

Inhalt

1	Einleitung	1	3.5	Moxibustion	35
2	Grundlagen der Akupunktur im Rahmen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)	4	3.6	Elektrostimulation	35
2.1	Was ist Akupunktur?	4	3.7	Laser in der Akupunktur	35
2.2	Akupunkturwirkung	4	3.8	PuTENS	36
2.3	Der Akupunkturpunkt	5	3.9	Injektionsakupunktur	36
2.4	Der Meridian	5	4	Übersicht über die 12 regulären Meridiane und die 8 Wundermeridiane	37
2.5	Was ist traditionelle chinesische Medizin?	6	4.1	Das Meridiansystem	37
2.6	Grundbegriffe der TCM	6	4.2	Die Meridiane und ihre Beziehung zueinander	40
2.7	Diagnostik nach TCM	12	4.3	Meridianpunkte	41
2.7.1	Syndrome nach den 8 Prinzipien	13	4.4	Die 12 Hauptmeridiane und die 2 wichtigsten Wundermeridiane	42
2.7.2	Syndrome nach der Theorie von Xue-Blut und Qi	17	4.4.1	Lungen-Meridian (Lu)	44
2.7.3	Meridian-Syndrome	18	4.4.2	Dickdarm-Meridian (Di)	46
2.7.4	Syndrome der 6 Meridianpaare	20	4.4.3	Magen-Meridian (Ma)	48
2.7.5	Syndrome der 8 Wundermeridiane	21	4.4.4	Milz-Meridian (Mi)	50
2.7.6	Syndrome der pathogenen Faktoren	22	4.4.5	Herz-Meridian (He)	52
2.7.7	Häufige TCM-Syndrome	24	4.4.6	Dünndarm-Meridian (Dü)	54
2.8	Untersuchungsmethoden der TCM	25	4.4.7	Blasen-Meridian (Bl)	56
2.8.1	Diagnostisches Vorgehen	25	4.4.8	Nieren-Meridian (Ni)	58
2.8.2	Zungendiagnostik	26	4.4.9	Pericard-Meridian (Pe)	60
2.8.3	Pulsdiagnostik	26	4.4.10	Dreifacher-Erwärmer-Meridian (3E)	62
2.9	Allgemeine Regeln zur Punkteauswahl	27	4.4.11	Gallenblasen-Meridian (Gb)	64
2.9.1	Syndromtherapie der TCM	27	4.4.12	Leber-Meridian (Le)	66
2.9.2	Wiener Schule nach Bischko	28	4.5	Die 8 Wundermeridiane	68
3	Durchführung und Techniken der Behandlung	30	4.5.1	Chong mai	68
3.1	Allgemeines	30	4.5.2	Yin wei mai	69
3.2	De Qi	31	4.5.3	Ren mai, Konzeptionsgefäß (KG)	70
3.3	Akupunkturtechnik	32	4.5.4	Yin qiao mai	71
3.4	Mikromassage und Tuina-Therapie	34	4.5.5	Du mai, Lenkergefäß (LG)	72
			4.5.6	Yang qiao mai	73
			4.5.7	Dai mai	74
			4.5.8	Yang wei mai	75

4.5.9	Die Wundermeridiane: Tabellarische Übersicht	76	6.4	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	192
5	Akupunkturpunkte	77	6.4.1	Übelkeit und Erbrechen	192
5.1	Meridian-Punkte	77	6.4.2	Gastritis	194
5.2	Spezifische Meridian-Punkte	77	6.4.3	Ulcus ventriculi/duodeni	196
5.2.1	Spezifische Punkte auf dem Rumpf – segmental wirksame Punkte	78	6.4.4	Colon irritabile	198
5.2.2	Spezifische Punkte an den Extremitäten	80	6.4.5	Colitis ulcerosa und Morbus Crohn ..	200
5.2.3	8 Einflussreiche Punkte	94	6.4.6	Diarrhö	202
5.2.4	Zusammenstellungen nach Indikationen der TCM	96	6.4.7	Obstipation	204
5.2.5	Zusammenstellungen nach europäischen Mustern	98	6.5	Erkrankungen der Harnwege und Blase	206
5.2.6	Übersichtstabelle der besonderen Punkte	100	6.5.1	Harninkontinenz und Harnverhaltung	206
5.3	Extrapunkte	102	6.5.2	Urethritis und Zystitis	208
5.4	Punkte der Ohrakupunktur	110	6.6	Erkrankungen der männlichen Sexualorgane	210
5.5	Wichtige Punkte der Handakupunktur	112	6.6.1	Impotenz	210
5.6	Die Akupunkturpunkte auf den Meridianen	114	6.6.2	Spermatorrhö	212
5.7	Akupunkturpunkte gleicher Höhe ..	170	6.6.3	Ejaculatio praecox	214
6	Indikationen und individuelle Punktkombinationen	171	6.7	Geburtshilfe und Erkrankungen der weiblichen Sexualorgane	217
6.1	Allgemeine Hinweise	172	6.7.1	Dysmenorrhö	218
6.2	Erkrankungen des Herz-/Kreislauf-Systems	173	6.7.2	Genitalekzem und Ausfluss	220
6.2.1	Periphere Durchblutungsstörungen ..	174	6.7.3	Mastopathie	222
6.2.2	Funktionelle Beschwerden	176	6.7.4	Sterilität/Infertilität der Frau (1)	224
6.2.3	Hypertonie	178	6.7.4	Sterilität/Infertilität der Frau (2)	226
6.2.4	Hypotonie	180	6.7.5	Hyperemesis gravidarum	228
6.3	Erkrankungen der Lunge	182	6.7.6	Geburtsvorbereitung	230
6.3.1	Asthma bronchiale (1) – Mangel-Typ ..	182	6.7.7	Geburtserleichterung	232
6.3.1	Asthma bronchiale (2) – Fülle-Typ ..	184	6.7.8	Laktationsstörung	234
6.3.1	Asthma bronchiale (3) – Modalitäten ..	186	6.8	Nervensystem und psychische Störungen	236
6.3.2	Husten und Bronchitis (1) – akut ...	188	6.8.1	Kopfschmerz und Migräne	236
6.3.2	Husten und Bronchitis (2) – chronisch	190	6.8.2	Trigeminusneuralgie (1)	238
			6.8.2	Trigeminusneuralgie (2)	240
			6.8.3	Interkostalneuralgie	242
			6.8.4	Fazialisparese (1)	244
			6.8.4	Fazialisparese (2)	246
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Postakuttherapie (1)	248
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Rehabilitation nach Insult (2)	252
			6.8.5	Zerebraler Insult, Hemiparese, Rehabilitation nach Insult (3)	254
			6.8.6	Reisekrankheit	256
			6.8.7	Schlafstörungen (1)	258

