

ANITA MOORJANI
Heilung im Licht



Buch

Als Tochter indischer Eltern fühlte sich Anita Moorjani hin- und hergerissen zwischen den verschiedenen Religionen und Kulturen. Viele Jahre kämpfte sie darum, ihren eigenen Weg zu finden und ihm zu folgen. 2002 wurde bei ihr Krebs diagnostiziert. Vier Jahre lang suchte sie unterschiedliche Heilungswege, doch 2006 schien alles verloren. Sie lag im Sterben – und fand sich plötzlich in einer anderen Welt wieder. In einer Welt, in der Raum und Zeit aufgehoben sind, in der sie grenzenlose Liebe, die Präsenz geliebter verstorbener Menschen und einen zuvor nie erlebten inneren Frieden erfuhr. Tiefgreifende Erkenntnisse über unsere göttliche Natur, unsere Aufgabe auf der Erde und den Sinn ihrer Krankheit strömten auf sie ein. Obwohl sie gerne in diesem jenseitigen Raum geblieben wäre, entschloss sich Anita Moorjani zurückzukehren. In der Folge heilte ihr Krebs zur Überraschung aller Mediziner vollständig ab. Diese Erfahrung hat ihr Leben völlig verändert. Sie weiß jetzt: Es gibt keinen Grund für Traurigkeit und Angst. Wir sind nicht nur mit allen anderen Lebewesen und mit Gott verbunden – in einer tieferen Schicht sind wir Gott. Ein zutiefst bewegender Erfahrungsbericht von der Schwelle zwischen Leben und Tod, der unsere Art zu leben verändern kann.

Autorin

Anita Moorjani wurde in Singapur geboren und lebte die meiste Zeit ihres Lebens in Hongkong. Seit ihrem Nahtoderlebnis im Jahr 2006 ist sie eine viel gesuchte Rednerin auf Kongressen zu Nahtoderfahrung, Sterben, Tod und Spiritualität. Sie ist verheiratet und arbeitet als interkulturelle Beraterin in einem multinationalen Unternehmen.

ANITA MOORJANI

Heilung im Licht

Wie ich durch eine Nahtoderfahrung
den Krebs besiegte
und neu geboren wurde

*Mit einem neuen Nachwort
zur Jubiläumsausgabe*

Aus dem Englischen
von Susanne Kahn-Ackermann

Nachwort übersetzt
von Elisabeth Liebl

GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Vollständige und erweiterte Taschenbuchausgabe Januar 2025

Copyright © 2012 der Originalausgabe: Anita Moorjani

Copyright © 2025 dieser Ausgabe:

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Copyright © 2012 der deutschsprachigen Originalausgabe:

Arkana Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Originalverlag: Hay House, USA

Titel der englischen Originalausgabe: Dying to be me

Redaktion: Dr. Antje Korsmeier

Umschlag: UNO Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: Getty Images/Holger Thalmann / STOCK4B

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

JS · CB

ISBN 978-3-442-22400-5

www.goldmann-verlag.de

Für Danny, meine wahre Liebe: Ich wusste immer, dass unsere Liebe über Zeit und Raum hinausgeht. Wenn du nicht wärst, wäre ich heute nicht hier, in diesem Leben.

Für meine liebe Mutter und meinen wunderbaren Bruder Anoop: Ich danke euch dafür, dass ihr mein Leben lang für mich da wart, besonders aber während meiner Krankheit, und dass ihr für mich gesorgt habt, als ich es am meisten brauchte.

Im Gedenken an meinen Vater, dessen größter Wunsch es war, meine Hochzeit mitzuerleben, der aber diese Welt noch vor dem großen Tag verließ: Ich danke dir, dass du es mir möglich gemacht hast, deine grenzenlose Präsenz und bedingungslose Liebe in der anderen Welt zu erfahren und mir die Sicherheit gabst, dass du hier, dort und überall bist.

Ich glaube, dass die größten Wahrheiten des Universums nicht außerhalb von uns, nicht im Studium der Sterne und Planeten liegen. Sie finden sich tief in unserem Innern, in der Großartigkeit unseres Herzens, unseres Geistes und unserer Seele. Solange wir nicht verstehen, was uns innewohnt, können wir nicht verstehen, was draußen ist.

Ich erzähle hier meine Geschichte in der Hoffnung, Ihr Herz in irgendeiner Weise zu berühren und Sie an Ihre eigene Großartigkeit zu erinnern.

