

## ■ Willkommen in Malaysia

Ein Land stellt sich vor	4
Anreise und Ankunft	12
Malaysia mit und ohne Auto	14
Hotels und andere Unterkünfte	17

## ■ Malaysia erleben

Essen und Trinken (mit Eßdolmetscher)	20
Einkaufen	27
Mit Kindern unterwegs	30
Sport und Strände	34
Feste und Festspiele	38

## ■ Sehenswerte Orte und Ausflugsziele

Westmalaysia: Die Westküste	40
Kuala Lumpur	41
Malacca	52
Johore Bahru	58
Penang	64
Cameron Highlands	72
Westmalaysia: Die Ostküste	76
Kuantan	77
Kota Bharu	84
Ostmalaysia	92
Sarawak. Kuching	93
Sabah: Kota Kinabalu	100

## ■ Routen und Touren

Mit dem Auto: Malerische Ostküste	108
Mit dem Boot und zu Fuß: Sarawaks Höhlen: Niah Caves	110
Mit dem Flugzeug, Boot und zu Fuß: Brunei	111
Zu Fuß: Gunung Mulu Nationalpark	112
Zu Fuß: Taman Negara	113

## ■ Wichtige Informationen

Malaysia von A bis Z	114
Geschichte auf einen Blick	122
Orts- und Sachregister	124