6.8.7	Schlafstörungen (2)	260	6.13	Erkrankungen des Bewegungsapparats	331
6.8.8	Tremor	262	6.13.1	Zervikalsyndrom	334
6.8.9	Morbus Parkinson	264	6.13.2	Thorakalsyndrom	336
6.8.10	Konzentrations- und Gedächtnis- störungen (1)	266	6.13.3	Schulterschmerzen	338
6.8.10	Konzentrations- und Gedächtnis- störungen (2)	268	6.13.4	Schmerzen im Ellenbogen	340
6.8.11	Depressive Verstimmung (1)	270	6.13.5	Hand- und Handgelenks- schmerzen	342
6.8.11	Depressive Verstimmung (2)	272	6.13.6	Lumbalsyndrom	344
6.8.11	Depressive Verstimmung (3)	274	6.13.7	Hüftgelenksschmerzen	346
6.9	Erkrankungen der Haut	277	6.13.8	Kniegelenksschmerzen	348
6.9.1	Akne vulgaris	278	6.13.9	Sprunggelenk, Zehen und Achillodynie	350
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (1)	280	6.14	Bindegewebe/Ödeme	352
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (2)	282	6.14.1	Descensus, Ptose, Varikose, Hämorrhoiden (1)	352
6.9.2	Neurodermitis und andere Ekzeme (3)	284	6.14.1	Descensus, Ptose, Varikose, Hämorrhoiden (2)	354
6.9.3	Herpes zoster und Postzoster- neuralgie (1)	286	6.14.2	Ödeme	356
6.9.3	Herpes zoster und Postzoster- neuralgie (2)	288	6.15	Schmerztherapie	358
6.9.4	Pruritus	290	6.15.1	Allgemeine Anmerkungen zur Schmerztherapie mit Akupunktur ..	358
6.9.5	Urtikaria und Allergie	292	6.15.2	Ischialgie	362
6.10	Erkrankungen im HNO-Bereich ..	294	6.15.3	Meralgia paraesthetica	364
6.10.1	Rhinitis (1)	294	6.15.4	Polyneuropathie	366
6.10.1	Rhinitis (2)	296	6.15.5	Schmerzen bei Fersensporn	368
6.10.2	Sinusitis	298	6.15.6	Sudeck-Syndrom, Algodystrophie, sympathische Reflexdystrophie	370
6.10.3	Otitis und Tubenkatarrh	300	6.15.7	Phantomschmerzen	372
6.10.4	Erkältung und Halsschmerzen ...	302	6.15.8	Multiple Sklerose (1)	374
6.10.5	Nasenbluten	304	6.15.8	Multiple Sklerose (2)	376
6.10.6	Tinnitus und Schwerhörigkeit (1) .	306	6.15.9	Tumorschmerztherapie	378
6.10.6	Tinnitus und Schwerhörigkeit (2) .	308	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Schmerz- therapie nach Lokalisation (1)	382
6.11	Augen	311	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Schmerz- therapie nach Lokalisation (2)	384
6.11.1	Konjunktivitis (1)	312	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Modalitäten- orientierte Zusatzpunkte (3)	386
6.11.1	Konjunktivitis (2)	314	6.15.10	Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Modalitäten- orientierte Zusatzpunkte (4)	388
6.11.2	Opticusatrophie	316	6.16	Suchtbehandlung	391
6.12	Erkrankungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich	319	6.16.1	Nikotinsucht (1)	392
6.12.1	Zahnschmerzen (1)	320			
6.12.1	Zahnschmerzen (2)	322			
6.12.2	Stomatitis	324			
6.12.3	Kiefergelenkserkrankungen (1)	326			
6.12.3	Kiefergelenkserkrankungen (2)	328			

6.16.1	Nikotinsucht (2)	394	Literatur	402
6.16.2	Alkoholsucht	396	Akupunkturpunkte (numerisch)	405
6.16.3	Fettsucht, Adipositas (1)	398	Akupunkturpunkte (<i>Pinyin</i> -Name)	408
6.16.3	Fettsucht, Adipositas (2)	400	Sachregister	411