

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 7
Einleitung.....	8
 Teil I: Technik.....	 11
Techniktraining und Bewegungslernen	11
Informationsaufnahme und -verarbeitung.....	13
Effektivierung motorischer Lernprozesse.....	16
Methodik der Technikschiilung.....	24
 Teil II: Taktik	 30
Taktik als situatives Entscheidungshandeln	30
Schulung des taktischen Verhaltens	33
Individual- und Gruppentaktik.....	34
Antizipation	44
Mannschaftstaktik.....	46
Aufgaben des Trainers bezuiglich der Taktik.....	52
Die Verteidigung.....	55
Die Mann-Mann-Verteidigung.....	56
Methodische Hinweise	59
Die Zonen-Verteidigung ("Ball-Raum"-Verteidigung)	67
Methodische Hinweise	73
Aufgaben der Verteidiger.....	75
Kombinierte Verteidigung.....	84
Die Zonen-Presse	85
Methodische Hinweise	86
Die Mann-Presse.....	94
Der Angriff.....	102
Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung.....	102
Angriff gegen die Ball-Raum-Verteidigung (Zonen-Verteidigung)	115

Angriff gegen eine kombinierte Verteidigung	131
Angriff gegen die Zonen-Presse	133
Angriff gegen die Mann-Presse	140
Der Schnellangriff	146
Verteidigung gegen Schnellangriff	162

Teil III: Kondition	165
----------------------------------	-----

Teil IV: Trainingsgestaltung	175
---	-----

Literaturverzeichnis	204
----------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	206
----------------------------	-----