

Antje Thiers & Ute Brink

# **PROJEKT TERRA 2**

**Botschaften aus dem Licht vom Sirius  
Eine Bewusstseinsschule der neuen Zeit**

**Band 2**

**Der Ausstieg aus dem Matrix-Spiel  
10 Wege zur persönlichen Meisterschaft**

Copyright: © 2021 Antje Thiers & Ute Brink

Titelbild: FullRix (shutterstock.com)

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Germany

978-3-347-43186-7 (Paperback)

978-3-347-43187-4 (Hardcover)

978-3-347-43188-1 (e-Book)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926 Ahrensburg, Deutschland.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

*Vergebung ist das beste Heilmittel der Wahl.  
Ihr seid nicht allein!*

In Liebe  
für Harald, Victoria, Marc und meine Eltern

## Über die Autorin

Antje Thiers, Jahrgang 1971 (Handelsfachwirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie), wuchs in Leipzig auf. Sie ist seit ihrer Kindheit mit ihren sensitiven Fähigkeiten vertraut und liebt es, von ihrem wissensdurstigen Forschergeist angetrieben, das Universum in all seinen Facetten zu durchschauen.

Als selbstständige Stylistin, Coach, Trainerin und Therapeutin arbeitete sie über zweieinhalb Jahrzehnte lang erfolgreich für nationale und internationale Unternehmen, Konzerne und Banken.

Sie liebt es, Möglichkeiten und Grenzen vollkommen auszuloten, und macht dabei scheinbar Unmögliches wahr. – Für sie bedeutet es, dass Schicksal änderbar ist. Ihr Motto war und ist dabei stets: *Immer einmal schöner aufstehen!*

Eine Tumorerkrankung veränderte ihr Leben radikal und transformierte ihr ganzes bisheriges Dasein. Sie bezeichnet in diesem Zusammenhang ihre Operation als ihren persönlichen, alles verändernden *Wake-Up-Call*, denn eines ist sicher: Ohne diese Erfahrung wären weder die Zusammenarbeit mit Lazarus und dem sirianischen Forschungsteam noch das Projekt *Terra 2* entstanden.

Seit 2019 arbeitet sie intensiv mit Lazarus, seinem sirianischen Forschungsteam sowie ihrer Freundin Ute zusammen. Sie ist allen Beteiligten zutiefst dankbar für diese wundervolle und erfüllende Aufgabe, Freundschaft und Zusammenarbeit.

## Über die Co-Autorin

Ute Brink, Jahrgang 1958 (Diplom Verwaltungswirtin), wuchs am schönen Niederrhein auf. Nach ihrem Abitur studierte sie an der Fachhochschule des Bundes in Köln und Dieburg. Sie arbeitete bis zu ihrer Pensionierung bei einer Bundesbehörde. Die Liebe verschlug sie 1981 nach Berlin und hält bis zum heutigen Tag.

Sie bezeichnet sich gerne als ganz normalen Menschen. In ihrem Leben hat sie unzählige sehr intensive Erfahrungen gemacht. Sie kann zu recht behaupten, dass das Leben ihr mehrmals eine zweite Chance geschenkt hat.

Sie stellt für ihr Leben gerne Fragen, doch eine Frage interessierte sie dabei immer am allermeisten: Warum es ihr genauso passiert, wie es passiert. Auf der Suche nach Antworten traf sie 2017 *zufällig* auf die Autorin und daraus entwickelte sich eine wunderbare und bereichernde Freundschaft. Sie ahnte von Anfang an, dass ihre Begegnung nicht einfach nur ein Zufall war, doch sie hätte nie, nie, nie gedacht, dass sie durch, mit und wegen ihrer vielen Fragen zu einem Teil eines solch wundervollen Projektes werden könnte und schon gar nicht hätte sie mit solchen Antworten gerechnet!

Sie ist allen Beteiligten dankbar, dass sie Teil des Teams ist!

