

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Grüne Weiden	11
Die Wende	23
Vorbereitungen	33
Endlich auf See	45
Rückschläge	65
Verschollen	78
Dramatischer Südatlantik	90
Zweifel	105
Drei Tage Kapstadt	119
Die Roaring Forties	142
Einsame Weihnacht	156
Stürme und Schäden	170
Kenterung	186
Kurs Heimat	213
Wiedersehen	231
Das Ende der Reise	239
Danksagung	246
Fachwörterverzeichnis	248