Inhalt

Vorwort von Dr. Wayne W. Dyer	11
Einleitung	16

TEIL I:

AUF DER SUCHE NACH DEM RICHTIGEN WEG ..	19
Prolog: Der Tag, an dem ich »starb«	21
1 Immer außen vor	25
2 Viele Religionen, viele Wege	36
3 Missglücktes Matchmaking	44
4 Meine wahre Liebe	53
5 Eine Angst erregende Diagnose	65
6 Die Suche nach Rettung	75

TEIL II:

MEINE REISE IN DEN TOD ... UND ZURÜCK	85
7 Ich lasse die Welt hinter mir	87
8 Etwas Grenzenloses und ganz und gar Fantastisches	103
9 Ich werde mir des Wunders bewusst	111
10 Der Beweis meiner Heilung	122
11 »Lady, wie auch immer ich es betrachte, eigentlich sollten Sie tot sein!«	131

12 Ein ganz neuer Blick auf das Leben	145
13 Ich finde meinen Weg	152
14 Die Heilung ist erst der Anfang	163
 Teil III:	
WAS ICH ZU VERSTEHEN LERNTE	177
15 Warum ich krank wurde ... und Heilung erfuhr	179
16 Grenzenloses Selbst und Universelle Energie	193
17 Du selbst sein	209
18 Fragen und Antworten	222
 Nachwort	250
Nachwort zur Jubiläumsausgabe	252
Danksagung	282

Vorwort

Dieses Buch hat mich zutiefst und nachhaltig berührt, und mehr noch die persönliche Beziehung zu Anita Moorjani, die durch eine Reihe geradezu göttlich ins Werk gesetzter Koinzidenzen in mein Leben trat. Eine über vier Jahre hinweg fortschreitende Krebserkrankung brachte sie an die Schwelle des Todes und über diese hinweg – führte sie hinein ins Haus des Todes und, wenn Sie so wollen, weit über dessen Eintrittshalle hinaus. All das hat Anita äußerst detailliert in diesem Buch, welches die Seele erforscht, beschrieben. Ich möchte Sie dazu ermuntern, es sehr sorgfältig zu lesen und sich dafür zu öffnen, dass es so manche lieb gewordene Überzeugung ins Wanken bringen könnte, insbesondere jene, die sich auf das so genannte *Jenseits* beziehen.

Anita lag im tiefen Koma, umgeben von ihren nächsten Angehörigen und einem ÄrzteTeam, das jeden Moment ihren letzten Atemzug erwartete. Doch ihr wurde die Möglichkeit gegeben, in ihren vom Krebs verwüsteten Körper zurückzukehren und entgegen aller Wahrscheinlichkeit eine unglaubliche Heilung zu erfahren. Mehr noch, ihr wurde gestattet, aus der Kammer des Todes zurückzukommen und uns allen zu berichten, wie das Leben auf der anderen Seite dieser körperlichen Welt aussieht – und noch wichtiger –, wie es sich *anfühlt*.

Dies ist eine Liebesgeschichte – eine Geschichte über bedingungslose Liebe. Sie wird Ihnen ein neues, lebendiges Gefühl davon vermitteln, wer Sie wirklich sind, warum Sie hier sind, und wie Sie jegliche Angst oder Selbstablehnung,

die möglicherweise Ihr Leben bestimmen, transzendieren können. Anita spricht mit ungewohnter Freimütigkeit über ihren Krebs, sie erklärt, weshalb sie ihrer Ansicht nach diesen gefährlichen Weg in ihrem Leben beschreiten musste; warum sie geheilt wurde und weshalb sie zurückkehrte. Und machen Sie sich insbesondere klar, dass Anitas Lebensaufgabe sich ganz wesentlich in der Tatsache widerspiegelt, dass Sie nun im Begriff sind, ihren Erfahrungsbericht zu lesen ... und dass ich mich so sehr dafür einsetze, dass ihre äußerst wichtige Botschaft in die Welt gelangt.

Was Anita in den vierundzwanzig Stunden ihres Komas, in denen sie das Tor zur *anderen Welt* durchschritt, erfuhr, deckt sich auf bemerkenswerte Weise mit allem, was ich beim Schreiben und Sprechen in Momenten der Inspiration empfing. Uns beiden ist klar, dass hier durch ein Eingreifen des Göttlichen die Dinge so gestaltet wurden, dass diese Frau, die am anderen Ende der Welt in einer Kultur lebte, die sich von der meinen stark unterscheidet, ihren Weg in mein Gewahrsein und mein Leben fand.

