

# Inhalt

1	Einleitung .....	1	3.5	Moxibustion .....	35
2	Grundlagen der Akupunktur im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) .....	4	3.6	Elektrostimulation .....	35
2.1	Was ist Akupunktur? .....	4	3.7	Laser in der Akupunktur .....	35
2.2	Akupunkturwirkung .....	4	3.8	PuTENS .....	36
2.3	Der Akupunkturpunkt .....	5	3.9	Injektionsakupunktur .....	36
2.4	Der Meridian .....	5	4	Übersicht über die 12 regulären Meridiane und die 8 Wundermeridiane .....	37
2.5	Was ist traditionelle chinesische Medizin? .....	6	4.1	Das Meridiansystem .....	37
2.6	Grundbegriffe der TCM .....	6	4.2	Die Meridiane und ihre Beziehung zueinander .....	40
2.7	Diagnostik nach TCM .....	12	4.3	Meridianpunkte .....	41
2.7.1	Syndrome nach den 8 Prinzipien .....	13	4.4	Die 12 Hauptmeridiane und die 2 wichtigsten Wundermeridiane .....	42
2.7.2	Syndrome nach der Theorie von Xue-Blut und Qi .....	17	4.4.1	Lungen-Meridian (Lu) .....	44
2.7.3	Meridian-Syndrome .....	18	4.4.2	Dickdarm-Meridian (Di) .....	46
2.7.4	Syndrome der 6 Meridianpaare .....	20	4.4.3	Magen-Meridian (Ma) .....	48
2.7.5	Syndrome der 8 Wundermeridiane .....	21	4.4.4	Milz-Meridian (Mi) .....	50
2.7.6	Syndrome der pathogenen Faktoren .....	22	4.4.5	Herz-Meridian (He) .....	52
2.7.7	Häufige TCM-Syndrome .....	24	4.4.6	Dünndarm-Meridian (Dü) .....	54
2.8	Untersuchungsmethoden der TCM .....	25	4.4.7	Blasen-Meridian (Bl) .....	56
2.8.1	Diagnostisches Vorgehen .....	25	4.4.8	Nieren-Meridian (Ni) .....	58
2.8.2	Zungendiagnostik .....	26	4.4.9	Pericard-Meridian (Pe) .....	60
2.8.3	Pulsdiagnostik .....	26	4.4.10	Dreifacher-Erwärmer-Meridian (3E) .....	62
2.9	Allgemeine Regeln zur Punkteauswahl .....	27	4.4.11	Gallenblasen-Meridian (Gb) .....	64
2.9.1	Syndromtherapie der TCM .....	27	4.4.12	Leber-Meridian (Le) .....	66
2.9.2	Wiener Schule nach Bischko .....	28	4.5	Die 8 Wundermeridiane .....	68
3	Durchführung und Techniken der Behandlung .....	30	4.5.1	<i>Chong mai</i> .....	68
3.1	Allgemeines .....	30	4.5.2	<i>Yin wei mai</i> .....	69
3.2	<i>De Qi</i> .....	31	4.5.3	<i>Ren mai</i> , Konzeptionsgefäß (KG) .....	70
3.3	Akupunkturtechnik .....	32	4.5.4	<i>Yin qiao mai</i> .....	71
3.4	Mikromassage und Tuina-Therapie .....	34	4.5.5	<i>Du mai</i> , Lenkergefäß (LG) .....	72
			4.5.6	<i>Yang qiao mai</i> .....	73
			4.5.7	<i>Dai mai</i> .....	74
			4.5.8	<i>Yang wei mai</i> .....	75