## Über das Buch

Lazarus und sein sirianisches Forschungsteam begleiten euch im Band 2 der Reihe *Projekt Terra 2 – Lichtbotschaften vom Sirius – Eine Bewusstseinsschule der neuen Zeit* durch die zehn wichtigsten Muster eurer Jahrtausende alten Matrix-Spiele im Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen.

Die Inhalte dieses Buches, einschließlich der Fragen, wurden medial empfangen, ergänzt um wichtige Verständnisfragen der Co-Autorin. Wiederholungen sind gewollt und dienen einzig dem Zweck, euch einmal mehr daran zu erinnern, wer ihr wirklich seid und wozu ihr fähig seid. Es ist insbesondere die Energie zwischen den Zeilen, die euch berühren wird.

Lazarus & Team über Band 2:

*Unser Ziel ist es, euch durch das vorliegende Werk mit Nachdruck zu ermutigen, eure Jahrtausende alten Muster der Matrix-Spiele für immer zu verlassen. Wir führen euch durch einen Bewusstseinsprozess, der euch Schritt für Schritt nicht nur eure eigenen Matrix-Muster erkennen lässt, sondern zugleich auch Wege zum Verlassen eurer Muster aufzeigt. Ziel ist es, euer volles Beziehungspotenzial zu entfalten auf dem Weg zur persönlichen Meisterschaft im Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen – eine Beziehungskompetenz der neuen Zeit. Wie wir immer wieder betonen: **Das Beste kommt erst noch! Ihr seid nicht allein.***

*Dieses Buch wurde mit Lichtenergie geschrieben. Es stammt aus dem ewigen Licht und ist für das ewige Licht in euch. Möge euer Licht um die ganze Welt gehen und unser Universum erhellen.*

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>27</b>
<b>The impossible dream – Der unmögliche Traum</b>	
Meine eigene Achillesferse .....	28
Der 28. Januar 2021 .....	30
Erfolg ist nur im Team machbar .....	30
Übergang zur neuen Zeit .....	31
<b>Einführung.....</b>	<b>33</b>
<b>Der übergeordnete Blick</b>	
Frage: Warum habt ihr im Band 2 das Thema <i>Beziehungen</i> gewählt? .....	34
Was ist denn der Inhalt des zweiten Bandes? Worum geht es?.....	37
Frage: Wie bringt ihr uns Schritt für Schritt auf diese höchste Ebene? .....	42
Wie wir kommunizieren und uns verbinden.....	43
Frage: Worin besteht die Verbindung zum Medium und ihrem Forschungsauftrag? .....	43
Frage: Was ist Utes und Aranus Beitrag zum Band 2? .....	47
<b>Unser Forschungsauftrag Terra 2 .....</b>	<b>52</b>
Frage: Was ist euer Forschungsauftrag? .....	52
Die Aufgabe von Aranus und seinem Team.....	56
Frage: Wie erschafft ihr im gesamten Kosmos Verbindungen? Wie kommuniziert ihr? .....	57
Frage: Wie habt ihr gelernt, so zu kommunizieren? .....	61

Frage: Wie stellt ihr sicher, dass ihr uns hilft, auf eine neue Art zu kommunizieren beziehungsweise in Verbindung zu treten?.....	62
Frage: Wie hilft ihr uns, aus unseren Jahrtausende alten Matrix-Spielen auszusteigen?.....	64
Frage: Was ist das Besondere an diesem 2. Band?.....	67
Frage: Wie kann ich meiner Angst, das Beziehungsthema nicht zu meistern, begegnen? .....	68
Frage: Wie schaffe ich es, in einer Konfliktsituation im Herzen zu bleiben, sodass die Verbindung nicht abreißt? .....	70
<b>Das allgemeine Musterverhalten eurer Matrix-Spiele .....</b>	<b>73</b>
Frage: Wie macht uns das Leben in Bezug auf unsere Muster/Matrix-Spiele aufmerksam und welche Rolle spielen dabei unsere Beziehungen? .....	73
Vom Unbewussten zu Bewusstsein kommen.....	77
Frage: Wie werden unsere Verbindungen konkret arrangiert? Wie finden diese Synchronizitäten statt? .....	80
Frage: Wie finde ich den besten Katalysator? Welche Merkmale bringt er mit?.....	81
Frage: Wie verlasse ich konkret ein altes Muster beziehungsweise löse die Verbindung? .....	83
Frage: Gibt es konkrete Übungen, um meinen Mustern besser auf die Schliche zu kommen? .....	86
Ihr seid am Ende des Musters angekommen.....	88
Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster beendet ist? Was passiert, wenn ich vorzeitig die Beziehung verlasse, weil ich gar nicht bemerkt habe, dass das Muster noch nicht fertig aufgelöst ist?.....	90

