

Inhalt

Vorwort zur 6. Auflage	9
1 Einleitung	10
2 Historische Entwicklung der Manuellen Medizin.....	12
3 Allgemeine Grundbegriffe.....	17
3.1 Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten auf die Haltungs- und Bewegungsorgane	19
3.1.1 Kontraindikationen.....	23
3.2 Mögliche Störungen im Bewegungsablauf eines Segmentes oder Gelenkes.....	25
3.2.1 Physiologische Bandbreite der Bewegung.....	25
3.2.2 Pathologische Bandbreite der Bewegung.....	26
3.3 Blockierungsgrade und entsprechende Therapie.....	29
3.3.1 Ausgeprägte Blockierung.....	29
3.3.2 »Normale« Blockierung	29
3.3.3 Blockierung im hypermobilen Segment.....	29
3.4 Ätiopathogenese der Blockierung	30
3.4.1 Fehlstatik	31
3.4.2 Fehlbelastung	31
3.4.3 Wechselwirkung Wirbelsäule – Psyche.....	31
3.4.4 Vertebroviszerale Wechselbeziehungen	32
3.4.5 Wechselwirkung zwischen Wirbelblockierung und Insertionstendinosen	35
3.5 Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule	36
3.6 Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms.....	38
3.7 Pseudoradikuläre Syndrome.....	41
3.7.1 Grundlagen.....	41
3.7.2 Klinisches Bild	42
4 Manualmedizinische Diagnostik und manuelle Behandlungstechniken an den einzelnen Wirbelsäulenabschnitten.....	44
4.1 Manualtherapeutische Grundtechnik	45
4.1.1 Paravertebrale kraniokaudale Tiefenmassage im BWS-/LWS-Bereich	45
4.2 Grundsätze der manualmedizinischen Diagnostik und Behandlung.....	46
4.2.1 Dreischrittdiagnostik	46
4.2.2 Regeln der sanften atraumatischen Manipulation	48
4.2.3 Ärztliche Zuständigkeit.....	50
4.2.4 Risikoauklärung und Dokumentation	52
5 Diagnostik und Therapie am Sakroiliakalgelenk	54
5.1 Befunderhebung	54
5.1.1 Prüfung der Beckenstatik	54

5.1.2	Hyperabduktionsaußenrotationstest	55
5.1.3	Dreistufen-Hyperextensionstest	56
5.1.4	Speziellere Gelenkspieluntersuchungen.....	57
5.1.5	Prüfung der variablen Beinlängendifferenz	59
5.1.6	Federungstest.....	60
5.1.7	Bänderzeichen	62
5.1.8	Funktionelle Irritationspunktuntersuchung	64
5.2	Therapeutische Möglichkeiten	66
5.2.1	Therapie – unspezifische Techniken	67
5.2.2	Gezielte Behandlungstechniken in tangentialer Richtung	70
5.2.3	Ventralisierende Behandlungstechniken am Patienten in Bauchlage.....	81
5.2.4	Grifftechniken am Patienten in Seitenlage.....	86
5.2.5	Technik zur Behandlung der Kokzygodynie (Refr.)	90
5.2.6	Therapie der variablen Beinlängendifferenz (K2)	90
5.2.7	Muskelenergie- und myofasziale Techniken.....	92
6	Diagnostik und Therapie an der Lendenwirbelsäule	97
6.1	Manualmedizinische Befunderhebung	97
6.1.1	Funktionsuntersuchung	97
6.1.2	Irritationspunktagnostik an der LWS	104
6.2	Einsatz der Manualtherapie an der Lendenwirbelsäule	108
6.2.1	Unspezifische Techniken.....	108
6.2.2	Spezifische Techniken	114
6.2.3	Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlungen	121
7	Diagnostik und Therapie im Thorakalbereich	124
7.1	Manualmedizinische Diagnostik an der Brustwirbelsäule.....	124
7.2	Therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule.....	127
7.2.1	Unspezifische Techniken.....	127
7.2.2	Spezifische Techniken	129
7.2.3	Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlung im Thorakalbereich	136
7.3	Manualmedizinische Diagnostik an den Rippenwirbelgelenken	139
7.4	Behandlungstechniken an den Rippenwirbelgelenken.....	141
7.4.1	Unspezifische Techniken.....	141
7.4.2	Spezifische Manipulationen	144
8	Diagnose und Therapie an der Halswirbelsäule	152
8.1	Manualmedizinische Befunderhebung	152
8.1.1	Segmentale Bewegungsprüfung	152
8.1.2	Aufsuchen der Irritationspunkte, Irritationspunktagnostik	158
8.2	Therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule	162
8.2.1	Unspezifische Techniken.....	164
8.2.2	Spezifische Techniken	172
8.3	Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlung (K4)	189
8.3.1	Muskelenergietechniken	189