Zum ersten Mal hörte ich von Anita, als eine in New York lebende Frau namens Mira Kelley mir die Kopie eines Interviews schickte, in dem Anita über ihre Nahtoderfahrung sprach. Mira wurde später eine Freundin von mir und führte mit mir eine Rückführung in ein vergangenes Leben durch. (Näheres dazu findet sich in meinem Buch *Werde der, der du wirklich bist*). Nachdem ich Anitas Bericht gelesen hatte, fühlte ich mich unmittelbar und unwiderstehlich dazu aufgerufen, alles zu tun, was in meiner begrenzten Macht stand, um ihre fesselnde Botschaft in der Welt publik zu machen. Ich rief Reid Tracy, den Verlagsleiter von Hay House, an und drängte ihn, Anita Moorjani ausfindig zu machen und sie zu bitten, ein Buch zu schreiben, in dem sie ihre Erfahrung in aller Tiefe und mit allen Einzelheiten schildern möge. Ich fügte hinzu, dass es mir eine Freude – nein, eine *Ehre* – sein würde, ein Vorwort zu ihrem Buch zu verfassen, sollte

sie bereit sein, dieses Projekt anzugehen. Durch eine Reihe wundervoller Synchronizitäten – darunter die Tatsache, dass Anita aus Hongkong bei meiner wöchentlichen Radiosendung auf hayhouseradio.com anrief und ich sie für alle Welt vernehmlich interviewte – nahmen wir beruflich wie auch privat miteinander Kontakt auf.

Anita sprach über das Gefühl, dass wir alle reine Liebe sind. Nicht nur, dass wir mit allen anderen Menschen und mit Gott verbunden sind, sondern auf einer tieferen Ebene *sind* wir alle Gott. Doch wir haben zugelassen, dass Gott durch unser Ego und unsere Ängste aus unserem Leben verdrängt wurde, und all unsere körperlichen Krankheiten ebenso wie das Übel in der Welt haben viel damit zu tun. Sie sprach darüber, dass wir lernen müssten, unsere Großartigkeit und unser Dasein als Wesen des Lichts und der Liebe wertzuschätzen, und sie sprach über die heilsamen Eigenschaften, die einer solchen inneren Einstellung innewohnen.

Anita beschrieb, wie sie ganz konkret die Abwesenheit von Zeit und Raum wahrgenommen und wie sie zum ersten Mal das Wunder jener Erkenntnis erfahren habe, dass Einssein kein intellektuelles Konzept ist, sondern dass in Wahrheit alles zugleich stattfindet. Sie berichtete, dass sie von einer Aura reiner glückseliger Liebe eingehüllt und umgeben gewesen sei, und dass ein solches Gefühl grenzenloses Heilungspotenzial in sich birgt. Aus erster Hand erfuhr sie die wahre Bedeutung der Worte Jesu, dass »mit Gott alle Dinge möglich sind« – dass dabei *nichts* ausgeschlossen ist, auch nicht die Möglichkeit, die Vergangenheit zu heilen. Anita erlebte in eigener Person, worüber ich so ausführlich geschrieben habe: dass in der wahren Präsenz Gottes, sofern wir ihn erkannt haben, die Gesetze der materiellen Welt (einschließlich der medizinischen) keine Geltung haben.

Ich musste diese Frau treffen. Von Anfang an spürte ich bei unseren Telefongesprächen unmittelbar die spirituelle

Essenz von Anita und ihrer Botschaft der Hoffnung anstelle von Angst. Ich lud sie ein, nicht nur dieses Buch zu schreiben, sondern auch mit mir im Radio aufzutreten und der ganzen Welt ihre Geschichte von Liebe, Hoffnung und Heilung zu erzählen.

Ich schickte das Interview mit Anitas Bericht über ihre Nahtoderfahrung meiner Mutter zu, die in einer Einrichtung für betreutes Wohnen lebt und zu der Zeit 95 Jahre alt war. Meine Mutter hat regelmäßig mit dem Tod zu tun, da viele ihrer neuen Freunde in fortgeschrittenem Alter oft einfach entschlafen und für immer aus ihrer Erfahrungswelt verschwinden. Viele Male habe ich mit ihr darüber gesprochen, was sie über das große Mysterium des Todes denkt, dem Schicksal aller Lebewesen. Alles, was sich materialisiert, *dematerialisiert* sich auch. Auf intellektueller Ebene ist uns das zwar bekannt, dennoch bleibt das, was uns erwartet, ein großes Mysterium.

Meine Mutter erzählte, dass sie, nachdem sie Anitas Bericht über ihre Nahtoderfahrung gelesen hatte, eine Woge inneren Friedens empfunden habe, die an die Stelle von Stress, Angst und Besorgnis darüber getreten sei, was das große Unbekannte wohl mit sich bringe. Tatsächlich hatten alle, die den Bericht über Anitas Nahtoderfahrung gelesen haben, einschließlich meiner Kinder, das Gefühl, zu neuem Leben erweckt worden zu sein: Sie fassten den Vorsatz, sich fortan immer selbst zu lieben, ihre eigene Großartigkeit zu schätzen und zu bewahren sowie alle Gedanken, die möglicherweise zu Krankheit führen könnten, aus ihrem täglichen Leben zu verbannen. Ich habe über diese Gedanken und Vorstellungen geschrieben, aber Anita hat all das in die Erfahrungswelt eingebracht.