4.5.9	Die Wundermeridiane: Tabellarische Übersicht .....	76	6.4	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts .....	192
5	Akupunkturpunkte .....	77	6.4.1	Übelkeit und Erbrechen .....	192
5.1	Meridian-Punkte .....	77	6.4.2	Gastritis .....	194
5.2	Spezifische Meridian-Punkte .....	77	6.4.3	Ulcus ventriculi/duodeni .....	196
5.2.1	Spezifische Punkte auf dem Rumpf – segmental wirksame Punkte .....	78	6.4.4	Colon irritabile .....	198
5.2.2	Spezifische Punkte an den Extremitäten .....	80	6.4.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn ..	200
5.2.3	8 Einflussreiche Punkte .....	94	6.4.6	Diarröh .....	202
5.2.4	Zusammenstellungen nach Indikationen der TCM .....	96	6.4.7	Obstipation .....	204
5.2.5	Zusammenstellungen nach europäischen Mustern .....	98	6.5	Erkrankungen der Harnwege und Blase .....	206
5.2.6	Übersichtstabelle der besonderen Punkte .....	100	6.5.1	Harninkontinenz und Harnverhaltung .....	206
5.3	Extrapunkte .....	102	6.5.2	Urethritis und Zystitis .....	208
5.4	Punkte der Ohrakupunktur .....	110	6.6	Erkrankungen der männlichen Sexualorgane .....	210
5.5	Wichtige Punkte der Hand- akupunktur .....	112	6.6.1	Impotenz .....	210
5.6	Die Akupunkturpunkte auf den Meridianen .....	114	6.6.2	Spermatorrhö .....	212
5.7	Akupunkturpunkte gleicher Höhe ..	170	6.6.3	Ejaculatio praecox .....	214
6	Indikationen und individuelle Punkt kombinationen .....	171	6.7	Geburtshilfe und Erkrankungen der weiblichen Sexualorgane .....	217
6.1	Allgemeine Hinweise .....	172	6.7.1	Dysmenorrhö .....	218
6.2	Erkrankungen des Herz-/Kreislauf- Systems .....	173	6.7.2	Genitalekzem und Ausfluss .....	220
6.2.1	Periphere Durchblutungsstörungen ..	174	6.7.3	Mastopathie .....	222
6.2.2	Funktionelle Beschwerden .....	176	6.7.4	Sterilität/Infertilität der Frau (1) ..	224
6.2.3	Hypertonie .....	178	6.7.4	Sterilität/Infertilität der Frau (2) ..	226
6.2.4	Hypotonie .....	180	6.7.5	Hyperemesis gravidarum .....	228
6.3	Erkrankungen der Lunge .....	182	6.7.6	Geburtsvorbereitung .....	230
6.3.1	Asthma bronchiale (1) – Mangel-Typ	182	6.7.7	Geburtserleichterung .....	232
6.3.1	Asthma bronchiale (2) – Fülle-Typ ..	184	6.7.8	Laktationsstörung .....	234
6.3.1	Asthma bronchiale (3) – Modalitäten	186	6.8	Nervensystem und psychische Störungen .....	236
6.3.2	Husten und Bronchitis (1) – akut ...	188	6.8.1	Kopfschmerz und Migräne .....	236
6.3.2	Husten und Bronchitis (2) – chronisch .....	190	6.8.2	Trigeminusneuralgie (1) .....	238
			6.8.2	Trigeminusneuralgie (2) .....	240
			6.8.3	Interkostalneuralgie .....	242
			6.8.4	Fazialisparese (1) .....	244
			6.8.4	Fazialisparese (2) .....	246
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Postakuttherapie (1) .....	248
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Rehabilitation nach Insult (2) ..	252
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Rehabilitation nach Insult (3) ..	254
			6.8.6	Reisekrankheit .....	256
			6.8.7	Schlafstörungen (1) .....	258

