

INHALT

Vorwort	7	Kleine Sattelkunde	38
		Die Hörner	38
Geschichte des Damensattels	11	Sitzfläche	41
Frühgeschichte des Seitsitzes	11	Satteltgurt und Balanciergurt	42
Der Damensattel		Sicherheitssteigbügel	44
als Transportmittel	13	Anpassen des Damensattels	
Schlüssel zur Männerwelt	14	für Reiterin und Pferd	47
Entwicklung des Gabelsattels	15		
Ausbau des Straßennetzes	16	Bekleidung	51
Erfindung des		Mittelalter	51
Einschraubhorns	18	Renaissance	52
Entwicklung des Steigbügels	20	Barock	53
Reiten wird zum Freizeit-		Empire	56
vergnügen des Bürgertums	23	Klassizismus	57
Der Damensattel im Zirkus	24	Moderne	
		Damensattelbekleidung	60
Heutige Verwendungsbereiche	27	Praktische Hinweise für	
„The Side Saddle Association“	27	die Dame von heute	64
Europäische		Für den Unterricht	65
Damensattelvereinigungen	29	Stiefel und Sporen	65
The International		Unterwäsche	66
Side-Saddle Organization	30	Rock	66
Damensattelreiten in			
Deutschland	30		

Ausbildung der Reiterin	67	Schulreiterei im Damensattel	91
Aufsitzen	67	Seitengänge	91
Absitzen	70	Traversale	93
Der erste Proberitt	71	Volten und Geraderichten	93
Der korrekte Sitz	72	Seitengänge auf dem Zirkel	96
Notfallgriff	74	Changement	97
Sitzübungen an der Longe	75	Piaffe	100
Endlich ohne Longe	78	Passage	100
Mindestansprüche an das		Schulen über der Erde	103
Damensattelpferd	79	Showübungen	105
Charakter	79	Bibliographie und	
Ausbildung	80	Literaturempfehlung	107
Schenkelersatz	81	Nützliche Adressen	108
Stehenbleiben	81		
Schulterherein	83		
Aufsatteln	85		
Zügelführung	86		