Sie vermochte ihren Körper zu heilen und hat mir bei vielen Gelegenheiten gesagt, dass sie glaubt, deshalb zurückgekommen zu sein, um diese einfache, aber machtvolle Lektion zu verbreiten – eine Lektion, die nicht nur Sie heilen

könnte, sondern eventuell auch unsere Welt zu transformieren vermag. Und das ist, wie ich weiß, der Grund, aus dem Gott Anita und mich zusammengebracht hat. Ich hatte immer das Gefühl, dass es meine Aufgabe ist, die Menschen über ihre eigene Göttlichkeit zu unterrichten und wissen zu lassen, dass der höchste Ort in ihrem Innern Gott ist. Wir *sind* weder dieser Körper, noch unsere Leistungen, noch unsere Besitztümer – vielmehr sind wir alle eins mit der Quelle allen Seins, die Gott ist. Als ich in *Werde der, der du wirklich bist* über diese Themen schrieb, trat Anita Moorjani in mein Leben, so als sollte sie ein Ausrufezeichen hinter all das setzen, was ich bei meinem automatischen Schreiben empfing. Sie hat es gelebt und so wunderschön formuliert – und nun erfahren Sie den Segen und das Glück zu lesen und anwenden zu können, was Anita im Laufe ihres gewaltigen Ringens mit dem fortgeschrittenen Krebs auf ihrer friedlichen Rückreise und durch ihr direktes Erleben göttlicher Heilung in Erfahrung brachte.

Es ist mir eine Ehre, eine kleine Rolle dabei spielen zu dürfen, dass diese hoffnungsvolle Botschaft von der Liebe als elementarer Heilung überbracht wird. Mögen Sie Anitas Worte aufnehmen und dadurch selbst zu einem Instrument werden, das jegliche Krankheit aus Ihrem Körper, Ihren Beziehungen, Ihrem Land und aus unserer Welt beseitigt. Um es mit den Worten der Dichterin Elizabeth Barrett Brownings auszudrücken: »Die Erde ist angefüllt mit Himmel, und in jedem Strauchwerk lodert Gott.« Und es stimmt, wenn Sie lieben, werden Ihnen Heilung und der Himmel auf Erden zuteil.

Genießen Sie Anitas wunderbares, wundervolles Buch. Ich liebe das Buch, und ich liebe Anita.

Dr. Wayne W. Dyer
Maui, Hawaii

Einleitung

Meine Geschichte erzähle ich vor allem deshalb, damit andere nicht durchmachen müssen, was ich durchgemacht habe.

Weder ist es meine Art, andere Leute zu belehren oder ihnen zu sagen, wie sie ihr Leben zu führen haben, noch gebe ich gern Ratschläge zu eventuell anstehenden Veränderungen ab, selbst wenn man mich darum bittet. Ich ziehe es vor, durch Beispiel anzuleiten und für andere ein geschütztes Umfeld zu schaffen, in dem sie mit ihrer eigenen Wahrheit in Berührung kommen können.

Seit den Ereignissen des Winters und Frühjahrs 2006 habe ich oft darüber nachgedacht. Damals hatte ich eine Nahtoderfahrung und wurde vom Krebs, an dem ich vier Jahre zuvor erkrankt war, geheilt. Während meiner Nahtoderfahrung konnte ich bestimmte Aspekte meines künftigen Lebens sehen und wahrnehmen; ich verstand, dass einer der Gründe für meine Entscheidung, in dieses irdische Leben zurückzukehren, der war, dass meine Erfahrung und Botschaft andere Menschen berühren würden.

In jenem Zustand wusste ich, dass ich auf irgendeine Weise Tausende, ja vielleicht Zehntausende, inspirieren sollte. Es war mir nicht klar, wie das zu bewerkstelligen wäre – ich wusste nur, dass ich auf irgendeine Weise vielen Menschen helfen würde. Und insbesondere hatte ich das Gefühl, dass ich nichts dafür tun musste; ich hatte einfach nur ich selbst zu sein, brauchte mich nur des Lebens zu freuen und mir zu gestatten, als Instrument für etwas viel Größeres zu dienen.

