

# Inhalt

Vorwort 7

Einleitung 9

## Kapitel 1 Grundlagen 10

1.1 Domestikation – Vom Wolf zum Haushund 10

1.2 Unterschiede Wolf und Hund 10

1.3 Grundlagen einer naturnahen Fütterung 13

1.4 Stoffwechsel-/Verdauungssystem 14

1.5 Anatomie des Hundes 18

## Kapitel 2 Nährstoffe 30

2.1 Komponenten der Nahrung 30

2.2 Wasser 33

2.3 Energie 34

2.3.1 Fette und Fettsäuren 36

2.3.2 Kohlenhydrate 42

2.3.3 Proteine 47

2.4 Vitamine 49

2.5 Mineralstoffe 57

2.6 Zusammenfassung 67

## Kapitel 3 Fütterung in der Praxis 70

3.1 Die verschiedenen Fütterungsmethoden 70

3.2 Definition Frischfütterung 72

3.3 Geeignete Fleisch-, Fisch- und Geflügelsorten 74

3.3.1 Rind 75

3.3.2 Wild 78

3.3.3 Ziegenartige 79

3.3.4 Pferd 80

3.3.5 Geflügel 81

3.3.6 Fisch 82

3.3.7 Exoten 85

3.3.8 Knochenfütterung 86

3.4 Geeignete Gemüse-, Kräuter-, Obstsorten 87

3.4.1 Gemüse 88

3.4.2 Küchenkräuter 88

3.4.3 Obst	89
3.5 Geeignete Salat-, Sprossen- und Keimsorten	89
3.5.1 Salat	89
3.5.2 Sprossen und Keime	90
3.6 Oxalsäure	90
3.7 Nachtschattengewächse	90
3.8 Getreidefütterung	91
3.8.1 Getreide	92
3.8.2 Getreideprodukte	94
3.8.3 »Pseudogetreide«	95
3.8.4 Gluten	96
3.9 Eier	97
3.10 Milchprodukte	97
3.11 Öle	99
3.12 Nahrungsergänzungen (Supplemente)	101
3.13 Nahrungsergänzungen bei Krankheitssymptomen	104
3.14 Ungeeignete Nahrungsmittel	113
3.15 Welche Nahrungsmittel sollten gekocht werden?	115
3.16 Zubereitung in der Küche	117
3.17 Gewichtsbestimmung vor der Umstellung	118
3.18 Energiebedarf und Berechnung	119
3.19 Umstellung auf Frischfutter	123
3.20 Entgiftungserscheinungen	125
3.21 Zusammenfassung	00

## Kapitel 4

### Gestaltung der Rationen in der Hundeküche

**130**

4.1 Nahrungsaufnahme	130
4.2 Willkommen in der Hundeküche!	131
4.3 Unsere erste Mahlzeit	133
4.4 Futterplan für eine Woche	135
4.5 Fütterung in Trächtigkeit und Laktation	143
4.6 Fütterung für 3–8 Wochen alte Welpen	144
4.7 Fütterung für Welpen ab 10. Woche und Junghunde	146
4.8 Fütterung für Senioren	147
4.9 Fütterung für Leistungshunde	147
4.10 Fütterung bei Gelenkserkrankungen	148
4.11 Fütterung bei Futtermittelallergie	149
4.12 Fütterung bei Durchfall und/oder Erbrechen	151
4.13 Fütterung im Urlaub	152
4.14 Fütterung bei diversen Krankheitsbildern	153

Abschließende Worte	156
Quellennachweis/Bildnachweis	157
Stichwortverzeichnis	158