

Inhalt

Vorbemerkung	8
KINNAUR	
Der Beginn eines Traums	14
Ein heiliger Fluß	26
Der Tempel im Nebel	33
Nordwärts	40
Die »Alpen« Kinnaurs	51
Todesmutig ins Ungewisse	59
Pooh und das Ruderboot	69
Im Bann des Sonnengleichen	74
SPITI	
Ins Land der erleuchteten Götter	86
Der verbotene Himmel	97
Fünfzig Männer und ein Adlerhorst	106
Man will dich nicht in Pin	115
Ein ungewöhnlicher Sonntag	124
Das höchste Dorf Asiens	129
Der Meister an der Grenze	138
Magischer Abschied	145
LAHAUL und KULU	
Land des Südens	154
Khardangs Gebete	163
RUPSHU und LADAKH	
Nur noch Steine und Wolken	182
Der verborgene See	188
Das rote Ladakh	195
Buddhas Berg	201
Die Religionen Indiens und Tibets	210
Informationen und Tips	222
Literaturverzeichnis	227
Glossar	228
Danksagung	239