8.3.2 Myofasziale Behandlung der oberen Kopfgelenke (K4)	189
8.3.3 Myofasziale Behandlung im Bereich der HWS (K4)	190
8.4 Beteiligung der Kiefergelenke	190
8.4.1 Funktionsprüfung (K2 und K5).....	191
8.4.2 Therapie.....	193
9 Manuelle Befunderhebung und Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken	196
9.1 Befunderhebung	196
9.2 Behandlungsgrundsätze.....	197
9.3 Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der oberen Extremität	201
9.3.1 Gelenke der Hand und Handwurzel	201
9.3.2 Ellenbogenbereich.....	219
9.3.3 Schulterbereich.....	227
9.4 Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität	242
9.4.1 Fuß.....	242
9.4.2 Unterer und oberes Sprunggelenk	251
9.4.3 Kniegelenkbereich.....	256
9.4.4 Hüftgelenk.....	265
10 Manuelle Muskelbehandlungstechniken	269
10.1 Grundlagen.....	269
10.2 Muskeldehntechniken (K4).....	270
10.3 Triggerpunktbehandlung (K4).....	271
10.4 Fasiales Ausstreichen (K4).....	272
10.5 Behandlungstechniken für einzelne Muskeln bzw. Muskelgruppen (K4)	272
10.5.1 Obere Extremität	273
10.5.2 Stammmuskulatur	294
10.5.3 Untere Extremität (einschließlich Becken)	309
11 Viszerale Mobilisationen	325
11.1 Grundlagen	325
11.2 Diagnose- und Therapiebeispiele	327
11.2.1 Leber	327
11.2.2 Dickdarm.....	328
11.2.3 Dünndarm.....	329
11.2.4 Magen.....	330
11.2.5 Lunge.....	330
11.2.6 Nieren.....	331
11.2.7 Organe des kleinen Beckens	331
12 Bildgebende Diagnostik als Ergänzung der klinisch funktionellen Untersuchung der Wirbelsäule	333
12.1 Röntgenfunktionsuntersuchung der HWS.....	333
12.2 Röntgenfunktionsdiagnostik an der Lendenwirbelsäule	338

13 Injektionsverfahren	342
13.1 Quaddeltherapie	343
13.2 Muskuläre Überflutung	343
13.3 Infiltrationstherapie bei Ansatz- und Ursprungstendinosen	344
13.3.1 Hals- und Brustwirbelsäule	344
13.3.2 Obere Extremitäten	345
13.3.3 Untere Extremitäten	347
13.4 Infiltrationstherapie bei Ligamentosen	348
13.5 Therapeutische Lokalanästhesie der Wirbelgelenke	349
13.6 Therapeutische Lokalanästhesie der Sakroiliakalgelenke	352
13.7 Infiltrationstherapie bei entzündlicher Reizung der Nervenwurzeln	353
13.8 Epidurale Infiltration (Kaudalanästhesie)	353
13.9 Prolotherapie	355
14 Grundlagen der Manuellen Medizin bei Kindern	358
14.1 Kindliche Entwicklung	358
14.2 Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern	360
14.3 Manualmedizinische Diagnostik bei Kindern	361
14.4 Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter	362
15 Rezidivprophylaxe – Verkettungssyndrome (K5)	364
15.1 Verkettungssyndrome	365
16 Schlusswort	369
17 Anhang: Wichtige Prüfungsfragen	370
18 Über die Autoren	373
19 Literatur	374
20 Sachregister	379