Frage: Wann weiß ich, dass ich eine Beziehung beenden muss? .....	93
Von Alpha bis Omega .....	97
Frage: Wenn ich bemerke, dass in einer Beziehung zu einer Freundin die Chemie für mich nicht mehr stimmt und der andere das aber entweder nicht so sieht oder das nicht ausgesprochen wird, kann ich die Beziehung dann von mir aus aktiv ablösen? .....	98
Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, dass es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung beziehungsweise der Verbindung kommt?.....	99
Frage: Könnt ihr Zusammenhänge von Täter-, Opfer- und Retter-Dynamiken alter Spiele erklären? .....	102
Frage: Wie unterbreche ich diese Dynamiken? .....	106
<b>SEELENZWILLINGE .....</b>	<b>109</b>
<b>Dream-Team und extreme Wachstumskatalysatoren</b>	
Frage: Was sind die spezifischen Kennzeichen einer Beziehung zwischen Seelenzwillingen und was ist der wesentliche Unterschied zu karmischen Beziehungen?.....	109
Woran ihr eine Seelenzwillingschaft erkennt – Die Kennzeichen .....	110
Woran ihr eine karmische Beziehung erkennt – Die Kennzeichen .....	115
Frage: Warum und wie werden Begegnungen arrangiert?..	120
Frage: Was ist bei der ersten Begegnung ein untrügliches Zeichen, dass ich meinem Seelenzwilligen begegnet bin? ...	123

Zwischenfrage von Ute: Ich muss dich jetzt doch fragen, lieber Lazarus: Das Medium und ihr Mann sind ganz sicher Seelenzwillinge? .....	124
Frage: Wodurch findet Wachstum statt? Wie werden Wachstumsimpulse gesteuert beziehungsweise arrangiert?.....	127
Frage: Was ist das Ziel von Beziehungen zwischen Seelenzwillingen? .....	128
Frage: Welche Arten von Verbindungen gibt es? .....	129
Frage: Wenn mein Seelenzwilling nicht anwesend ist beziehungsweise nicht inkarniert ist, ist er dann wie ein Schutzengel?.....	129
<b>Muster 1 – Perfektionismus.....</b>	<b>131</b>
<b>Vom Perfektionszwang zur Vollkommenheit</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von Perfektionismus, Perfektionszwang, Kritiksucht, Angst vor Fehlern, übertriebener Fehlervermeidung durch Kontrolle? .....	131
Subjektivität und Perfektionszwang .....	133
Achtsamkeit – das eine vom anderen trennen .....	135
Einzigartigkeit versus Perfektion.....	135
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst aus? Was ist denn der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?.....	137
Frage: Wie gehe ich konkret mit einem Menschen um, der zum Perfektionszwang neigt, mich ständig ungefragt verbessert beziehungsweise auf Fehler hinweist oder mir mitteilt, wie ich dies oder jenes besser machen sollte, der	

