

Inhalt

1.	Geschichtliche Daten	13
1.1.	Was ist Enterostomatherapie?	16
1.2.	Aufgabenkatalog des Stomatherapeuten	17
2.	Stomaversorgungsartikel	20
2.1.	Hautschutz	20
2.2.	Beutel	21
2.3.	Hilfsmittel	23
3.	Ostomien des Darmes und ihre Versorgungsmöglichkeiten	25
3.1.	Anatomische/physiologische Übersicht des Magen-Darm-Traktes	25
3.2.	Witzelfistel, Jejunumfistel, percutane Gastrostomie	27
3.3.	Ileostomie	28
3.4.	Coecostomie	37
3.5.	Transversumcolostomie	40
3.6.	Sigmacolostomie	46
3.7.	»Blow hole«	49
3.8.	Magnetverschluß	50
3.9.	Sphinkterplastik	51
3.10.	Kocksche Tasche	53
4.	Ostomien der harnableitenden Wege und ihre Versorgungsmöglichkeiten	54
4.1.	Anatomische/physiologische Übersicht	54
4.2.	Suprapubische Harnableitung	55
4.3.	Uretero-Cutane Fisteln (Harnleiter-Haut-Implantation)	56
4.3.1.	Einseitig cutane Ureterostomie	56
4.3.2.	Transuretero-Ureterocutane Ostomie	57
4.3.3.	Hautlappen-Conduit	57
4.3.4.	Ileum-Conduit	58
4.3.5.	Colon-Conduit	58
4.3.6.	Mainz-Pouch	59
4.3.7.	Versorgungsmöglichkeiten	59
4.4.	Die Harnableitung der Niere	64
4.4.1.	Durchzugsnephrostomie	64

5.	Stomapflege	65
5.1.	Anzeichnen des Stomas	65
5.2.	Das ideale Stoma	66
5.3.	Die Größe des Stomas	66
5.3.1.	Das Ödem	67
5.4.	Die Umgebung des Stomas	67
5.4.1.	Der Reiter	69
5.5.	Die Ausscheidungen	69
5.6.	Die Reinigung der Haut	71
5.7.	Anpassen der Ringgröße	73
5.8.	Versorgung des bettlägerigen Patienten (primäre/postoperative Versorgung)	74
5.9.	Versorgung des gehfähigen Patienten (permanente Versorgung)	77
5.10.	Versorgung des Kindes	78
5.11.	Versorgung des älteren Patienten	82
5.12.	Versorgung des Strahlenpatienten	82
5.13.	Versorgung bei Stoma-Fehllagen	83
5.14.	Versorgung zur Entlassung	84
5.15.	Irrigation	85
5.16.	Stomaverschluß: Conseal®-System	90
5.17.	Beseitigung des Abfalls	91
6.	Komplikationen	93
6.1.	Pflegerische Komplikationen	93
6.1.1.	Hautirritation/-mazeration	94
6.1.2.	Allergie	96
6.1.3.	Pilzinfektion	99
6.1.4.	Follikulitis	102
6.2.	Komplikationen von seiten der Haut	102
6.2.1.	Peristomale Ulcera	102
6.2.2.	Eingeschränkte Heilungstendenz der Haut	104
6.2.3.	Chronische Hautfeuchtigkeit (»Waschfrauenhändehaut«)	106
6.2.4.	Pseudoepitheliomatosis (PEH-Haut)	108
6.2.5.	Pigmentierung	108
6.2.6.	Allgemeine Hauterkrankungen	108
6.3.	Allgemeine Komplikationen	110
6.3.1.	Peristomale Hernie	110
6.3.2.	Prolaps	112
6.3.3.	Retraktion	114
6.3.4.	Stenose	115
6.3.5.	Pseudopolypen, Polypen, Rezidiverkrankung	116

6.3.6.	Blutungen	118
6.3.7.	Abgeschnittenes Stoma	118
6.3.8.	Falsche Lage des Stomas, Narben und Falten im Stoma- bereich	118
6.3.9.	Potenzstörungen, Impotenz, Miktionsbeschwerden	120
6.3.10.	Resorptionsstörungen	121
6.4.	Spezielle Komplikationen bei Ostomien des Darmes	123
6.4.1.	Ileus	123
6.4.2.	Diarrhoe	123
6.4.3.	Obstipation	124
6.5.	Spezielle Komplikationen bei Ostomien der harnableiten- den Wege	124
6.5.1.	Kristallbildung	124
6.5.2.	Urinverhaltung	124
6.5.3.	Reservoirbildung	125
6.5.4.	Harnwegsinfekt	126
6.5.5.	Elektrolytstörungen	126
7.	Psychische Betreuung	128
8.	Familienleben, Intimleben, Schwangerschaft	132
9.	Beruf, Sport, Freizeit	135
10.	Kost	138
11.	Behindertenrecht	140
12.	Stomasprechstunde	142
13.	Deutsche Vereinigung der Enterostomatherapeuten	144
14.	Selbsthilfegruppe »Deutsche Ilco«	144
15.	Fistelbehandlung	146
	Literaturverzeichnis	159
	Stichwortverzeichnis	161
	Bildnachweis	164