

# Inhalt

Vorbemerkung	8
--------------	---

## **KINNAUR**

Der Beginn eines Traums	14
Ein heiliger Fluß	26
Der Tempel im Nebel	33
Nordwärts	40
Die »Alpen« Kinnaurs	51
Todesmutig ins Ungewisse	59
Pooh und das Ruderboot	69
Im Bann des Sonnengleichen	74

## **SPITI**

Ins Land der erleuchteten Götter	86
Der verbotene Himmel	97
Fünzig Männer und ein Adlerhorst	106
Man will dich nicht in Pin	115
Ein ungewöhnlicher Sonntag	124
Das höchste Dorf Asiens	129
Der Meister an der Grenze	138
Magischer Abschied	145

## **LAHAUL und KULU**

Land des Südens	154
Khardangs Gebete	163

## **RUPSHU und LADAKH**

Nur noch Steine und Wolken	182
Der verborgene See	188
Das rote Ladakh	195
Buddhas Berg	201

<b>Die Religionen Indiens und Tibets</b>	210
--	-----

<b>Informationen und Tips</b>	222
-------------------------------	-----

<b>Literaturverzeichnis</b>	227
-----------------------------	-----

<b>Glossar</b>	228
----------------	-----

<b>Danksagung</b>	239
-------------------	-----