meine Handlung stets auf Fehler überprüft, mich ständig verbessert, kritisiert oder nachkontrolliert? Woraus resultiert dieses Verhalten?.....	142
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge der Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels.....	145
Lehrer der neuen Zeit .....	147
Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? .....	152
Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, dass es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung kommt? .....	153
Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise die Beziehung erfüllt ist? .....	154
<b>Muster 2 – Respektlosigkeit.....</b>	<b>157</b>
<b>Von der Kleinheit zur wahren Größe</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von Respektlosigkeit beziehungsweise einen anderen Menschen respektlos zu behandeln? .....	157
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge zwischen Aggression und Respektlosigkeit.....	164
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst, darüber wie ich mit mir umgehe aus? Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt? .....	167
Frage: Wie kann ich jetzt konkret mit einem Menschen umgehen, der mich respektlos behandelt? Wie kann ich reagieren, wenn ich selbst noch nicht in meiner Selbstliebe bin? .....	170

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels.....	176
Frage: Gibt es eine konkrete Übung, wie wir aus diesem Muster aussteigen können? .....	177
Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, damit es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung beziehungsweise der Verbindung kommt? .....	178
Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt ist? .....	181
<b>Muster 3 – Missbrauch.....</b>	<b>184</b>
<b>Vom Machtmisbrauch zur Hingabefähigkeit</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von emotionalem beziehungsweise körperlichem Missbrauch? .....	184
Frage: Mit welcher Frequenz ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden?....	186
Frage: Erklärt bitte die Gemeinsamkeiten/Unterschiede zwischen emotionalem/sexuellem Missbrauch, Gewaltmissbrauch und rituellem Missbrauch. ....	188
Sie werden folgende Potenziale vorweisen .....	193
Die Täter-Opfer-Dynamik.....	194
Frage: Mit welchem Forschungsauftrag ziehe ich bereits als Kleinkind sexuellen, rituellen beziehungsweise gewalttätigen Missbrauch an? Was ist der eigentliche Sinn dahinter? .....	197
Frage: Haben Menschen, die das Muster <i>Missbrauch</i> nicht erlebt haben, auch die Chance, ihre Meisterschaft zu absolvieren? .....	198

Frage: Erklärt ihr uns bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels beziehungsweise Macht, Ohnmacht, Kontrolle, Kontrollverlust, Hilflosigkeit? .....	201
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst, wie ich mit mir selbst umgehe? Machtmisbrauch zum Beispiel. Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt? .....	202
Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? .....	203
Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? Wie kann ich einen sexuellen Missbrauch, Gewaltmissbrauch, emotionalen Missbrauch heilen? Welche Schritte sind dabei zu beachten? Gibt es eine konkrete Übung? .....	204
Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt und geheilt ist? .....	206
<b>Muster 4 – Abhängigkeit.....</b>	<b>209</b>
<b>Von der Unfreiheit zur Freiheit</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von emotionaler, mentaler, körperlicher Abhängigkeit?.....	209
Frage: Mit welcher Frequenz ziehe ich das Thema <i>Abhängigkeit</i> an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen? Was will ich durch diese Lernerfahrung vermeiden?.....	212
Frage: Wie komme ich in eine Frequenzerhöhung, die zu mir passt?.....	214

Frage: Erklärt bitte die Gemeinsamkeiten und die Unterschiede zwischen emotionaler, körperlicher und mentaler Abhängigkeit. Stellt es in die Beziehung zum Thema Sucht.....	214
Frage: Mit welcher Forschungsaufgabe ziehe ich das Thema <i>Abhängigkeit</i> an? Was ist der eigentliche Sinn dahinter? .....	217
Frage: Wenn ich im Mutterleib große Verlustängste hatte, wie kann ich konkret den Verlustängsten in der jetzigen Zeit begegnen?.....	220
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels auch in Bezug auf die Abhängigkeit und die Manipulation. ....	228
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst? Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?.....	232
Frage: Welches Potenzial will ich denn hier befreien?.....	234
Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken verlassen? Gibt es dazu eine konkrete Übung? .....	237
Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist? .....	241
<b>Muster 5 – Manipulation.....</b>	<b>243</b>
<b>Von der Selbst- und Fremdmanipulation zur inneren und äußereren Wahrheit</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von Verrat, Betrug, Lüge, Manipulation? .....	243

