

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur deutschen Ausgabe	5
<i>Aggressive Konfrontation wird zu liebevoller Konfrontation</i>	<i>5</i>
<i>Vom Umarmen zum Halten</i>	<i>6</i>
Kapitel 1	
Um einen Schrei vom Glück entfernt	8
Kapitel 2	
Eine Gruppe in Aktion	19
Kapitel 3	
Die Reise eines Analytikers:	
Von der Couch zum Encounter	48
<i>Synanon und Encountergruppen</i>	<i>50</i>
<i>Nachdruck auf dem Verhalten</i>	<i>52</i>
<i>Eine Encountergruppe für Privatpatienten</i>	<i>55</i>
<i>Zorn und Liebe</i>	<i>57</i>
<i>Die Einführung des Marathon</i>	<i>60</i>
<i>Schreien</i>	<i>62</i>
<i>AREBA</i>	<i>64</i>
<i>Menschliche Bedürfnisse in einer kranken Kultur</i>	<i>66</i>
Kapitel 4	
Emotionale Gesundheit	69
<i>Profil emotionaler Gesundheit</i>	<i>81</i>
Kapitel 5	
Über das Symptom hinaus	85
<i>Die Symptome einer kranken Gesellschaft</i>	<i>87</i>
<i>Die klassische Behandlung der Symptome</i>	<i>94</i>
<i>Die gruppensdynamische Behandlung der Symptome</i>	<i>96</i>
<i>Für das Überleben entscheidende Gefühle</i>	<i>97</i>
Kapitel 6	
Das menschliche Verlangen nach	
Bindung [bondedness]	99
Kapitel 7	
Eine charaktergestörte Gesellschaft	123
Kapitel 8	
Neurose und Charakterstörung	135
<i>Die Probleme der diagnostischen</i>	
<i>Abgrenzung [diagnostic labels]</i>	<i>136</i>
<i>Psychosen</i>	<i>138</i>
<i>Neurotische Persönlichkeiten</i>	<i>140</i>
<i>Charaktergestörte Persönlichkeiten</i>	<i>150</i>
<i>»F F F« . . . »Fight, Flight or Freeze«</i>	
<i>»Kämpfen, abhauen oder versteinern«</i>	<i>156</i>
<i>»Erstarren« und »sekundäres Verkapseln«</i>	<i>163</i>

Kapitel 9	
Die Grenzen der Psychoanalyse und der individuellen Psychotherapie	166
Kapitel 10	
Der dreiseitige Mensch:	
Verhalten, Gefühle, Einstellungen	185
<i>Verhalten.....</i>	<i>186</i>
<i>Gefühle</i>	<i>190</i>
<i>Einstellungen</i>	<i>194</i>
<i>Die Dynamik des dreiseitigen Menschen</i>	<i>197</i>
Kapitel 11	
Annehmer und Ablehner	207
<i>Die Identitätsentwicklung beim Kind</i>	<i>208</i>
<i>Die Ablehnerpersönlichkeit</i>	<i>215</i>
<i>Die Annehmerpersönlichkeit</i>	<i>217</i>
<i>Ablehner kontra Annehmer</i>	<i>218</i>
<i>Neurotiker oder Charaktergestörte</i>	<i>221</i>
Kapitel 12	
Der Prozeß: Tabus, Strukturen, Leiter, Marathons	224
<i>Die Grundregeln</i>	<i>225</i>
<i>Struktur und Dynamik</i>	<i>227</i>
<i>Projektion und Übertragung</i>	<i>231</i>
<i>Parallelgruppen</i>	<i>235</i>
<i>Ebenbürtige Gruppenleiter [peer group leaders]</i>	<i>236</i>
<i>Sondergruppen</i>	<i>238</i>
<i>Marathons</i>	<i>240</i>
<i>Verantwortlich für die eigenen Gefühle</i>	<i>246</i>
Kapitel 13	
Signale:	
Die Grundlage des gruppentherapeutischen Prozesses .	248
Kapitel 14	
Der Prozeß: Übungen	260
<i>Furchtübungen [fear exercises]</i>	<i>263</i>
<i>Zornübungen</i>	<i>269</i>
<i>Schmerzübungen</i>	<i>275</i>
<i>Liebesübungen</i>	<i>279</i>
<i>Freude</i>	<i>281</i>
Kapitel 15	
Von nun an	284
Nachwort	305
Literatur-Empfehlungen aus dem 12&12 Versand	312
Wichtige Anschriften für N.I.P.	320
<i>Kontakt-Adressen:</i>	<i>320</i>
<i>Kliniken, die mit NIP arbeiten:</i>	<i>320</i>
<i>NIP-Therapeuten und Zentren:</i>	<i>320</i>