Und so kam es auch. In Reaktion auf Anfragen aus Medizin und Wissenschaft sowie auf Fragen von Menschen, die nach Antworten hinsichtlich des Wesens der Welt und der Natur ihrer Erfahrungen suchten, begann ich über meine Erfahrungen zu sprechen und zu schreiben. So kam dieses Buch zustande (Einzelheiten dazu finden sich in Kapitel 14). Ich erläutere ganz offen, was ich durch mein Krebsleiden und meine Nahtoderfahrung gelernt habe. Es macht mir Freude, meine Erfahrungen und mein daraus gewonnenes Verständnis vom Leben mit anderen Menschen zu teilen, vor allem wenn ich das Gefühl habe, dass sie davon profitieren können.

Ihren Anfang nimmt meine Geschichte in Teil I. Dort schildere ich, wie ich an einem Ort aufwuchs, an dem viele Kulturen mit unterschiedlichen und oft widersprüchlichen Glaubensvorstellungen aufeinanderstoßen. Ich erkläre, wie diese Umstände mich formten und in mir Ängste nährten, die sich schließlich in Krankheit manifestierten. Ich nehme Sie mit auf meinem Weg in das Erwachsenendasein und meinen Abstieg ins Gefängnis des Krebsleidens.

Im zweiten Teil wird die Nahtoderfahrung selbst erkundet – was ich damals erlebte und begriff – und geschildert, was als Nächstes passierte. Die Heilung vom Krebs und meine Bemühungen, einen neuen Platz für mich in der Welt zu finden, bildeten eine aufregende Reise voller Überraschungen und Herausforderungen!

Im dritten Teil beschreibe ich, was ich mittlerweile an Erkenntnissen über das Heilen gewonnen habe und spreche über meine Sicht auf die heutige Welt; auch geht es dort darum, wie wir als Widerspiegelung unseres wahren Wesens leben und unsere wahre Größe durchscheinen lassen können. Am Schluss steht ein Abschnitt mit »Fragen und Antworten«. Er betrifft einige der Themen, mit denen ich am häufigsten konfrontiert werde oder die die größte Herausforderung darstellen.

Doch bevor ich nun darangehe, mit Ihnen zu teilen, was ich

aus meinen Erfahrungen gelernt habe, möchte ich klarstellen, dass ich nicht behauptete, irgendwelche universellen oder wissenschaftlichen Wahrheiten zu kennen oder irgendjemandes spiritueller Guru zu sein. Auch versuche ich nicht, eine neue Religion oder ein neues Glaubenssystem zu begründen. Mein einziges Ziel ist zu *helfen*, nicht zu *überzeugen*.

Vor allem möchte ich betonen, dass Sie *keine* Nahtoderfahrung brauchen, um Heilung zu erfahren! Ich werde Ihnen von sämtlichen emotionalen und psychischen Auslösern erzählen, die dazu beitrugen, dass ich Krebs bekam. Und ich hoffe, dass Sie dadurch, dass ich diese Faktoren benenne, ihrerseits die Wahrscheinlichkeit einer Krebserkrankung mindern oder sogar vielleicht ganz ausräumen können. Gleichzeitig sollten Sie wissen – für den Fall dass Sie Krebs haben oder eine Ihnen bekannte Person an einer anderen schweren Krankheit leidet –, dass viele Wege zur Heilung führen. Mein einziger Vorschlag besteht darin, dass Sie dem folgen, was sich für Sie richtig anfühlt und in Ihnen persönlich auf Resonanz stößt.

Sollten Sie nach gezielten Anleitungsschritten oder Regeln suchen, die es zu befolgen gilt, dann sind Sie bei mir an der falschen Adresse, denn ich glaube nicht an das Aufstellen eines »Einheitsdogmas«. Das würde Ihrem Wesen nur Grenzen setzen. Auch geht es mir im Sprechen darüber, dass ich mich selbst liebe, nicht darum, die Aufmerksamkeit auf mich zu lenken; vielmehr möchte ich, dass Sie in sich das gleiche Gefühl erleben. Wenn ich meine Erfahrungen und Erkenntnisse mit anderen Menschen teile, so beabsichtige ich nichts anderes, als dass ein Funke jener Großartigkeit, die uns allen innewohnt, entfacht wird. Es ist mein tiefer Wunsch, den in Ihnen schlummernden Guru zu erwecken, der Sie anleitet, Ihren eigenen Platz im Zentrum des Universums zu finden.

Ich hoffe, dass Sie an jedem einzelnen Tag Ihrer Reise Freude empfinden und dahin gelangen, das Leben ebenso sehr zu lieben, wie ich es dieser Tage tue!

TEIL I

Auf der Suche nach dem richtigen Weg