

Editorial .....	S. 7
Inseln wie Sand am Meer .....	S. 8
Geschichte im Überblick .....	S. 18
Kultur gestern und heute .....	S. 21
Conch und Goombay Smash .....	S. 28
Natur pur .....	S. 30
Urlaub aktiv .....	S. 32
Unterkunft .....	S. 37
Reisewege und Verkehrsmittel .....	S. 39
Praktische Hinweise von A-Z .....	S. 92
Register .....	S. 95
Bildnachweis .....	S. 96

## **New Providence**

## **Insel der zwei Gesichter S. 42**

Die Hauptstadt Nassau und die Urlaubsparadiese Cable Beach und Paradise Island prägen den Nordosten der Insel. Der Rest: helle Strände, Dörfer, Sümpfe.

## **Grand Bahama**

## **Kasino-Glamour und Delphine S. 58**

Trubel in Freeport, Delphin-Show in Port Lucaya, feine Badestrände an der Südküste, blue holes im Lucayan National Park, Anglerfreuden in McLean's Town.

## **Eleuthera Harbour Island Spanish Wells**

## **Ein Häuschen so schmuck wie das andere S. 65**

Drei Inseln: eine pastellfarbene Idylle hübscher Orte und weiter, pudriger Sandstrände.

## **Abacos Islands**

### **Schiffbau am Schiffsfriedhof S. 70**

Je nach Lust und Laune: Städtisches Leben in Marsh Harbour oder heile „weiße“ Welt in Hope Town und auf Man-O-War Cay, dem Bootsbauzentrum.

## **Exumas**

### **Für jeden Tag ein Cay S. 76**

Ideal für Naturfreunde: Auf vielen Cays begegnet man nur Vögeln und Leguanen, und selbst die Hauptstadt George Town ist ein verschlafenes Nest.

## **Long Island**

### **Haie am Riff S. 80**

Entspannung und Nervenkitzel auf der „langen Insel“ – am Strand Cape Santa Maria, auf alten Baumwollplantagen und beim Stelldichein mit Haien.

## **Cat Island**

### **Unheimlicher Angelhaken S. 82**

Insel der Superlative: Hier leben die meisten Obeah-Geister, hier erhebt sich der höchste Berg des Archipels, Mount Alvernia, mit dem kleinsten Kloster.

## **San Salvador**

### **Kolumbus gab sich die Ehre S. 84**

Ein Kreuz-Monument in der Nähe von Cockburn Town erinnert daran: Dieses Eiland, heute ein internationaler Tauchertreff, hat Kolumbus als erstes entdeckt.

## **Andros**

### **Pinien, Sümpfe und ein Riff S. 85**

Der sumpfige Westen ist unbewohnbar, in den Dörfern an der Ostküste gibt es wenig zu sehen. Um so faszinierender ist ein Tauchausflug zum Andros Barrier Reef.