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich denn dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise was will ich durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der Sinn dahinter? .....	250
Achtsamkeit und Innehalten .....	251
Frage: Wenn ich immer wieder belogen werde, belüge ich mich in vielen Dingen selbst?.....	254
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter, Opfer und Dynamiken dieses Spiels, wie zum Beispiel Gleiches mit Gleichen zu vergelten.....	256
Schulen der neuen Zeit.....	258
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst? Wo belüge, betrüge, manipuliere ich mich selbst? .....	260
Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?.....	261
Frage: Warum sind Menschen scheinbar so blind und so naiv und lassen das zu? .....	261
Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen? .....	262
Frage: Könnt ihr bitte nochmals spezifisch auf das Thema Manipulation in Bezug auf unser aktuelles Geschehen 2021 eingehen? .....	266
Frage: Wie kann ich mich vor Manipulation schützen? Wie gehe ich mit gezielter Lüge, Betrug und Manipulation um? .....	273
Zwischenfrage: Viele dieser sagen wir mal Branchen hier auf dem Planeten sind ja auf Scheinvorteil jedweder Art	

aufgebaut. Zum Beispiel die Unterhaltungsbranche ist eine einzige Scheinwelt mit Scheinvorteilen, mit Geben und Nehmen. Dann müsste ich ja quasi den Beruf wechseln, wenn das meine Branche wäre. ....	276
Frage: Wieso unterliegen wir denn seit Jahrtausenden dieser Manipulation?.....	277
Frage: Weshalb bin ich mit so einem Brett vor dem Kopf und ohne Plan hier runtergekommen? Das übersteigt meine Art zu verstehen. .....	281
Frage: Auf welche Ebenen gehen wir denn seit Jahrtausenden zwischen unseren Inkarnationen? .....	283
Frage: Warum bin ich so inkarnationsmüde?.....	286
Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? Wie kann ich mich aus dem Kreis <i>Verrat-Lügen-Betrug-Manipulation</i> befreien? Welche Schritte sind dabei zu beachten und gibt es eine konkrete Übung?.....	291
Frage: Warum haben vor allem die ersten Generationen von nichtirdischen Wesen Angst, dass sie vernichtet werden, wenn jemand erkennt, wer sie wirklich sind? Und warum leben sie unter ihren Möglichkeiten ein vollkommen zurückgezogenes Leben? .....	295
Frage: Was ist denn, wenn ich mich überhaupt nicht an meine Herkunft erinnern kann? Liegt das auch an dieser Programmierung? .....	298
Frage: Warum haben so viele mit der Materie, mit Körper und Geld Probleme? Was ist hier die tiefere Ursache?.....	299
Frage: Was ist das unträgliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist? .....	304

## **Muster 6 – Aggression..... 307**

### **Von der Zerstörung und Impotenz zur Schöpferkraft, die unaufhaltsam Neues schafft**

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Ärger, Wut, Aggression? Bitte erläutert auch den Zusammenhang zwischen aktiver und passiver Aggression.....	307
Frage: Was ist die Ursache von Autoaggression? .....	312
Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der Sinn dahinter? .....	313
Frage: Könntet ihr uns ein Beispiel nennen für fehlgeleitete Aktionsenergie? Was ist das genau? .....	317
Frage: Wie können wir konkret unseren unterdrückten passiven Anteil auflösen? .....	318
Frage: Wenn ich in dieser Inkarnation keine Schwangerschaft erfahren habe, fehlt mir jetzt diese schöpferische, zielgerichtete Energie? .....	321
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer- Dynamiken dieses Spiels. Bitte speziell auch auf die Kindheit und persönliche Beziehung bezogen, wenn man als Kind oder in einer Partnerschaft körperlicher Gewalt ausgesetzt war beziehungsweise ist. Was ist der eigene Beitrag? .....	323
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst? .....	329
2 Seiten einer Medaille.....	330
Fragt euch und vergebt euch selbst .....	332
Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?.....	335