6.8.7	Schlafstörungen (2) .....	260	6.13	Erkrankungen des Bewegungsapparats .....	331
6.8.8	Tremor .....	262	6.13.1	Zervikalsyndrom .....	334
6.8.9	Morbus Parkinson .....	264	6.13.2	Thorakalsyndrom .....	336
6.8.10	Konzentrations- und Gedächtnis- störungen (1) .....	266	6.13.3	Schulterschmerzen .....	338
6.8.10	Konzentrations- und Gedächtnis- störungen (2) .....	268	6.13.4	Schmerzen im Ellenbogen .....	340
6.8.11	Depressive Verstimmung (1) .....	270	6.13.5	Hand- und Handgelenks- schmerzen .....	342
6.8.11	Depressive Verstimmung (2) .....	272	6.13.6	Lumbalsyndrom .....	344
6.8.11	Depressive Verstimmung (3) .....	274	6.13.7	Hüftgelenksschmerzen .....	346
6.9	Erkrankungen der Haut .....	277	6.13.8	Kniegelenksschmerzen .....	348
6.9.1	Akne vulgaris .....	278	6.13.9	Sprunggelenk, Zehen und Achillodynie .....	350
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (1) .....	280	6.14	Bindegewebe/Ödeme .....	352
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (2) .....	282	6.14.1	Descensus, Ptose, Varikose, Hämorrhoiden (1) .....	352
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (3) .....	284	6.14.1	Descensus, Ptose, Varikose, Hämorrhoiden (2) .....	354
6.9.3	Herpes zoster und Postzoster- neuralgie (1) .....	286	6.14.2	Ödeme .....	356
6.9.3	Herpes zoster und Postzoster- neuralgie (2) .....	288	6.15	Schmerztherapie .....	358
6.9.4	Pruritus .....	290	6.15.1	Allgemeine Anmerkungen zur Schmerztherapie mit Akupunktur .....	358
6.9.5	Urtikaria und Allergie .....	292	6.15.2	Ischialgie .....	362
6.10	Erkrankungen im HNO-Bereich ..	294	6.15.3	Meralgia paraestetica .....	364
6.10.1	Rhinitis (1) .....	294	6.15.4	Polyneuropathie .....	366
6.10.1	Rhinitis (2) .....	296	6.15.5	Schmerzen bei Fersensporn .....	368
6.10.2	Sinusitis .....	298	6.15.6	Sudeck-Syndrom, Algodystrophie, sympathische Reflexdystrophie .....	370
6.10.3	Otitis und Tubenkatarrh .....	300	6.15.7	Phantomschmerzen .....	372
6.10.4	Erkältung und Halsschmerzen ..	302	6.15.8	Multiple Sklerose (1) .....	374
6.10.5	Nasenbluten .....	304	6.15.8	Multiple Sklerose (2) .....	376
6.10.6	Tinnitus und Schwerhörigkeit (1) ..	306	6.15.9	Tumorschmerztherapie .....	378
6.10.6	Tinnitus und Schwerhörigkeit (2) ..	308	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Schmerztherapie nach Lokalisation (1) .....	382
6.11	Augen .....	311	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Schmerztherapie nach Lokalisation (2) .....	384
6.11.1	Konjunktivitis (1) .....	312	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Modalitäten-orientierte Zusatzpunkte (3) .....	386
6.11.1	Konjunktivitis (2) .....	314	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Modalitäten-orientierte Zusatzpunkte (4) .....	388
6.11.2	Opticusatrophie .....	316	6.16	Suchtbehandlung .....	391
6.12	Erkrankungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich .....	319	6.16.1	Nikotinsucht (1) .....	392
6.12.1	Zahnschmerzen (1) .....	320			
6.12.1	Zahnschmerzen (2) .....	322			
6.12.2	Stomatitis .....	324			
6.12.3	Kiefergelenkerkrankungen (1) ..	326			
6.12.3	Kiefergelenkerkrankungen (2) ..	328			

6.16.1	Nikotinsucht (2) .....	394	Literatur .....	402
6.16.2	Alkoholsucht .....	396	Akupunkturpunkte (numerisch) .....	405
6.16.3	Fettsucht, Adipositas (1) .....	398	Akupunkturpunkte ( <i>Pinyin</i> -Name) .....	408
6.16.3	Fettsucht, Adipositas (2) .....	400	Sachregister .....	411