
 <b>Teil 2: Die Bindung zu unseren Söhnen stärken</b>	
<b>Kapitel 5:</b>	
<b>Mütter und Söhne .....</b>	<b>103</b>
<b>Kapitel 6:</b>	
<b>Wahre Männer – wahre Väter: Einfühlsame Beziehungen zwischen Vätern und Söhnen .....</b>	<b>140</b>
<b>Kapitel 7:</b>	
<b>Die Feuerprobe der Jugend .....</b>	<b>176</b>
<b>Kapitel 8:</b>	
<b>Die Welt der Jungen und ihre Freundschaften .....</b>	<b>219</b>
<b>Kapitel 9:</b>	
<b>Anders sein, homosexuell sein: Jungen und Homosexualität ....</b>	<b>248</b>

<b>Kapitel 10:</b>	
<b>Im Dschungel der Schule:</b>	
<b>Selbstbehauptung im Klassenzimmer .....</b>	<b>274</b>
<b>Kapitel 11:</b>	
<b>Jungen – Sport, Spiel und Wandlung .....</b>	<b>324</b>
 <b>Teil 3: Wenn die Verbindung zu unseren Söhnen reißt</b>	
<b>Kapitel 12:</b>	
<b>Traurigkeit, Depression und Selbstmord .....</b>	<b>359</b>
<b>Kapitel 13:</b>	
<b>Jungen und Gewalt .....</b>	<b>403</b>
<b>Kapitel 14:</b>	
<b>Jungen und Scheidung .....</b>	<b>433</b>
 <b>Teil 4: Mit unseren Söhnen verbunden bleiben</b>	
<b>Epilog:</b>	
<b>Ein Verhaltenskodex für richtige Jungen:</b>	
<b>Überkommene Verhaltensweisen durch neue ersetzen .....</b>	<b>467</b>
 <b>Danksagung .....</b>	 <b>476</b>