Frage: Warum sind Menschen scheinbar so blind beziehungsweise naiv und lassen das zu? .....	335
Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen? .....	337
Frage: Wie kann ich mich vor verbaler und körperlicher Aggression schützen? .....	338
Frage: Wie können wir dieses alte Muster und seine Dynamiken konkret verlassen? Welche Schritte sind dabei zu beachten? Gibt es eine konkrete Übung? .....	341
Frage: Was ist das unträgliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist? .....	343
Frage: Könnt ihr jetzt noch einen konkreten Hinweis geben, was wir in dem Moment einsetzen könnten? .....	346
Frage: Was ist die tiefere Ursache, wenn man eigene Ziele unterdrückt beziehungsweise unterdrücken lässt? .....	348
Frage: Was ist der Grund wenn man, statt zu kämpfen, nur des lieben Friedens willen aufgibt? Wenn man aus Angst, in einer Konfrontation alles zu verlieren, seine Aggression oder den natürlichen Impuls unterdrückt? .....	351
Frage: Was spiegeln aggressive Kinder beziehungsweise Pubertierende? Wie können wir mit diesen Aggressionen konstruktiv umgehen? .....	353
Frage: Wie steht Depression im Zusammenhang mit Aggression? .....	357
<b>Muster 7 – Neid.....</b>	<b>361</b>
<b>Vom Unvermögen zur Selbstentfaltung</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache des Neids? .....	361

Frage: Was ist die tiefere Ursache des destruktiven Neids, der Missgunst, des Wunsches, dass die beneidete Person die Güter, um die sie beneidet wird, verliert?.....	363
Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der eigentliche Sinn dahinter? .....	366
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels, bitte speziell auch auf die Kindheit und persönliche Beziehung bezogen, wenn man als Kind zum Beispiel Geschwisterneid, Konkurrenz im Freundeskreis, Neid und Missgunst ausgesetzt war.....	370
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde und was sagt dieses Muster über mich selbst?.....	374
Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe, was wird mir gespiegelt? .....	377
Frage: Was ist der tiefere Grund dafür, wenn ich mich aufgrund von früheren Neid- und Missgunsterfahrungen nicht mehr in die Öffentlichkeit wage, aus Angst, wieder diesen Attacken ausgesetzt zu sein, sozusagen mein Licht unter den Scheffel stelle, statt zu meiner wahren Größe und Ausstrahlung zu stehen? Was muss hier geheilt werden? .....	378
Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Und was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen? .....	381
Frage: Wie können wir diese destruktiven Muster und Dynamiken konkret verlassen? Gibt es eine konkrete Übung? .....	382

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist? .....	387
Frage: Wenn ich zum Beispiel bei einer Prüfung ein Totalversagen erlebe, was ist der tiefere Grund? .....	388
Frage: Wenn ich zum Beispiel Neid empfinde auf das schöne Leben einer Freundin, wo ist da der tiefere Grund? Es ist doch unnötig, so ein übles Gefühl zu haben. ....	390
<b>Muster 8 – Rechthaberei/Starrsinn.....</b>	<b>393</b>
<b>Von der Unnachgiebigkeit zur inneren und äußereren Flexibilität</b>	
Frage: Was ist die tiefere Ursache von Rechthaberei, Starrsinn, Unnachgiebigkeit? Warum will man recht haben? .....	393
Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen? .....	399
Frage: Was ist der eigentliche Sinn dahinter? .....	402
Frage: Könnt ihr vielleicht kurz erklären, wie man konkret den Täter im Gegenüber ehrt? .....	403
Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels.....	405
Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst aus? .....	410
Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt? .....	411
Frage: Was ist der tiefere Grund, wenn jemand nachtragend ist, nicht verzeihen kann? Das heißt,	