

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 7
Einleitung.....	8
Teil I: Technik.....	11
Techniktraining und Bewegungslernen	11
Informationsaufnahme und -verarbeitung.....	13
Effektivierung motorischer Lernprozesse.....	16
Methodik der Techniks Schulung	24
Teil II: Taktik.....	30
Taktik als situatives Entscheidungshandeln	30
Schulung des taktischen Verhaltens	33
Individual- und Gruppentaktik.....	34
Antizipation	44
Mannschaftstaktik.....	46
Aufgaben des Trainers bezüglich der Taktik.....	52
Die Verteidigung.....	55
Die Mann-Mann-Verteidigung.....	56
Methodische Hinweise	59
Die Zonen-Verteidigung ("Ball-Raum"-Verteidigung)	67
Methodische Hinweise	73
Aufgaben der Verteidiger.....	75
Kombinierte Verteidigung.....	84
Die Zonen-Presse	85
Methodische Hinweise	86
Die Mann-Presse.....	94
Der Angriff.....	102
Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung	102
Angriff gegen die Ball-Raum-Verteidigung (Zonen-Verteidigung)	115

Angriff gegen eine kombinierte Verteidigung	131
Angriff gegen die Zonen-Presse	133
Angriff gegen die Mann-Presse	140
Der Schnellangriff	146
Verteidigung gegen Schnellangriff	162
Teil III: Kondition	165
Teil IV: Trainingsgestaltung	175
Literaturverzeichnis	204
Stichwortverzeichnis	206